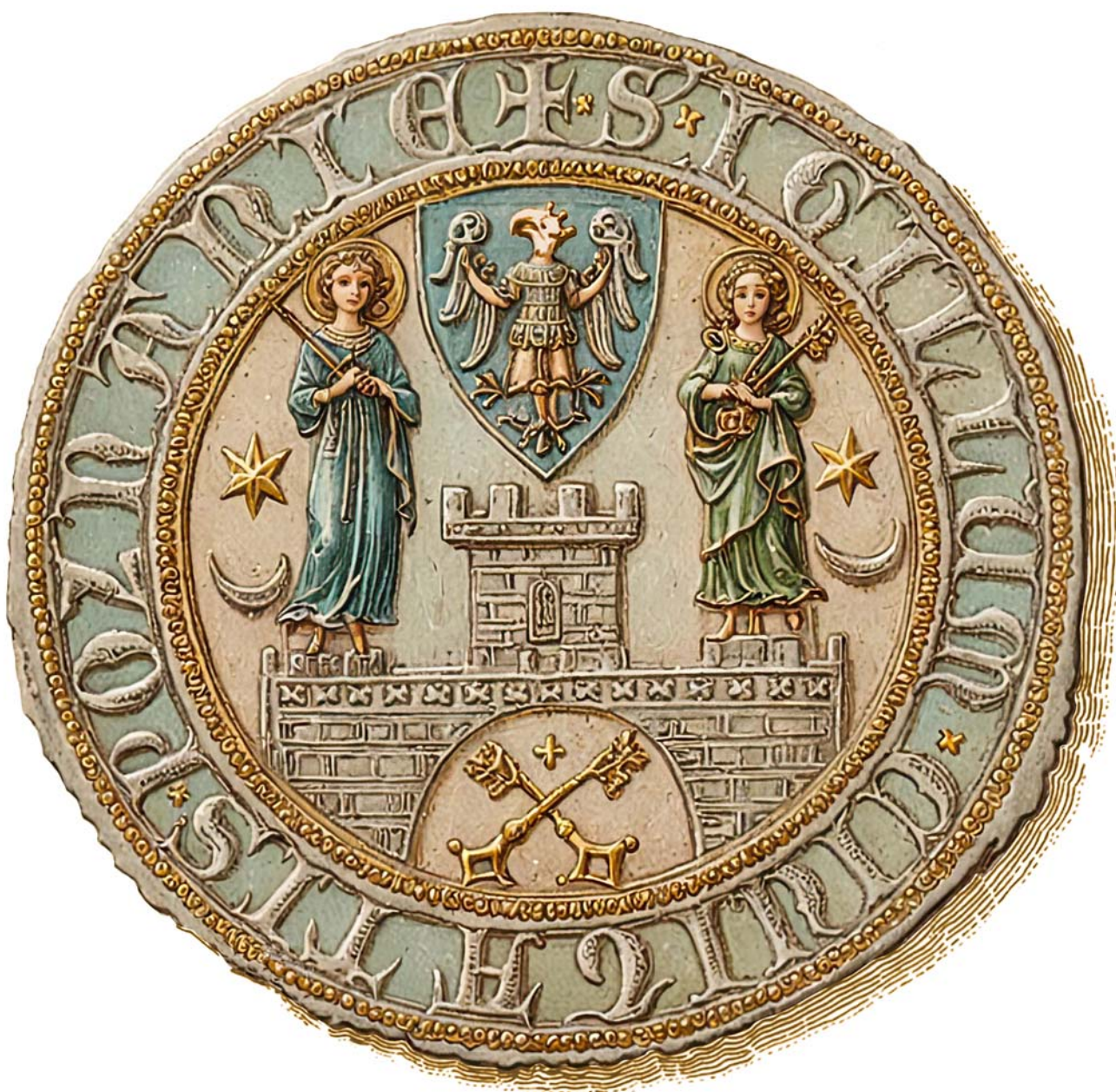




FAKTYUM

KWARTALNIK INFORMACYJNY NR 2/2025

ISSN 1899-2978



SIGILLUM CIVITATIS POZNANIE

◀ Na okładce: odbicie Wielkiej
Złotej Pieczęci Miasta Poznania
(czytaj więcej: s. 9)

W NUMERZE

Głosem Rektora	3
<i>SENAT UMP</i>	
Senat w skrócie	5
<i>UCZELNIA</i>	
Dofinansowanie z KPO na rozwój infrastruktury dydaktycznej	7
Laudacja prezydenta Jacka Jaśkowiaka z okazji wręczenia Wielkiej Złotej Pieczęci Miasta Poznania	9
Święto Uniwersytetu	16
Nasza przygoda z Erasmusem	29
Budżet Partycypacyjny UMP 2025 – „Uniwersytet to my” w praktyce	32
Dydaktyka – co nowego i dlaczego	34
Choroby rzadkie – wyzwania współczesnej medycyny i rola UMP w ich zwalczaniu	37
<i>PREZENTACJA JEDNOSTKI</i>	
Profilaktyka to przyszłość medycyny	43
<i>WYDARZENIA</i>	
Impact Factor 1,6 dla Journal of Medical Science	47
Medycy na Impact'25	49
Zjazd władz dziekańskich	52
52. Dzień Sportu	55
(ZA)BIEGANIE 5.0	60
Pół wieku – jubileuszowe odnowienia dyplomów lekarzy i farmaceutów	65
Europejskie Targi Nauki	68
Nocne zwiedzanie muzeum i kampusu	70
Absolutorium projektu Mały Medyk	72
Studentki UMP zwyciężczyniami turnieju NUTRIADA w Krakowie	74
ChiCamp 2025	75
Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku 2024/2025	78
<i>KONFERENCJE</i>	
O stylu życia, który wspiera zdrowie, leczy i sprzyja długowieczności	80
Profesor Dega – inspiracja, która nie przemija	84
Poznańskie Dental News XVI	86
COMET 2025	88
Polska sesja podczas 11. Kongresu SEUD w Pradze	90
Kongres EMAS w Walencji	91
Ból nie do Poznania?	92
Pozdrowienia z Łaz	93
<i>Z ŻYCIA SZPITALI KLINICZNYCH</i>	
Budowa CZSK	97
Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu	100
Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego	110
Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. Wiktora Degi	114
<i>KSZTAŁCENIE PODYPLOMOWE</i>	
Strefa po dyplomie	122
<i>NAUCZANIE W JĘZYKU ANGIELSKIM</i>	
Strefa PUMS	124
<i>PASJE PRACOWNIKÓW</i>	
Golf – styl życia	134
Stopnie naukowe	140
Nadchodzące konferencje w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym UMP	141



FAKTYUMP

Kwartalnik informacyjny nr 2/2025, Rok XXI
ISSN 1899-2978
Redaktor naczelna: Joanna Tykarska-Radzio
e-mail: fakty@ump.edu.pl
Redakcja: Dominika Bazan, Justyna Gornowicz-Porowska,
Ewelina Gowin, Rafał Staszewski
Fotografie (jeśli nie podano inaczej): Mirosław Baryga
Skład i opracowanie komputerowe:
Bartłomiej Wąsiel (Wydawnictwo Naukowe UMP)
Korekta: Wydawnictwo Naukowe UMP

WYDAWCA
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
ul. Fredry 10, 60-701 Poznań
www.ump.edu.pl

DRUK
Wydawnictwo Naukowe UMP
ul. Bukowska 70, 60-812 Poznań
www.wydawnictwo.ump.edu.pl



WYDAWNICTWO NAUKOWE
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO
IM. KAROLA MARCINKOWSKIEGO
W POZNANIU

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega
sobie prawo do redagowania i skracania nadesłanych tekstów.

Numer zamknięto 15 lipca 2025
Zam. nr 99/2025. Nakład: 430 egz.
© Copyright by „Fakty UMP”, UMP



GŁOSEM REKTORA



W dniu 26 czerwca br. prezydent miasta Poznania przyznał Uniwersytetowi Medycznemu im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Wielką Złotą Pieczęć. Poniżej prezentujemy przemówienie rektora UMP prof. Zbigniewa Krasieńskiego wygłoszone podczas uroczystości.

Miasto Poznań oraz Uniwersytet Medyczny w Poznaniu wraz ze szpitalami klinicznymi łączy nie tylko silna, ale i długa więź. Łączą nas ludzie i miejsca i o kilku z nich chciałbym wspomnieć.

Ten wyjątkowy związek zaczął się długo przed oficjalnym powstaniem uniwersytetu od czynów człowieka, który jest patronem naszej uczelni.

Lekarz, poznańskiak, urodzony 23 czerwca 1800 roku. Zwolniony z więzienia w roku 1837 w wyniku starań mieszkańców i władz Poznania (zarówno polskich, jak i niemieckich), w którym wybuchła wówczas epidemia cholery. Od tego momentu oprócz praktyki lekarskiej i działalności filantropijnej zaangażował się w pracę na rzecz społeczeństwa. Był radnym miejskim, który podjął starania na rzecz utworzenia polskiego teatru miejskiego. Już w 1843 roku dr Karol Marcinkowski jako członek poznańskiej Rady Miejskiej planował utworzenie w Poznaniu szkoły chirurgicznej, a w 1845 roku wystosował petycję w sprawie założenia uniwersytetu, zatwierdzoną i przyjętą przez Sejm Wielkiego Księstwa Poznańskiego. Marcinkowskiego można go uznać za pierwszego w pełni ukształtowanego pozytywistę, który odegrał kluczową rolę w rozwoju medycyny w Poznaniu. Dziś dr Karol Marcinkowski jest dla nas wzorem pracy i zaangażowania dla dobra wspólnego.

Wspólne korzenie, które nas łączą, to także Poznańskie Towarzystwo Przyjaciół Nauk, które w 1884 roku zorganizowało IV Zjazd Lekarzy i Przyrodników Polskich. Szczególnie aktywny był Wydział Lekarski PTPN, który w 1918 roku powołał Komisję Organizacyjną Studiów Uniwersyteckich w składzie: prof. Heliodor Święcicki, dr Stanisław Łazarewicz, dr Wincenty Jezierski.

Powołanie do życia w 1919 roku Uniwersytetu Poznańskiego otworzyło możliwości dla rozwoju akademickiej medycyny i farmacji w grodzie Przemysłu. Tym samym miasto Poznań jeszcze bardziej złączyło się z medycyną. Zabiegał o to szczególnie pierwszy rektor Uniwersytetu Poznańskiego prof. Heliodor Święcicki, lekarz położnik i ginekolog, prezes Poznańskiego Towarzystwa

Przyjaciół Nauk. Rok później powołano do życia Wydział Lekarski, a w dwa lata od inauguracji działalności uczelni położono kamienie węgielne pod budynki Collegium Chemicum i Collegium Anatomicum, które Uniwersytet Medyczny używa do dziś. Collegium Anatomicum wprowadził już nie jako Pałac Sztuki, ale niezmiennie ważne miejsce, gdzie przyszli medycy poznają tajniki ludzkiego ciała. A kiedyś można tam było zobaczyć dzieła m.in.: Boznańskiej, Kossaka, Gierzyńskiego, Matejki, Podkowińskiego czy Wyspiańskiego. Medycyna i sztuka ponownie zacieśniły więzi, bo jak mówił o nich prof. Andrzej Szczeklik, obie mają wspólny rodowód, wywodzą się z jednego pnia, biorą początek w magii – systemie opartym na wszechmocy słowa.

Po wojnie jednym z największych osiągnięć w naszym mieście było stworzenie czołowego w Europie ośrodka ortopedii i rehabilitacji, który pod kierunkiem jego twórcy prof. Wiktora Degi stał się centrum walki z polio, a także miejscem wdrożenia nowatorskiej koncepcji leczenia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Na poznańskiej AM utworzono nowe jednostki, m.in.: Pracownię Mikroskopii Elektronowej (1956), Ośrodek Izotopowy (1957), Pracownię Sztucznej Nerki (1958), Ośrodek Dietetyki (1959), Klinikę Chorób Pasożytniczych (1961), Zakład Rehabilitacji Przemysłowej (1968), Klinikę Chirurgii Ręki (1969). Służyły one przede wszystkim mieszkańcom miasta.

Świadkiem historii i nierozdzielnej więzi miasta i uczelni były i są także mury naszych zabytkowych obiektów szpitalnych. Przy ul. Długiej, w dawnym Szpitalu Przemienienia Pańskiego, Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo urządza jedną z nowoczesniejszych lecznic w tej części Europy, w której przyjmuje także dr Karol Marcinkowski. Siostra Filipina Studzińska jest pierwszą kobietą, która ukończyła studia farmaceutyczne i tworzy w Poznaniu przy ul. Długiej nowoczesną aptekę szpitalną. Przez 202 lata budynek przy placu Bernardyńskim był miejscem udzielania pomocy niezliczonej liczbie poznańców. Także ta wyjątkowa spuścizna przekonała mnie, by kontynuować w tym miejscu misję ubraną w słowa: „Salus aegroti, educatio, scientia”.

Ale są też obiekty, których historia jest ciekawsza niż tocząca się w ich murach medycyna. Hotel Polonia przy ul. Grunwaldzkiej, zamieniony dziś na szpital, był przeznaczony dla gości odwiedzających Pewukę i był największym hotelem w międzywojennej Polsce. Zaś jego Restauracja Centralna była największym polskim obiektem gastronomicznym. Pięciusetosobowy sztab kelnerów mógł na raz obsłużyć 2,5 tys. gości! Dziś w naszych szpitalach możemy tylko pomarzyć o takiej obsłudze gastronomicznej.

Nierozzerwalnie nasze wspólne losy połączyła też odważna decyzja o przekazaniu terenu przy ul. Grunwaldzkiej, gdzie dziś budujemy jeden z najnowocześniejszych szpitali. Bez tej decyzji władz miasta oraz radnych nie byłoby tego projektu. Kolejny etap budowy zmierza ku końcowi, a od ponad roku mieszkańcy Poznania mogą korzystać z wyjątkowego szpitalnego oddziału ratunkowego. Intensywne życie medyczne toczy się we wszystkich naszych szpitalach, które na co dzień przyjmują dziesiątki mieszkańców miasta.

Uniwersytet Medyczny i miasto Poznań są ze sobą związane historią i teraźniejszością, a głęboko wierzę, że także przyszłością. Świadczy o tym fakty, ale i symbole. Bo i one, niosąc wartości i idee, konstytuują nas w społecznej rzeczywistości.

Na pierścieniu rektorskim symbolizującym więź rektora ze społecznością akademicką znajduje się herb Poznania. Jednoznacznie umiejscawia nas wśród mieszkańców miasta. Bo uniwersytet jest dla miasta, kształcąc medyków i zapewniając w szpitalach opiekę medyczną.

Na łańcuchu rektorskim symbolizującym godność urzędu znajduje się herb Poznania flankowany przez plakiety z Asklepiosem, mitologicznym patronem medyków, i kielichem Higieii, czyli symbolem farmacji. Umiejscowienie ich po obu stronach herbu miasta na łańcuchu rektorskim jest symbolicznym objęciem miasta w opiekę.

Wielka Złota Pieczęć Miasta łączy nas jeszcze bardziej.

W imieniu całej społeczności naszej uczelni składam wielkie podziękowania za wszelką okazaną nam pomoc i tak zaszczytne wyróżnienie.

Dziękuję Panu Prezydentowi Jackowi Jaśkowiakowi wraz z zespołem zastępców, radnym miejskim z przewodniczącym Grzegorzem Ganowiczem, całemu zespołowi Urzędu Miasta Poznania oraz wszystkim mieszkańcom.

Zakończę łacińską sentencją z murów poznańskiego ratusza: „Optimas civitatum est quae viri bonos habet” – „Najlepsze za miast jest to, które posiada dobrych obywateli”. Poznań ma wyjątkowych obywateli, a Uniwersytet Medyczny wraz ze szpitalami klinicznymi – niezwykle pracowników!



*this article is also
available in English*

Voice of the Rector – Summary

On June 26th, the Poznań University of Medical Sciences was awarded the Great Golden Seal of the City of Poznań. In his speech, Rector Prof. Zbigniew Krasiński emphasized the historical and symbolic ties between the University and the city.

This relationship dates back to the 19th century and the work of Dr. Karol Marcinkowski – a physician, social activist, and initiator of the idea to establish a university in Poznań. His commitment to the city's social and medical life laid the foundation for the University's current mission.

A key milestone was the founding of the University of Poznań in 1919, which enabled the development of academic medicine. Thanks to the efforts of Prof. Heliodor Święcicki, the Faculty of Medicine was established, followed by the construction of Collegium Chemicum and Collegium Anatomicum – buildings still in use today.

After World War II, Poznań became one of Europe's leading centres for orthopaedics and rehabilitation, primarily due to Prof. Wiktor Dega. The University also established pioneering units such as the Electron Microscopy Laboratory, the Isotope Center, and the Clinic for Parasitic Diseases.

The Rector also recalled historic hospital buildings, including the Transfiguration Hospital and the former Hotel Polonia. Today, these sites serve medical purposes, though decades ago, one housed one of Poland's largest restaurants. He highlighted the importance of the city's decision to allocate land for constructing the Central Clinical Hospital – a facility now serving Poznań's residents.

The speech also included a description of the University's symbols. The Rector's ring, symbolizing the bond with the academic community, features the coat of arms of Poznań – a sign of the University's connection to the city. The Rector's chain, representing the dignity of the office, includes the city's coat of arms flanked by Asklepios – the mythological patron of medicine – and the Bowl of Hygieia, symbolizing pharmacy.

These elements represent the University's symbolic care for the city.

In conclusion, the Rector expressed gratitude to the city authorities and the people of Poznań for their support and cooperation, emphasizing that history, the present, and the future inseparably link the University and the City.

prof. Zbigniew Krasiński
REKTOR

SENAT w skrócie

TEKST: PROF. UMP DR HAB. JUSTYNA GORNOWICZ-POROWSKA



▲ Prorektor ds. promocji i organizacji
prof. Justyna Gornowicz-Porowska

23 kwietnia

Posiedzenie Senatu w dniu 23 kwietnia 2025 roku obfitowało aż w 44 uchwały, z czego większość dotyczyła spraw dydaktycznych, niezbędnych dla sprawnego funkcjonowania uczelni w nowym roku akademickim.

W ramach zaopiniowania wniosków o nagrody Prezesa Rady Ministrów podjęto uchwały w sprawie: uzasadnienia wniosku o nagrodę za wyróżniającą się rozprawę doktorską dr Katarzyny Stefańskiej, uzasadnienia wniosku o nagrodę za wysoko ocenione osiągnięcie będące podstawą nadania stopnia doktora habilitowanego (nauki medyczne) dla dr. hab. Jana Nowaka oraz uzasadnienia wniosku o nagrodę za wysoko ocenione osiągnięcie będące podstawą nadania stopnia doktora habilitowanego (nauki farmaceutyczne) dla dr. hab. Magdaleny Paczkowskiej-Walendowskiej.

W dalszej części zebrania senatorowie wyrazili zgodę na powołanie prof. UMP dr hab. Kingi Gawęł na kierownika Katedry i Zakładu

Farmakologii, prof. Marcina Rucińskiego na kierownika Zakładu Bioinformatyki i Biologii Obliczeniowej, dr hab. Anny Komosy na kierownika Zakładu Farmakologii Klinicznej, prof. Doroty Hojan-Jezińskiej na kierownika Katedry Biofizyki, dr hab. Anny Marcinkowskiej-Gapińskiej na kierownika Zakładu Biofizyki.

Senat pozytywnie zaopiniował wniosek o zatrudnieniu nauczycieli akademickich, którzy ukończyli 70. rok życia – prof. Leszka Romanowskiego zatrudniono na stanowisku profesora w Klinice Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki.

W ramach zmian organizacyjnych podjęto uchwałę w sprawie utworzenia Zakładu Neuroimmunologii Klinicznej w Instytucie Chorób Układu Nerwowego.

Na kwietniowym posiedzeniu Senatu procedowano wiele kwestii dydaktycznych: uchwalono Regulamin Studiów Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, a także przegłosowano szereg spraw poświęconych zmianom uchwał związanych z programami studiów na kierunkach realizowanych na Wydziale Lekarskim, Wydziale Medycznym, Wydziale Farmaceutycznym i Wydziale Nauk o Zdrowiu.

Senatorowie wyrazili w głosowaniu poparcie dla zawarcia umowy z Texas Tech University Health Sciences Centeramarillo (USA) oraz z University of Oradea (Rumunia).

28 maja

W trakcie obrad majowego posiedzenia Senatu, które odbyło się w dniu 28 maja 2025 roku, punkty programu poświęcone były sprawom osobowym, naukowym, dydaktycznym i organizacyjnym.

Pozytywnie zaopiniowano zatrudnienie prof. Martina Witta na stanowisko profesora w Zakładzie Anatomii Prawidłowej, prof. Michała Masterbaka na stanowisko profesora w Katedrze i Klinice Chirurgii Głowy, Szyi i Onkologii Laryngologicznej, dr hab. Ewy Misterskiej na stanowisko profesora uczelni w Zakładzie Zdrowia Psychicznego, dr hab. Patrycji Sosnowskiej-Sienkiewicz na stanowisko profesora uczelni – etat dydaktyczny w Klinice Chirurgii, Traumatologii i Urologii Dziecięcej.

W dalszej części zebrania senatorowie wyrazili zgodę na powołanie prof. Pawła Rzymkiego na kierownika Katedry Zdrowia Matki i Dziecka oraz dr hab. Eweliny Chawłowskiej na kierownika Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej.

W ramach zmian organizacyjnych przepracowano zmianę nazwy Zakładu Diagnostyki na Zakład Diagnostyki Obrazowej w Katedrze Praktycznej Stomatologii Klinicznej.

Senatorowie pozytywnie zaopiniowali ustalenie Regulaminu Nagród Rektora dla Nauczycieli Akademickich i Pracowników Badawczych w roku 2025, jak również zmiany w regulaminach wyróżnień UMP, o których mowa w §8 Statutu UMP.

W trakcie posiedzenia przegłosowano sprawę poświęconę zmianom uchwał związanych z programami studiów na kierunkach realizowanych w języku angielskim. Zważywszy, że przed nami rekrutacja, uchwalono warunki, tryb oraz termin rozpoczęcia i zakończenia rekrutacji oraz sposób jej przeprowadzenia na studia prowadzone w języku polskim.

Zatwierdzony został program nowych studiów podyplomowych „Prehabilitacja multimodalna – zasady kompleksowej opieki nad pacjentem”.

W trosce o wizerunek uczelni podczas obrad Senatu pozytywnie zaopiniowano pierwsze w historii zasady używania godła, logotypu i sztanbaru Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Senatorowie zaakceptowali zmiany w Statucie Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Poznaniu, Statucie Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Szpitala Klinicznego im. Wiktora Degi Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

18 czerwca

W trakcie obrad Senatu w dniu 18 czerwca 2025 roku przegłosowano pozytywnie 31 uchwał. Podczas posiedzenia senatorowie pozytywnie zaopiniowali wniosek o zespołową nagrodę Ministra Zdrowia za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności naukowej (dla prof. Ewy Wender-Ozegowskiej, dr hab. Pawła Gutaja, dr. Jakuba Kornackiego, dr Urszuli Mantaj, dr. Daniela Boronia, lek. Łukasza Adamczaka, lek. Rafała Sibiaka, dr. Przemysława Wirstleina, dr Kingi Toboła-Wróbel, dr Sandry Radzkiej-Mularczyk i doktorantek UMP: Olgi Olejniczak i Aleksandry Gładych-Macioszek) oraz wniosek o nagrodę Ministra Zdrowia za całokształt dorobku naukowego dla prof. Jacka Wysockiego. Ponadto został poparty wniosek o zespołową nagrodę Ministra Zdrowia za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności dydaktycznej (dla:

prof. Leszka Kubisza, dr hab. Anny Marcinkowskiej-Gapińskiej, prof. SUM dr. Sławomira Grzegorzczyna, dr. Pawła Kowalczyka, prof. Dariusza Szukiewicza, dr hab. Marii Karpińskiej, dr Weroniki Kawałekiewicz, prof. Doroty Hojan-Jezierskiej, dr Marty Urbaniak-Olejnik, dr Anny Zając-Woźnialis, dr hab. Piotra Bogusia, dr. Michała Penkowskiego, dr Anny Majewskiej, prof. Tomasza Grzegorza Piotrowskiego, prof. Katarzyny Karmelity-Katulskiej, prof. Piotra Białasiewicza, prof. Beaty Czarneckiej, dr. Wawrzyńca Loby, prof. Dariusza Nowaka, dr hab. Tomasza Wiktora Trzeciaka, dr Karoliny Jezierskiej, dr. Dariusza Komara, dr. Olgierda Stielera, dr hab. Aleksandry Joanny Król).

Pozytywnie zaopiniowano zatrudnienie dr hab. Katarzyny Błochowiak na kierownika Kliniki Chirurgii Stomatologicznej, prof. Marii Litwiniuk na stanowisko profesora w Katedrze i Zakładzie Patologii i Profilaktyki Nowotworów, dr. Andrzeja Jawienia na stanowisko profesora uczelni – etat dydaktyczny w Klinice Chirurgii Naczyniowej, Wewnętrzno-naczyniowej, Angiologii i Flebologii – i dr. hab. Mateusza Puśleckiego na stanowisko profesora uczelni – etat dydaktyczny w Zakładzie Ratownictwa Medycznego.

Senat pozytywnie zaopiniował wniosek o zatrudnieniu nauczycieli akademickich posiadających tytuł naukowy, którzy ukończyli 70. rok życia – prof. Wiesława Bryła zatrudniono na stanowisku profesora w Katedrze i Klinice Chorób Wewnętrznych i Zaburzeń Metabolicznych, prof. Krzysztofa Kuszę – na stanowisku profesora w Klinice Anestezjologii, Intensywnej Terapii i Leczenia Bólu, prof. Przemysława Mikołajczaka – na stanowisku profesora w Katedrze i Zakładzie Farmakologii.

W ramach zmian organizacyjnych przekształcono Katedrę Medycyny Społecznej w Katedrę i Zakład Zdrowia Publicznego i Epidemiologii z jednoczesną likwidacją Zakładu Epidemiologii i Higieny i Zakładu Zdrowia Publicznego oraz podległych pracowni oraz zmieniono nazwę Katedry i Kliniki Hematologii i Transplantacji Szpiku na Katedrę i Klinikę Hematologii, Transplantacji i Terapii Komórkowej.

Istotnymi punktami czerwcowego posiedzenia Senatu było przyjęcie pierwszych w uczelni regulacji dotyczących AI, a także pierwszych regulacji umożliwiających realizację kształcenia w oparciu o mikro-poświadczenia. W związku z powyższym przyjęto uchwały w sprawie ustalenia zasad wykorzystywania w nauce, dydaktyce i aktywności organizacyjnej narzędzi opartych na sztucznej inteligencji oraz uchwalono Regulamin Programów Mikro-poświadczeń Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Zatwierdzony został program studiów podyplomowych „Zrozumieć

demencję – nefarmakologiczne możliwości oddziaływania”, a programy studiów podyplomowych „Geriatra i gerontologia z elementami opieki paliatywnej”, „Podologia praktyczna”, „Opieka farmaceutyczna w geriatric – teoria i praktyka” – zaktualizowane.

Senatorowie pozytywnie zaopiniowali uchwały w sprawie ustalenia warunków, trybu oraz terminu rozpoczęcia i zakończenia rekrutacji oraz sposobu jej przeprowadzenia na studia anglojęzyczne oraz studia prowadzone w języku polskim.

W trakcie czerwcowego posiedzenia dokonano także aktualizacji planu rzeczowo-finansowego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu na rok 2025.

W ostatnich punktach porządku obrad senatorowie zaakceptowali zmiany w Statucie Szpitala Klinicznego im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, a także dokonali oceny sytuacji ekonomiczno-finansowej i zatwierdzili sprawozdania finansowe dla wszystkich szpitali klinicznych UMP. Pozytywnie zaopiniowano zmiany uchwały w sprawie powołania członków do Rady Społecznej Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Szpitala Klinicznego im. Wiktora Degi Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

Współpraca międzynarodowa UMP została rozszerzona o Uniwersytet Aleksandryjski (Arabska Republika Egiptu).

Na zakończenie ostatniego przed wakacjami posiedzenia Senatu rektor UMP podziękował za rok wyjątkowej pracy, życząc bezpiecznego i regenerującego odpoczynku, byśmy pełni energii spotkali się w nowym roku akademickim 2025/2026! ■



190 000 000,00 zł

dla Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



Ministerstwo
Zdrowia

UCZELNIA

DOFINANSOWANIE Z KPO NA ROZWÓJ INFRASTRUKTURY DYDAKTYCZNEJ

Z satysfakcją informujemy, że Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu otrzymał 190 000 000,00 zł dofinansowania w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) na realizację projektu: „Budowa, modernizacja i wyposażenie obiektów dydaktycznych w związku ze zwiększeniem limitów przyjęć na studia medyczne”.

TEKST: MGR DOMINIKA BAZAN



Zobacz w Internecie:
strona KPO w UMP
<https://kpo.ump.edu.pl>

Przedsięwzięcie realizowane w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, Komponentu D „Efektywność, dostępność i jakość systemu ochrony zdrowia”, Inwestycji w ramach Działania 2.1.1 „Inwestycje związane z modernizacją i wyposażeniem obiektów dydaktycznych w związku ze zwiększeniem limitów przyjęć na studia medyczne, wskaźnika D31G „Liczba zmodernizowanych obiektów dydaktycznych do celów kształcenia przedklinicznego (w tym centrów symulacji medycznych), dostosowanych obiektów bazy klinicznej wykorzystywanych do kształcenia w centralnych szpitalach klinicznych, zmodernizowanych infrastruktur bibliotek i akademików na uniwersytetach medycznych”.

Celem głównym jest zwiększenie liczby personelu medycznego (lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników systemu

ochrony zdrowia) oraz zwiększenie potencjału uczelni medycznych.

W ramach projektu zostaną zrealizowane liczne inwestycje, w tym:

- 6 projektów związanych z budową, modernizacją, remontem czy też wyposażeniem bazy dydaktycznej wykorzystywanej do edukacji przedklinicznej;
- 4 projekty związane z modernizacją lub stworzeniem warunków w bazie klinicznej służących do kształcenia studentów w centralnych szpitalach klinicznych;
- modernizacja i wyposażenie Domu Studenckiego „Eskulap”.

Okres realizacji projektu:
od 1 czerwca 2021 do 31 marca 2026 roku.

Więcej informacji na stronie:
<https://kpo.ump.edu.pl> ■



**Uniwersytetowi Medycznemu
im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu**
w podziękowaniu za pielęgnowanie wartości
stanowiących fundament odpowiedzialnej i nowoczesnej
oraz zaangażowanie w działalność na rzecz dobra ws

Prezydent Miasta Poznania

UCZELNIA

Laudacja prezydenta Jacka Jaśkowiaka z okazji wręczenia Wielkiej Złotej Pieczęci Miasta Poznania

Wasza Magnificencjo,
Szanowni Państwo,
Drodzy Przyjaciele!

Mam zaszczyt i prawdziwą przyjemność oznajmić, że miasto Poznań swą Złotą Pieczęć, wyróżnienie cenione i drogie sercom poznanianek i poznaników, postanowiło przyznać Uniwersytetowi Medycznemu im. Karola Marcinkowskiego.

Powodów, by uhonorować poznański Uniwersytet Medyczny, jest bardzo wiele.

Wystarczy przypomnieć, że w tym roku mija 75 lat od wyodrębnienia się wydziałów medycznych z ówczesnego Uniwersytetu Poznańskiego i tym samym powstania Akademii Medycznej – uczelni, która w krótkim czasie zyskała opinię jednej z najlepszych placówek tego typu w Polsce.

Nietrudno zauważyć, jak dynamicznie rozwija się ta uczelnia. Na obrzeżach ścisłego centrum miasta powstają nowe gmachy dydaktyczne i socjalne, przybywa studentów, w tym z zagranicy, którzy ożywiają społeczny krajobraz Poznania, a często też angażują się w rozmaite przedsięwzięcia służące mieszkańcom.

Nie sposób zliczyć ludzi, którzy w klinikach uniwersytetu otrzymali pomoc na najwyższym poziomie, ratującą życie i zdrowie.

Za wszystkim tym stoi śmiała wizja, niezwykle trud, wyjątkowe zaangażowanie i ofiarność konkretnych osób – władz Uniwersytetu Medycznego oraz jego pracowników.

Jednak chciałbym podkreślić jeszcze jedno – umiejętność i gotowość do współpracy. Powstanie szpitala klinicznego, które napawa mnie szczególną dumą i wywołuje prawdziwą wdzięczność, możliwe było dzięki pełnemu zrozumieniu i zaufaniu współdziałaniu uczelni z miastem.

Nagroda Prezydenta Miasta Poznania została ustanowiona z okazji 750-lecia lokacji miasta. Otrzymują ją osoby stanowiące wzór tradycyjnych, długowiecznych poznańskich cnót – takich jak pracowitość, gospodarność, wiara, miłosierdzie, solidność i pomysłowość. Laureaci to także osoby lub instytucje, które w sposób spektakularny zaistniały w świadomości mieszkańców stolicy Wielkopolski.

Wielka Złota Pieczęć Miasta Poznania jest przyznawana raz w roku. Jej symbolika nawiązuje do oryginalnej repliki tłoku pieczętnego z pierwszej połowy XIV wieku. Wyróżnienie zawiera herb Miasta Poznania i napis „Sigillum civitatis Poznanie”.





Po 2015 roku, kiedy ogólne warunki polityczne i finansowe samorządów uległy gwałtownemu pogorszeniu, gdy podziały światopoglądowe paraliżowały mnóstwo inicjatyw, spotkał się, by budować. Dobro ludzi, nie tylko chorych, ale i tych opiekujących się chorymi – lekarzy, pielęgniarek i pielęgniarzy, personelu technicznego, wszystkich, którzy troszczą się o dobrostan pacjentów, wniosło się ponad panującą wokół powszechną nieufność i zniechęcenie.

W efekcie sukcesem zakończyła się, moim zdaniem najważniejsza w ciągu ostatnich 20 lat, inwestycja w Wielkopolsce. Przy okazji ukształtował się jedyny rozsądny model współdziałania, w którego ramach szpitale podległe marszałkowi, prezydentowi, staroście nie rywalizują ze sobą, lecz w zgodzie się uzupełniają. Uważam, iż sukces ten jest zapowiedzią kolejnych.

Przedstawiciele miasta i Uniwersytetu Medycznego spotykali się w ostatnich latach wielokrotnie. Urząd wsparł liczne konferencje i sympozja naukowe, warsztaty, szkolenia i akcje na rzecz społeczności Poznania organizowane przez Uniwersytet Medyczny. Miło wspominać zaproszenie do współpracy przy Pikniku Zdrowia i Profilaktyki, który odbył się niedawno, pod koniec maja tego roku, w ramach Święta Uniwersytetu z okazji 25-lecia programu Erasmus i 50-lecia Wydziału Nauk o Zdrowiu.



▲ Katarzyna Sanocka, dziennikarka i prezenterka telewizyjna, prowadząca uroczystość

◀ Prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak





Szanowni Państwo!

Słowem kluczem mojego wystąpienia jest współpraca. Traktuję ją jak swego rodzaju talent, bez którego inne talenty nie mogą się spełnić. Współpraca – słyszymy to od zawsze – jest piętą achillesową polskiego społeczeństwa. Wolimy się dzielić, niż łączyć siły, z trudem przychodzi nam wzajemne zaufanie. Wbrew temu wspólne przedsięwzięcia wielkich instytucji Poznania, Urzędu Miasta i Uniwersytetu Medycznego dowodzą, że może być też inaczej. Pokazaliśmy Polsce, iż poważne traktowanie wspólnego dobra rodzi wielkie dzieła. Powstanie szpitala klinicznego jest takim dziełem.

Bardzo za to dziękuję!

Na koniec przywołam złotą myśl, którą wyśpował Henry Ford: „Jeśli wszyscy razem idą naprzód, sukces sam się o siebie zatroszczy”.

Z całego serca życzę Uniwersytetowi Medycznemu niezliczonych, codziennie osiągniętych sukcesów, również dlatego, że Wasze sukcesy są przecież – jak w żadnej innej dziedzinie życia – naszymi sukcesami.

Z wyrazami szacunku

Jacek Jaśkowiak ■



- 1 Przekazanie Wielkiej Pieczęci Miasta Poznania na ręce rektora UMP prof. Zbigniewa Krasieńskiego. Na zdjęciu wraz z prezydentem Poznania Jackiem Jaśkowiakiem
- 2 Owacja na stojąco po koncercie 16-letniej pianistki Tianyao Lyu z Chin, laureatki Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina dla Dzieci i Młodzieży w Szafarni
- 3 Wręczenie przez rektora UMP prof. Zbigniewa Krasieńskiego pamiątkowego kamienia fundamentowego z budowy Centralnego Zintegrowanego Szpitala Klinicznego prezydentowi Poznania Jackowi Jaśkowiakowi
- 4 Przewodniczący Rady Miasta Poznania Grzegorz Ganowicz z kamieniem fundamentowym CZSK

Wręczenie Wielkiej Pieczęci Miasta Poznania odbyło się podczas czwartkowego koncertu Filharmonii Poznańskiej.

Podczas koncertu zabrzmiały utwory: Josepha Haydna (Uwertura do opery „Aptekarz” oraz Koncert wiolonczelowy C-dur Hob. VIIb:1), Krzysztofa Komedy – Kołysanka z filmu „Rosemary’s baby” w aranżacji Macieja Żółtowskiego, Fryderyka Chopina – Koncert fortepianowy e-moll op. 11. Solistami wieczoru byli: Maciej Kułakowski (wiolonczela) i Tianyao Lyu (fortepian), która na bis wykonała Grande Valse brillante Es-dur op. 18 Fryderyka Chopina.

Orkiestrą Filharmonii Poznańskiej dyrygował Adam Banaszak.

(fot. Antoni Hoffmann)



▲ Dyrygent Adam Banaszak

► Solistka Tianyao Lyu (fortepian)
Na następnej stronie u góry: solista
Maciej Kułakowski (wiolonczela)



Święto Uniwersytetu

W dniach 23–24 maja 2025 roku Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu obchodził swoje święto, które w tym roku miało wyjątkowy charakter. Nie tylko dlatego, że obchodzone było po raz pierwszy w historii, ale przede wszystkim dlatego, że wydarzenie połączono z jubileuszami: 25-lecia programu Erasmus oraz 50-lecia Wydziału Nauk o Zdrowiu, co nadało obchodom szczególnego znaczenia.

TEKST: PROF. JUSTYNA GORNOWICZ-POWORSKA,
MGR DOMINIKA BAZAN



UNIWERSYTET MEDYCZNY
IM. KAROLA MARCINKOWSKIEGO
W POZNANIU









23 maja

Pierwszy dzień obchodów rozpoczął się uroczystym posiedzeniem Rad Kolegiów Nauk Medycznych, Nauk Farmaceutycznych i Nauk o Zdrowiu w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym. Wydarzenie to zgromadziło przedstawicieli władz uczelni, kadry naukowej oraz zaproszonych gości, którzy wspólnie uczcili dorobek naukowy wręczając dyplomy doktorom habilitowanym oraz honorując osoby, które uzyskały na przełomie roku 2024/2025 tytuł profesora. Wyjątkowego charakteru wydarzeniu nadał wykład wygłoszony przez prof. Krzysztofa Kurka z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, zatytułowanym „Wokół legendy Karola Marcinkowskiego”. Uroczystość zakończył koncert muzyki z czasów Karola Marcinkowskiego w wykonaniu dr. Radosława Matei.



📺 Zobacz na YouTube:
uroczyste posiedzenie rad kolegiów nauk:
<https://youtu.be/j-dGbftG9DY>



O godzinie 13:30 delegacja władz uczelni na czele z rektorem prof. Zbigniewem Krasieńskim wraz z wiceprezydentką Poznania Natalią Weremczuk złożyła kwiaty pod pomnikiem patrona uniwersytetu, Karola Marcinkowskiego, oddając hołd jego dziedzictwu i wartościom, które przyświecają społeczności akademickiej. Uroczystość poprowadziła p.o. kierownik Muzeum UMP mgr Łucja Stasik.

W godzinach popołudniowych z okazji 25-lecia programu Erasmus odbyły się: debata studencka, moderowana przez kierowniczkę Działu Współpracy Międzynarodowej mgr Bożenę Raduchę, oraz warsztaty dla studentów, prowadzone przez mgr Magdalenę Rolską.

- ▲ Rektor UMP prof. Zbigniew Krasieński, prof. Sławomira Drzymała-Czyż i prof. Michał Nowicki
- ◀ Prof. Krzysztof Kurek





▲ Wicewojewoda wielkopolski
Jarosław Maciejewski



▲ Prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak



▲ Reprezentantka starosty poznańskiego,
członkini Zarządu Powiatu Elżbieta Nawrocka



Wieczorem odbyła się uroczysta Gala Uniwersytetu, podczas której ponad 600 gości wysłuchało koncertu Sławka Uniatowskiego pt. „Sinatra. Wodecki. Zaucha”. Wydarzenie to zgromadziło licznych przedstawicieli władz lokalnych, partnerów uczelni, pracowników i studentów.



➔ Zobacz na YouTube:
uroczysta Gala Uniwersytetu:
https://youtu.be/TWtziKI_ksU

◀ Prof. Michał Nowicki, rektor UMP
prof. Zbigniew Krasiński, rektor
UAM prof. Bogumiła Kaniewska,
prof. Marek Jakuszewski z UAP

Na poprzedniej stronie u góry:
Radosław Elis, prof. Justyna Gornowicz-
-Porowska, dr Rafał Staszewski

Na dole: Sławek Uniatowski

Po koncercie rektor prof. Zbigniew Krasieński uroczystie odsłonił w Uniwersyteckim Centrum Biologii Medycznej mural upamiętniający 25-lecie programu Erasmus na UMP (o którym piszemy więcej na s. xx), symbolizujący międzynarodową współpracę i otwartość uczelni na świat. O idei powstania projektu muralu opowiedziała jego autorka, Paulina Kaczyńska, studentka Uniwersytetu Artystycznego im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu.

24 maja

Drugi dzień obchodów miał charakter otwarty i skierowany był do szerokiej publiczności. W Collegium Pharmaceuticum odbył się Piknik Zdrowia i Profilaktyki, który cieszył się olbrzymim zainteresowaniem nie tylko społeczności akademickiej, ale i mieszkańców Poznania i okolic. W programie znalazły się m.in. pokazy służb mundurowych, strefa masażu, ocena postawy ciała, badania profilaktyczne (słuch, znamiona, okulistyka, USG tarczycy), prezentacja egzoszkieletu oraz edukacja w zakresie pierwszej pomocy i zdrowego stylu życia. Nie zabrakło prelekcji przygotowanych przez pracowników Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Klinicznego im. Heliodora Święcickiego w Poznaniu, atrakcji dla najmłodszych czy też możliwości wykonania badań mammograficznych oraz przeglądów stomatologicznych w Uniwersyteckim Centrum Stomatologii.

Na pikniku obecni byli partnerzy i współorganizatorzy, w tym Straż Graniczna, Państwowa Straż Pożarna, Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu, 31. Baza Lotnictwa Taktycznego, Narodowy Fundusz Zdrowia, Polski Czerwony Krzyż, poznański oddział IFMSA Poland, Technomex, Katedra Żywności Człowieka i Dietetyki Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów im. Aliny Pieńkowskiej oraz Drużyna Szpiku.

O godzinie 9:00 Chór Uniwersytetu Medycznego wystąpił dla zgromadzonych gości, a o 10:00 odbył się wykonany przez Karola Okrasę pokaz kulinarny pt. „Smaki świata”, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem.



▲ Rektor UMP prof. Zbigniew Krasieński

► Aktor Radosław Elis,
prof. Justyna Gornowicz-Porowska







Łopátka jagnięca duszona z buchtami drożdżowymi

Składniki

- 2 cebule
- 1 cytryna
- 1,5 kg łopátki jagnięcej lub wieprzowej
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki papryki mielonej słodkiej
- 1 łyżeczka mielonego chili
- 1 łyżka kminu rzymskiego
- olej do smażenia
- 700 ml passaty pomidorowej
- sól, pieprz czarny mielony
- 2 laski cynamonu
- 1 łyżka miodu
- 2 łyżki kolendry świeżej (posiekanej)

Przygotowanie

- Mięso obsypujemy solą i pieprzem z obu stron. Do nagrzanego naczynia żeliwnego wlewamy olej i obsmażamy mięso. Mięso wyciągamy z garnka i odkładamy na bok.
- Do garnka wrzucamy czosnek pokrojony w plastry oraz cebulę pokrojoną w piórka – szklimy. Dodajemy słodką paprykę, chili oraz cynamon. Całość przesmażamy szybko i bardzo delikatnie, przyprawy nie mogą się przypalić. Wkładamy ponownie mięso. Dodajemy passatę pomidorową oraz miód. Doprawiamy kminem rzymskim.
- Naczynie przykrywamy pokrywką. Przekładamy do piekarnika rozgrzanego do

temperatury 150°C i pieczemy przez 3–4 godziny, aż mięso będzie miękkie.

- Serwujemy z pieczonymi buchtami drożdżowymi lub bagietką.

Salsa orzechowa

- 2 łyżki orzeszków ziemnych
- 1/2 łyżeczki miodu
- 1 cytryna
- 5 łyżek oliwy
- 1 łyżeczka posiekanej kolendry

Kruszymy orzeszki ziemne, dodajemy miód, oliwę, sok z cytryny oraz odrobinę otartej skórki z cytryny. Na koniec dodajemy posiekaną kolendrę.

Marynowana czerwona kapusta

- 1/4 kapusty cienutko poszatowanej
- 1 łyżka miodu
- 2 limonki
- 100 ml soku z czarnej porzeczki
- 1 łyżeczka posiekanego imbiru
- odrobina świeżej papryczki chili

Kapustę doprawiamy wymienionymi składnikami. Najlepiej zapakować ją próżniowo. Można też tradycyjnie odstawić kapustę do lodówki i kilka razy przemieszać z marynatą.



Jednym z najbardziej emocjonujących punktów programu była walka pięściarska pomiędzy Przemysławem Saletą a Jakubem Żurawskim, która odbyła się o godzinie 11:00 w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu. Wydarzenie to przyciągnęło wielu entuzjastów sportów walki i stanowiło doskonałe połączenie promocji zdrowego stylu życia z widowiskową rywalizacją. W rolę sędziego wcielił się prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak, a z wielkim zaangażowaniem pojedynek komentował dr Grzegorz Biegański.

O godzinie 13:00 w Uniwersyteckim Centrum Biologii Medycznej odbyła się próba ustanowienia rekordu Polski w szcziu chirurgicznym, zorganizowana przez poznański oddział IFMSA-Poland. W wydarzeniu wzięli udział studenci i pracownicy UMP, demonstrując swoje umiejętności i zaangażowanie w rozwój kompetencji praktycznych, a rekord oczywiście został ustanowiony! Nie mogło być inaczej!

▲ Dr hab. Jakub Żurawski

► Jacek Jaśkowiak i Przemysław Saleta





Rektor UMP prof. Zbigniew Krasieński wyraził głęboką wdzięczność wszystkim uczestnikom, organizatorom i partnerom za ich zaangażowanie i wkład w organizację Święta Uniwersytetu. W szczególności podkreślił znaczenie współpracy z partnerami takimi jak miasto Poznań, służby mundurowe, instytucje zdrowia publicznego oraz organizacje studenckie, które przyczyniły się do sukcesu wydarzenia. Rektor pogratulował również przedstawicielom poznańskiego oddziału IFMSA-Poland za organizację ustanowienia rekordu Polski w szcziu chirurgicznym, co było dowodem na wysokie kompetencje i zaangażowanie studentów UMP.

Obchody Święta Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu w 2025 roku były nie tylko okazją do świętowania jubileuszy, ale także do integracji społeczności akademickiej, promocji zdrowia i nauki oraz budowania relacji z mieszkańcami miasta. Wydarzenia te pokazały, że nasz uniwersytet to nie tylko miejsce kształcenia, ale przede wszystkim uczelnia otwarta na współpracę, innowacje i rozwój społeczny. Pokazały, że „Uniwersytet to MY”.

Serdeczne podziękowania kierujemy do wszystkich pracowników zaangażowanych w organizację tak wielu inicjatyw, które odbyły się w ciągu dwóch dni uczelnianego świętowania. Szczególnie dziękujemy pracownikom Centrum Promocji i Komunikacji, Działu Współpracy Międzynarodowej, Biura Rad Kolegów Nauk i Działu Eksploatacji Obiektów. Państwa profesjonalizm i entuzjazm zasługują na uznanie. ■



📺 Zobacz na YouTube:
piknik zdrowia i profilaktyki:
https://youtu.be/TWtziKl_ksU



25 lat erasmus UMP



Finansowane przez
Unię Europejską



this article is also available in English



UCZELNIA

TEKST: BOŻENA RADUCHA

Nasza przygoda z Erasmusem

Nasza przygoda z programem Erasmus rozpoczęła się na przełomie lat 1999 i 2000. To właśnie wtedy ówczesna prorektor ds. współpracy międzynarodowej prof. Wanda Baer-Dubowska zainicjowała działania zmierzające do przystąpienia do programu, funkcjonującego wówczas pod nazwą Socrates-Erasmus. Efektem tych starań było uzyskanie Karty Erasmus przyznawanej przez Komisję Europejską. Umożliwiło to naszej uczelni uczestniczenie w projektach realizowanych w ramach programu.

Zaczelśmy bardzo skromnie – od wyjazdu dwóch studentów do Uniwersytetu Christiana Albrechtsa w Kilonii oraz przyjęcia pierwszej studentki kierunku lekarskiego z Uniwersytetu Rennes 1. Z roku na rok liczby te systematycznie rosły. Obecnie wysyłamy za granicę blisko 100 studentów rocznie, a około 50 zagranicznych studentów wybiera naszą uczelnię na swoją przygodę z Erasmusem.

Od roku akademickiego 2002/2003 z programu zaczęli korzystać również

Our Erasmus Journey

Our journey with the Erasmus Program began at the turn of 1999 and 2000. It was then that the Vice-Rector for International Relations at the time, Prof. Wanda Baer-Dubowska, initiated the efforts to join the program, which was then known as Socrates-Erasmus. As a result of these efforts, we received the Erasmus Charter from the European Commission, which opened the door for us to apply for projects within the program.

We started very modestly—with two students going abroad to the Christian Albrechts University in Kiel and the admission of the first medical student from the University of Rennes 1. However, the numbers steadily increased each year. Today, we send nearly 100 students abroad annually, and about 50 international students choose our university as their Erasmus destination.

Since the 2002/2003 academic year, university staff have also benefited from Erasmus opportunities—initially academic teachers, and later also administrative staff.



▲ Odslonięcie muralu upamiętniającego 25-lecie programu Erasmus na UMP. Autorka projektu: Paulina Kaczyńska z Uniwersytetu Artystycznego im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu



pracownicy naszej uczelni – początkowo nauczyciele akademicki, a z czasem także przedstawiciele administracji. Od początku uczestnictwa w programie około 1500 studentów wszystkich wydziałów UMP zrealizowało część swoich studiów i praktyk w zagranicznych uczelniach partnerskich, a blisko 1000 studentów z innych krajów studiowało na naszej uczelni.

Szkolenia oraz wizyty studyjne w ramach Erasmus odbyło ponad 200 pracowników UMP, a część z nich prowadziła zajęcia dydaktyczne dla studentów uczelni partnerskich. Na Wydziale Farmaceutycznym zrealizowano 35 wspólnych prac magisterskich we współpracy z uczelniami w Berlinie, Groningen, Dortmundzie, Nancy, Linköping, Mesynie, Odense i Bragança. Efektem trzech z tych projektów była dalsza współpraca w formie wspólnych doktoratów typu co-tutelle.

Sumując czas pobytu naszych studentów na studiach i praktykach zagranicznych, daje to imponujący wynik 438 lat spędzonych poza granicami kraju.

Erasmus to jednak znacznie więcej niż mobilność. Program wspiera również projekty służące podnoszeniu jakości kształcenia, modernizacji programów nauczania oraz wymianie doświadczeń. W ostatnich latach przystąpiliśmy do pięciu międzynarodowych konsorcjów projektowych, pozyskując dla naszej uczelni środki w wysokości blisko ćwierć miliona euro.

Erasmus to tysiące nawiązanych relacji, setki niezapomnianych doświadczeń i mnóstwo radości. To program, który łączy ludzi, uczy wzajemnego szacunku mimo różnic kulturowych, otwiera umysły i rozwija naszą ciekawość świata.

Udział w programie Erasmus to ważny krok na drodze do umiędzynarodowienia naszej uczelni. Jesteśmy częścią wielkiej, europejskiej rodziny Erasmus, która skupia ponad 84 000 uczelni i instytucji szkolnictwa wyższego. Wspólnie tworzymy społeczność niemal 15 milionów stypendystów programu. Dziś trudno wyobrazić sobie codzienne życie akademickie bez Erasmusu.

Sukces programu to efekt zaangażowania i pracy wielu osób. Wszystkim składamy serdeczne podziękowania za ich wkład w rozwój Erasmusu na naszej uczelni.

Tymczasem wracamy do pracy – kolejna grupa studentów i pracowników już przygotowuje się do wyjazdu. ■

Since the beginning of our participation in Erasmus, approximately 1,500 students from all faculties of Poznań University of Medical Sciences have completed part of their studies or internships at partner institutions abroad, and we have hosted nearly 1,000 foreign students who chose our university for their Erasmus experience.

Over 200 of our employees have taken part in training programs and study visits, some of them also teaching courses for students at partner universities. We are particularly proud of the 35 joint master's theses completed at the Faculty of Pharmacy in cooperation with universities in Berlin, Groningen, Dortmund, Nancy, Linköping, Messina, Odense, and Bragança. As a further result of three of these theses, ongoing collaborations were established in the form of joint co-tutelle PhD programs.

If we were to count all the time our students have spent abroad during their studies and internships, it would amount to a total of 438 years.

But Erasmus is about more than just mobility. The program also supports projects aimed at improving the quality of education, modernizing curricula, and sharing expertise. In recent years, we have joined five international project consortia, obtaining nearly a quarter of a million euros in funding for our university.

Erasmus is thousands of connections, hundreds of experiences, and immense joy. It is a program that brings people together and teaches mutual respect despite cultural differences. It also opens minds and fosters our curiosity about the world.

Taking part in Erasmus has been a significant step in the internationalization of our university. We are proud members of the large Erasmus family, which includes more than 84,000 universities and higher education institutions across Europe. We have contributed our part to the nearly 15 million Erasmus scholarship recipients, and today, we cannot imagine our everyday academic life without this program.

The success of Erasmus is the result of the hard work and dedication of many individuals. We sincerely thank everyone who has contributed to the development of the program at our university.

Now, we return to work—another group of students and staff is already preparing for their next Erasmus journey. ■





UCZELNIA

Budżet Partycypacyjny UMP 2025

„Uniwersytet to my” w praktyce

Po raz pierwszy w historii uczelni decyzją rektora UMP prof. Zbigniewa Krasińskiego w 2025 roku uruchomiono Budżet Partycypacyjny, który pozwolił studentom i pracownikom zgłaszać własne projekty, a następnie zdecydować – wspólnie, poprzez głosowanie – które z nich zostaną zrealizowane. Łączna pula 350 000 PLN to nie tylko inwestycja w infrastrukturę i komfort codziennego funkcjonowania, ale także idealny przykład wdrażania w życie uczelni idei „Uniwersytet to my”.

TEKST: DR HAB. JAKUB ŻURAWSKI, MGR KAROLINA MICHALAK, MGR DOMINIKA BAZAN

Założenia i cele Budżetu Partycypacyjnego

Utworzenie Budżetu Partycypacyjnego UMP miało na celu zaangażowanie społeczności akademickiej w proces decyzyjny dotyczący wydatkowania środków finansowych uczelni oraz poprawę komfortu nauki i pracy. W ramach pierwszej edycji przeznaczono 150 000 PLN na projekty

studenckie oraz 200 000 PLN na projekty zgłaszane przez pracowników. Projekty mogły mieć charakter inwestycyjny, rozwojowy lub społeczny i obejmować m.in. modernizację infrastruktury albo wsparcie inicjatyw kulturalnych czy też sportowych. Kluczowym warunkiem było to, by projekty miały charakter ogólnodostępny, a ich realizacja nie generowała trudnych do utrzymania kosztów w kolejnych latach.

Proces zgłaszania i wybór projektów

Proces zgłaszania projektów rozpoczął się z końcem lutego br., następnie po ocenie formalnej i merytorycznej zgłoszeń zostały wyłonione projekty zakwalifikowane do głosowania. Głosowanie wraz z ogłoszeniem wyników odbyło się w kwietniu br. Nad prawidłowym przebiegiem całego procesu czuwała specjalnie powołana Komisja ds. oceny projektów, na czele której stanął prorektor ds. studenckich dr hab. Jakub Żurawski. W jej skład weszli przedstawiciele studentów, nauczycieli akademickich i administracji.

Zwycięskie projekty studenckie

Studenci naszej uczelni przygotowali aż 6 projektów na łączną kwotę 113 600 PLN. W kategorii studenckiej zgłoszone inicjatywy zmieściły się w przeznaczonym budżecie i tym samym decyzją rektora prof. Zbigniewa Krasieńskiego wszystkie zostały zaakceptowane do realizacji w 2025 roku:

- 78% głosów uzyskał projekt „Healthy meal, happy feel – recepta na studencki deal” – utworzenie stoisk z możliwością podgrzania posiłku w mikrofalówce w lokalizacjach: Collegium Pharmaceuticum, Collegium im. Adama Wrzosa, Centrum Biologii Medycznej, CKD.
- 40% głosów: „Strefa rekreacji w Collegium Pharmaceuticum” – zakup mebli, stołu do tenisa stołowego, piłkarzyków i regału na potrzeby inicjatywy book sharing w Collegium Pharmaceuticum.
- 26% głosów: „Stoliki do gier – ustawienie stolików w lasku brzoźowym przy DS Karolek” – zakup i montaż stolików w lasku brzoźowym przy DS Karolek lub innym miejscu na terenie kampusu UMP.
- 19% głosów: zakup trenażerów cardio.
- 19% głosów: dofinansowanie transportu na wyjazd „Medyk na wodzie – maj 2025”.
- 15% głosów: turniej strzelecki UMP.

Zwycięskie projekty pracownicze

W kategorii projektów pracowniczych spośród zgłoszonych 13, na łączną kwotę 489 040,00 PLN, do realizacji w wyniku głosowania społeczność akademicka naszej uczelni wybrała 4, które zebrały największą liczbę głosów:

- 37% głosów zebrał projekt „Szkolenia z pierwszej pomocy dla pracowników UMP” – cykl 24 szkoleń z pierwszej pomocy, obejmujących łącznie do 300 pracowników. Celem jest rozwój wiedzy i praktycznych umiejętności w sytuacjach zagrożenia życia.
- 35% głosów: „Zajęcia sportowe – zdrowy kręgosłup” – zajęcia wspierające zdrowie, zwłaszcza w przypadku pracy siedzącej. Program obejmuje 5 grup po 12 osób,

ćwiczących raz w tygodniu w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UMP.

- 31% głosów: „Bądź bezpieczny – warsztaty samoobrony” – cykl 5 warsztatów z samoobrony dla pracowników UMP. Każde szkolenie potrwa 4 godziny i obejmie łącznie 50 uczestników. Zajęcia pozwolą nabyć praktyczne umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia.
- 27% głosów: „Wsparcie psychologiczne dla pracowników – twój dobrostan, nasza troska” – program wsparcia psychologicznego kadry UMP w ramach indywidualnych konsultacji psychologicznych dla pracowników.

Wyniki głosowania pokazują, że zarówno pracownikom, jak i studentom zależy na zdrowiu, bezpieczeństwie, dobrym samopoczuciu i integracji. Warto podkreślić, że idea Budżetu Partycypacyjnego doskonale wpisuje się w promowane przez rektora podejście do tworzenia środowiska pracy i nauki zgodnego z zasadą work-life balance. Projekty realizowane w ramach tej inicjatywy służą nie tylko poprawie warunków na uczelni, ale też wspierają dobrostan psychiczny i fizyczny oraz równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem.

Pierwsza edycja Budżetu Partycypacyjnego na UMP zakończyła się sukcesem – zarówno organizacyjnym, jak i społecznym. Zaangażowanie członków społeczności akademickiej i różnorodność zgłoszonych pomysłów pokazały, że była to inicjatywa potrzebna i oczekiwana.

Jej kontynuacja w kolejnych latach to szansa na dalsze kształtowanie uczelni jako miejsca, w którym każdy głos ma znaczenie.

Podziękowania i perspektywy na przyszłość

Serdecznie dziękujemy wszystkim pracownikom i studentom, którzy poświęcili czas i energię, by przygotować projekty. Państwa zaangażowanie pokazuje, jak bardzo zależy nam wszystkim nie tylko na wspólnym tworzeniu lepszej przestrzeni akademickiej, lecz także na realizacji działań związanych z obszarem podnoszenia kwalifikacji czy też ze zdrowiem.

Dziękujemy także całej społeczności akademickiej za udział w głosowaniu. Państwa głosy to nie tylko wskaźnik poparcia dla konkretnych inicjatyw – to wyraz troski i zaangażowania.

Wprowadzenie Budżetu Partycypacyjnego stanowi ważny krok w kierunku budowania uczelni otwartej na potrzeby i inicjatywy pracowników i studentów. Mamy nadzieję, że kolejne edycje przyniosą równie wartościowe projekty i wywołają jeszcze większe zaangażowanie społeczności akademickiej. ■

UCZELNIA

DYDAKTYKA – CO NOWEGO I DLACZEGO

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu ma piękne i bogate tradycje akademickie. Od wielu lat jest w czołówce polskich uczelni medycznych rozpoznawalny w Europie i na świecie. Budowanie marki i prestiżu UMP to praca wielu pokoleń społeczności akademickiej. Wartości i sukcesy uniwersytetu tworzą ludzie, pracownicy, studenci, doktoranci.

TEKST: PROF. DOROTA ZOZULIŃSKA-ZIÓŁKIEWICZ



▲ Prorektor ds. dydaktyki
prof. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz

W zakresie dydaktyki i kształcenia kadr medycznych misją Uniwersytetu Medycznego jest edukacja kładąca nacisk na efekty uczenia się, przygotowanie do pracy zawodowej na najwyższym poziomie specjalistów medycznych ze wszystkich obszarów zdrowia, otwarciu się na potrzeby edukacyjne studentów. Działaniom w obszarze dydaktyki towarzyszy troska o stworzenie studentom i doktorantom możliwości nie tylko do edukacji, ale również uczestniczenia w życiu naukowym, kulturalnym, wymianie międzynarodowej oraz rozwoju kultury fizycznej. Jesteśmy świadkami i doświadczamy dynamicznego postępu technologicznego i wykorzystania sztucznej inteligencji w wielu dziedzinach życia. Wyzwaniem dla

edukacji jest wykorzystanie nowych narzędzi i sztucznej inteligencji w procesie nauczania w zgodności z dobrymi praktykami. Świat się zmienia, a my wraz z nim i do tych zmian musimy dostosować dydaktykę. Nieuniknione korzystanie z narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji wymusza nowe rozwiązania w procesie nauczania i uczenia się. Powinnością nauczycieli akademickich jest przekazanie studentom umiejętności samodzielnego myślenia, swobody dyskusji, a przede wszystkim poszanowania takich wartości jak humanizm i godność człowieka. Niełatwym jest utrzymanie tych wartości w dzisiejszym świecie, w którym pokolenie X jest nauczycielem pokolenia Z i Alfa. Nauczyciel powinien być autorytetem, a dla pokolenia dorastającego z internetem pewne wartości relacji uczeń–mistrz są wypłukiwane przez wirtualny świat. Ten świat dyktuje też działania, które mają dopasować formy kształcenia w zawodach medycznych do potrzeb rynku pracy. Staramy się, aby oferta edukacyjna uniwersytetu wychodziła naprzeciw potrzebom rynku pracy, stąd dużą wagę przykładamy do konsultowania tej oferty z szeroko pojętym otoczeniem społecznym, tj. mieszkańcami regionu, decydentami, podmiotami społecznymi i gospodarczymi.

W 2025 roku opublikowane zostały Zarządzenia Rektora Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu wprowadzające nowe elementy w zakresie kształcenia studentów. Niektóre z nich przedstawione są w kontynuacji tekstu, a do szczegółów odsyłam do przywołanych dokumentów.

Zgodnie z Zarządzeniem nr 37/25 Rektora Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia 28 marca 2025 roku w sprawie ustalenia „Wytucznych do programów studiów pierwszego stopnia, drugiego stopnia i jednolitych studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu” zaleca się, by w wykładach prowadzonych z wykorzystaniem technik kształcenia na odległość forma e-learningu stanowiła

minimum 30%. Wykłady prowadzone w formie e-learningu powinny być zaplanowane na cały cykl kształcenia.

Celem jest nie tylko zwiększenie liczby wykładów e-learningowych, ale przede wszystkim poprawa jakości materiałów. Ta najlepsza jakość to zaawansowany e-learning, w którym kurs staje się dynamicznym środowiskiem kształcenia aktywizującym nauczycieli i studentów. Studenci angażują się w realistyczne scenariusze, co pozwala im na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności w kontekście ich przyszłej aktywności zawodowej, w tym rozwój kompetencji miękkich, takich jak komunikacja, współpraca czy zarządzanie czasem.

Zgodnie z Zarządzeniem nr 40/25 Rektora Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia 31 marca 2025 roku w sprawie zasad organizacji zajęć dydaktycznych w roku akademickim 2025/2026:

- zajęcia z wykorzystaniem metod kształcenia na odległość w formie online i formie e-learningowej powinny być realizowane za pośrednictwem platformy LMS. Takie postępowanie pozwala na lepszą realizację, a przede wszystkim dokumentację procesu dydaktycznego;
- zgodnie z nowymi standardami nauczania na kierunkach pielęgniarstwo i położnictwo od nowego cyklu kształcenia dla naboru 2025/2026 wprowadzono nowe kategorie ćwiczeń JC dla zajęć w pracowniach umiejętności pielęgniarstkich/położniczych, pracowniach symulacji wysokiej wierności oraz zajęć praktycznych i praktyk zawodowych oraz kategorię J na zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe na kierunku pielęgniarstwo i położnictwo realizowane w oddziałach szpitalnych intensywnej terapii, neonatologicznych/położniczo-neonatologicznych i pediatrycznych, salach porodowych oraz w blokach operacyjnych i podstawowej opiece zdrowotnej oraz na kierunku położnictwo w opiece ambulatoryjnej, specjalistycznej, w tym w pracowniach ultrasonograficznych i innych pracowniach diagnostycznych;
- zmianie uległy zasady organizacji zajęć fakultatywnych. W przypadku studentów minimalna liczba miejsc na zajęciach fakultatywnych w każdym terminie, zgłoszona przez jednostkę, wynosi 24, przy czym warunkiem zorganizowania zajęć fakultatywnych jest zgłoszenie się co najmniej 14 studentów lub co najmniej 50% studentów uprawnionych do uczestnictwa w zajęciach i wprowadzenie do systemu przynajmniej 3 terminów zajęć (warunek dotyczący wprowadzenia 3 terminów zajęć nie dotyczy sytuacji, gdy liczba uprawnionych jest mniejsza niż 42 osób). Fakultety mają co do zasady charakter zajęć seminaryjnych. W uzasadnionych przypadkach zgodę na prowadzenie fakultetów w formie ćwiczeń na poszczególnych kierunkach wydaje prorektor ds. dydaktyki po zasięgnięciu opinii dziekana/dyrektora CNJA;

- od cyklu kształcenia 2025/2026 na studiach pierwszego stopnia wszystkich kierunków studiów zniesiono obowiązek wykonania pisemnej pracy dyplomowej.

Warunkiem ukończenia studiów i uzyskania dyplomu ukończenia studiów pierwszego stopnia jest uzyskanie efektów uczenia się określonych w programie studiów i złożenie egzaminu dyplomowego.

Egzamin dyplomowy będzie miał na celu ocenę wiedzy i umiejętności studentów w zakresie ich kierunku studiów oraz przygotowanie do wykonywania zawodu.

Od naboru 2025/2026 zmiana formuły egzaminu dyplomowego na studiach pierwszego stopnia na kierunkach: pielęgniarstwo, położnictwo, ratownictwo medyczne studia pierwszego stopnia kończą się egzaminem dyplomowym składającym się z części teoretycznej i praktycznej (OSCE), który obejmuje weryfikację osiągniętych efektów uczenia się objętych programem studiów.

Na pozostałych kierunkach studia pierwszego stopnia kończą się egzaminem dyplomowym ocenianym przez powołaną przez dziekana komisję egzaminacyjną.

Decyzja o zniesieniu prac licencjackich podyktowana jest racjonalnym podejściem do tematu. Postęp technologiczny i dynamiczny rozwój narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji stanowi coraz większą trudność przy ocenie prezentowanych opracowań. Zdecydowanie większą wartość ma budowanie portfolio umiejętności i kompetencji zawodowych. Argumentem dla zniesienia prac licencjackich jest także rosnący problem archiwizacji przy wymogu przechowywania wynoszącym 50 lat.

Zmiany w regulaminie studiów

Regulamin studiów jest kluczowym dokumentem określającym organizację i tok studiów oraz związane z nimi prawa i obowiązki studenta. Zasady jego ustalania reguluje rozdział drugi obowiązującej ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, a szczególnie zapisy art. 75, które wskazują między innymi, że regulamin studiów jest uchwalany co najmniej na 5 miesięcy przed rozpoczęciem kolejnego roku akademickiego, wymaga uzgodnienia z samorządem studenckim oraz że wchodzi w życie z początkiem roku akademickiego. Z założenia jest to dokument, w którym wprowadzane są konieczne zmiany. Zgodnie z Uchwałą Senatu nr 53/2025 z dnia 23 kwietnia 2025 r. przyjęto kilka zmian w obowiązującym od nowego roku akademickiego regulaminie studiów.

W całym dokumencie dokonano zmiany stylistycznej: zwrot dotyczący studiów w języku angielskim zmieniono na „studia/ kierunki prowadzone w języku angielskim”.

§8 Do zapisu, że student nie może uczestniczyć w zajęciach, będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających, dodano zdanie: „Prowadzący zajęcia zobowiązany jest odsunąć studenta naruszającego ten zakaz od zajęć, zawiadamiając o tym na piśmie dziekana”.

§16 Zmieniono termin złożenia wniosku o zaliczenie zajęć na podstawie uzyskanych efektów uczenia się z 31 października na 15 listopada.

§19 Dodano możliwość decyzji o zamknięciu wykładu otwartego przez dziekana z własnej inicjatywy, a nie tylko na wniosek prowadzącego.

Ustępy 3 i 4 zostały przeredagowane w związku z rekomendacją PKA, zobowiązując studentów będących członkami organów kolegialnych i organów wyborczych oraz komisji tych organów do uzupełnienia realizowanych efektów uczenia się z zajęć, na których byli nieobecni z powodu udziału w pracach tych organów.

§20 Wprowadzono zapis o możliwości realizacji przez studenta zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego maksymalnie dwa razy w trakcie nauki na UMP, a nie tylko raz, tak jak w przypadku pozostałych zajęć fakultatywnych.

§23, §33 Zrezygnowano z wymogu składania do UCOS papierowej wersji protokołu z zaliczenia bądź egzaminu z przedmiotu. Dokumentacja elektroniczna w systemie WISUS jest wystarczająca.

§25 W związku z rekomendacją PKA wprowadzono zapis, że odbywanie praktyk poza jednostkami wyznaczonymi przez Uniwersytet Medyczny jest możliwe tylko wtedy, gdy istnieje możliwość kontroli tych podmiotów w zakresie prowadzonych praktyk.

§31 Również w związku z rekomendacją PKA usunięto ustęp 4 o treści: „Studentowi wykonującemu prace badawcze w ramach zespołów badawczych realizujących tematy ujęte w planach Uniwersytetu Medycznego można zaliczyć zajęcia lub ich część, jeżeli pozwalają na uzyskanie objętych programem zajęć efektów uczenia się”.

§35 Studentom studiów prowadzonych w języku angielskim dodano możliwość uzyskania statusu half-time więcej niż jeden raz z powodu długotrwałej choroby lub innej ważnej okoliczności.

§36 Określono możliwość wnioskowania przez studenta o zaliczenie komisyjne przedmiotu tylko w przypadku wskazania zastrzeżenia co do prawidłowości przeprowadzonego zaliczenia. Ponadto wydłużono termin złożenia wniosku z 5 do 7 dni.

§37 Zastąpiono datę zatwierdzenia karty egzaminacyjnej w E-indeksie z 15 września na zapis: „w terminie ustalonym zarządzeniem rektora w sprawie organizacji danego roku akademickiego”.

§41 Doprecyzowano zapis dotyczący obliczania średniej ocen z egzaminów w przypadku uzyskania oceny niedostatecznej.

§50 Do zapisu, że student po zakończeniu urlopu udzielonego z przyczyn zdrowotnych zobowiązany jest dostarczyć zaświadczenie lekarskie z przychodni medycyny pracy w określonym terminie, dodano zapis: „Niedostarczenie wymaganego zaświadczenia skutkuje niedopuszczeniem do uczestnictwa w zajęciach i praktykach zawodowych, co stanowi przesłankę wszczęcia postępowania w sprawie skreślenia z listy studentów”.

§54, §56, §61, §62, §65 Przeredagowano zapisy w związku z likwidacją wykonania pisemnych prac licencjackich na studiach I stopnia od naboru 2025/2026 tak, aby pasowały do obydwu form ukończenia studiów.

W §61 opisano zasady przeprowadzania egzaminu dyplomowego dla studentów, których program studiów wymaga wykonania pisemnej pracy dyplomowej, a w §62 dla studentów studiów pierwszego stopnia, którzy rozpoczęli kształcenie od roku akademickiego 2025/2026.

§57 Uściślono zapis, który mówi, że temat pracy dyplomowej powinien być powiązany nie z kierunkiem studiów, a z efektami uczenia się przypisanymi dla danego kierunku studiów.

§64 Uściślono zapis, że w przypadku uzyskania z egzaminu dyplomowego oceny niedostatecznej jest ona uwzględniana przy obliczaniu średniej do ostatecznego wyniku studiów.

Program Top Dydaktyk

Decyzją rektora prof. Zbigniewa Krasieńskiego otwarto pierwszą w historii uczelni edycję programu Top Dydaktyk.

Jest to inicjatywa mająca na celu aktywne zaangażowanie nauczycieli akademickich zatrudnionych na UMP w proces wspierania dobrych praktyk oraz rozwój innowacji dydaktycznych na naszej uczelni poprzez podnoszenie kompetencji osób prowadzących zajęcia dydaktyczne, zakup, modernizację lub wytworzenie infrastruktury dydaktycznej oraz tworzenie i wdrażanie nowych metod, narzędzi oraz materiałów dydaktycznych.

W ramach pierwszej edycji na realizację projektów przeznaczono łącznie 350 000 PLN, przy czym wartość budżetu jednego projektu nie może przekroczyć 115 000 PLN.

Zgłoszone projekty zostaną ocenione przez kapitułę konkursową, a wyniki ogłoszone z końcem lipca br.

Wszystkie zmiany w obszarze dydaktyki są kontinuum inicjatyw i realizacją Strategii Rozwoju Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu na lata 2021–2030. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w obszarze dydaktyki na naszej uczelni. Razem budujemy i doskonalimy jakość, dążąc do jak najlepszych efektów nauczania. ■



UCZELNIA

CHOROBY RZADKIE – wyzwania współczesnej medycyny i rola UMP w ich zwalczaniu

Choć każda z nich dotyka niewielkiej liczby osób, razem tworzą ogromne wyzwanie dla systemów ochrony zdrowia – choroby rzadkie. Szacuje się, że na świecie cierpi na nie około 300 milionów ludzi, a w Polsce z chorobami rzadkimi zmagają się nawet 3 miliony osób. To schorzenia o złożonym przebiegu, często genetycznym podłożu, które wymagają interdyscyplinarnego podejścia, zaawansowanej diagnostyki i indywidualnie dobranej terapii.

TEKST: REDAKCJA

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu od lat aktywnie uczestniczy w rozwoju wiedzy i praktyki klinicznej w zakresie chorób rzadkich. Szczególną rolę odgrywa tu Katedra i Zakład Genetyki Medycznej, która prowadzi działalność naukową, dydaktyczną i kliniczną w zakresie rozpoznawania i leczenia chorób rzadkich i ultrarzadkich. Zespół specjalistów – genetyków klinicznych, biologów molekularnych i diagnostów – nie tylko wspiera pacjentów i ich rodziny, ale również

współtworzy Polski Rejestr Wrodzonych Wad Rozwojowych, będący ważnym narzędziem epidemiologicznym i planistycznym.

Szczególnym obszarem zaangażowania UMP jest mukowiscydoza – najczęstsza choroba genetyczna w populacji kaukaskiej, dotykająca w Polsce około 1 na 4000 noworodków. Dzięki rozwojowi diagnostyki przesiewowej i terapii celowanych choroba ta przestaje być wyłącznie domeną pediatrii – coraz więcej pacjentów dożywa wieku

dorośle. W odpowiedzi na te potrzeby Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego UMP prowadzi specjalistyczną Poradnię Leczenia Mukowiscydozy, obejmującą opieką zarówno dzieci, jak i dorosłych. Działa tu Katedra i Klinika Pulmonologii, Alergologii i Onkologii Pulmonologicznej. To przykład kompleksowego podejścia, w którym interdyscyplinarne zespoły lekarzy, fizjoterapeutów, dietetyków i psychologów wspierają pacjentów na każdym etapie życia.

Wyjątkową opiekę pediatryczną nad małymi pacjentami z chorobami rzadkimi zapewnia Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych, gdzie leczy się małych pacjentów m.in. z mukowiscydozą czy fenylketonurią.

» *Na jakim etapie jesteśmy dziś, jeśli chodzi o diagnostykę i leczenie mukowiscydozy w Polsce? Czy możemy mówić o realnej poprawie jakości i długości życia pacjentów?*

Szczepan Cofta: Diagnostyka mukowiscydozy jest od około 18 lat w naszym kraju kompletna – został bowiem wdrożony program przesiewowy noworodków. Stosunkowo rzadko rozpoznaje się tę chorobę w starszym wieku, tylko w starszej populacji. Choć bywają zaskoczenia. Mamy grupę kilku pacjentów, u których – zwłaszcza przy łagodniejszych mutacjach – schorzenie rozpoznano w okresie dorosłym.

Jeszcze niedawno mediana czasu przeżycia w naszym kraju wynosiła około 27 lat. Od 3 lat – w związku z wdrożeniem nowego programu lekowego stosowania modulatorów CFTR – spodziewamy się rewolucji. Zastosowanie tych leków, niestety na razie drogich, choć dla pacjentów bezpłatnych, zmienia perspektywę życia pacjentów, choć oczywiście nie wszyscy (około 80%) są objęci leczeniem z racji nietypowych dla leczniczego sukcesu mutacji. Fakt jest taki, że już 40% pacjentów w Polsce to dorośli. Zaostrzenia choroby przy stosowaniu tych leków są co najmniej dwa – trzy razy rzadsze. Spada liczba hospitalizacji, pacjenci wpisani na listy do przeszczepu są z nich wypisywani z racji zdecydowanej poprawy stanu ogólnego. Jest to jedna z największych współczesnych rewolucji w pneumonologii, której się w zasadzie nawet nie spodziewaliśmy. Ziszczyła się niepostrzeżenie. Jest to radością pacjentów i ich rodzin, ale także naszą.

W Poznaniu istnieją bliźniacze ośrodki: dziecięcy i dorosłych. Miałem zaszczyt współtworzyć, a obecnie prowadzić jeden z największych w Polsce ośrodków mukowiscydozy dorosłych. Obejmujemy opieką około 130 pacjentów z zachodniej części kraju, oferując im opiekę i szpitalną, i ambulatoryjną wielospecjalistycznego zespołu profesjonalistów. Mamy rewelacyjną infrastrukturę

przeznaczoną do hospitalizacji z jedoosobowymi salami izolacyjnymi, nieco gorsze warunki mamy dla opieki ambulatoryjnej.

» *UMP jako szpital kliniczny aktywnie włącza się w leczenie mukowiscydozy – co dziś jest największym wyzwaniem w terapii tej choroby z perspektywy klinicysty i organizatora opieki?*

Szczepan Cofta: Nasz ośrodek w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym zdobył uznanie w kraju. Nasza aktywność to nie tylko udzielanie pomocy chorym i edukacja lekarzy i studentów w tym zakresie, ale także uczestnictwo – tak jak to jest obecnie – w przełomowych badaniach klinicznych. Wyzwaniami terapii jest budowanie i wzmacnianie wieloprofilowego zespołu odpowiedzialnego za pacjentów – lekarzy kilku specjalności, oddanych pielęgniarek, fizjoterapeutów, dietetyków, pracowników socjalnych, farmaceutów klinicznych, też osoby wspierające duchowo. W Poznaniu mamy kompletną kadrę oraz infrastrukturę do prowadzenia leczenia, łącznie z oddziałem intensywnej terapii. Możemy stosować procedury ECMO oraz przeprowadzać transplantację, a także wykonywać embolizacje tętnic oskrzelowych w masywnych krwiopłuciacz. Jest ośrodek tlenoterapii domowej, możemy więc pomagać także w rozwijającej się niewydolności oddychania. Oprócz tego jako jedyni chyba w kraju mamy możliwość prowadzenia antybiotykoterapii dożyłnej w warunkach domowych. Zespół prowadzący chorych jest kompetentny i pełen zapału, za co też współpracownikom dziękuję. Staramy się – obejmując opieką możliwie całościową – zapewniać pacjentom parasol ochronny i wspierać w problemach medycznych, tak jak i pozamedycznych – socjalnych i osobistych.

» *Jakie miejsce zajmuje dziś genetyka w diagnostyce chorób rzadkich – czy jesteśmy już na etapie, że tzw. genetyczne puzzle udaje się układać szybciej i skuteczniej?*

Maciej Krawczyński: Wiele chorób rzadkich jeszcze 20 lat temu nazywano idiopatycznymi, bo nie znano ich przyczyny. Dziś wiemy, że około 80% z nich to choroby uwarunkowane genetycznie, a wprowadzenie do diagnostyki genetycznej najpierw porównawczej hybrydyzacji genomowej do mikromacierzy (aCGH, ang. array comparative genomic hybridization), a następnie metod sekwencjonowania nowej generacji (NGS, ang. next generation sequencing) pozwoliło wyodrębnić konkretne jednostki chorobowe spośród tzw. masek klinicznych, takich jak niepełnosprawność intelektualna czy mózgowie porażenie dziecięce, a także opisać nowe choroby rzadkie. Poznaliśmy wiele chorób powodowanych przez rearanżacje genomowe oraz mutacje pojedynczych genów, a samych tylko chorób jednogenowych znamy blisko 8 tysięcy.



*Kierownik Katedry i Kliniki
Pulmonologii, Alergologii
i Onkologii Pulmonologicznej
prof. Szczepan Cofta*

*Kierownik Katedry i Zakładu
Genetyki Medycznej
prof. Maciej Krawczyński*

*Adiunkt w Klinice
Gastroenterologii Dziecięcej
i Chorób Metabolicznych
dr Łukasz Kałużny*

Możliwości diagnostyki genetycznej systematycznie rosną, a w przypadkach niektórych, w miarę jednorodnych rozpoznań klinicznych, takich jak dystrofia siatkówki, choroby nerwowo-mięśniowe czy dysplazje kostne, zbliżają się do doskonałości, pozwalając osiągnąć sukces diagnostyczny przy zastosowaniu pojedynczego testu genetycznego na poziomie około 90%. Tym samym dotychczasowe rozpoznania objawowe stają się obecnie rozpoznaniem przyczynowymi. Z całą pewnością można więc powiedzieć, że badania genetyczne odgrywają wiodącą rolę w diagnostyce chorób rzadkich, a dostępne metody tych badań zapewniają szybkość i skuteczność procedur diagnostycznych.

» *Z jakimi dylematami najczęściej mierzy się lekarz genetyk, diagnozując pacjentów z bardzo rzadkimi lub nowo rozpoznanymi jednostkami chorobowymi?*

Maciej Krawczyński: Problemy, z którymi na co dzień mierzy się lekarz – specjalista genetyki klinicznej są bardzo różnorodne. Pierwszy i podstawowy z nich to konieczność, aby lekarz innej specjalności, do którego najpierw trafia pacjent (lekarz rodzinny lub dowolny inny specjalista) pomyślał o możliwym podłożu genetycznym choroby

i skierował pacjenta do poradni genetycznej. Nadal ciągle obserwuje długotrwałe, czasem wieloletnie „odyseje diagnostyczne” pacjentów (niestety najczęściej dzieci) przechodzących wielokrotne, długotrwałe i często nieprzyjemne lub bolesne badania specjalistyczne – biochemiczne, metaboliczne, immunologiczne, obrazowe i kliniczne, które nie przybliżają ich do diagnozy. O badaniach genetycznych myśli się często na końcu lub nie myśli się wcale i niekiedy pacjent lub rodzic sam znajduje drogę do diagnostyki genetycznej.

Drugim dylematem jest dobór odpowiednich do sytuacji klinicznej badań genetycznych, które dają szansę na skuteczną diagnozę. Trzeba przy tym pamiętać o właściwej interpretacji wykrytych zmian, zwłaszcza tzw. wariantów o niepewnym znaczeniu (ang. variant of uncertain significance, VUS), w oparciu o analizę danych rodowodowo-klinicznych oraz analizy bioinformatyczne z uwzględnieniem populacyjnych i klinicznych baz danych. Konieczna jest też znajomość ograniczeń diagnostycznych poszczególnych metod. W genetyce „więcej” wcale nie znaczy „lepiej”, gdyż takie coraz popularniejsze badania kompleksowe, jak sekwencjonowanie całokomplexowe (ang. whole exome sequencing, WES), z założenia nie pozwalają

na identyfikację takich zmian, jak mutacje dynamiczne, mutacje głęboko-intronowe, efekty pozycji czy niektóre warianty strukturalne. Zatem zdecydowanie lepiej jest starannie dobrać metodę do podejrzeń klinicznych i typu poszukiwanych zmian, niż zlecać najszersze i najdroższe badania jako badanie pierwszego rzutu.

Trzeci problem genetyków klinicznych związany jest z faktem, że za coraz doskonalszą diagnostyką genetyczną na ogół nie nadąża rozwój możliwości terapeutycznych. Identyfikacja przyczyny choroby nie oznacza automatycznie możliwości jej leczenia. Nawet jednak w takich przypadkach określenie rokowania, unikanie niepotrzebnych i nieskutecznych interwencji, określenie ryzyka genetycznego powtarzania się choroby w rodzinie oraz perspektywy leczenia eksperymentalnego stanowią dla pacjentów i ich rodzin olbrzymią ulgę.

Wreszcie olbrzymim problemem, który napotykamy w Polsce, jest niedostatek specjalistów genetyki klinicznej, specjalistów laboratoryjnej genetyki medycznej i medycznej genetyki molekularnej oraz bioinformatyków, a także niedobór w zakresie finansowania najbardziej zaawansowanych metod diagnostycznych przez NFZ. Problemy te sprawiają, że kolejki do poradni genetycznych rosną, czas trwania badań genetycznych się wydłuża, a wiele badań pacjenci mogą wykonać jedynie za odpłatnością. Kwestia finansowania badań przez NFZ stopniowo poprawia się w ostatnich 2 latach, bowiem wprowadzono już kontraktowanie badań aCGH i sekwencjonowania pojedynczych genów metodą NGS, a Ministerstwo Zdrowia obiecuje, że od początku 2026 roku finansowane będzie też sekwencjonowanie panelowe NGS oraz sekwencjonowanie całokosmowe WES, przynajmniej dla pacjentów pediatrycznych. Problemem pozostanie niedobór kadr i limitowanie usług genetycznych kontraktowanych przez NFZ dla pacjentów dorosłych. Szansą na poprawę jest uznanie genetyki klinicznej za specjalność deficytową oraz poszerzenie dostępu do specjalizacji genetycznych specjalistów niebędących diagnostami laboratoryjnymi.

» *W jakim kierunku rozwija się opieka nad dziećmi z rzadkimi chorobami metabolicznymi – czy widać postęp w dostępności terapii i wsparcia żywieniowego?*

Łukasz Kałużny: Wrodzone zaburzenia metabolizmu są bardzo niejednorodną grupą, według różnych klasyfikacji obejmują nawet ponad 2000 jednostek chorobowych. Zupełnie inaczej wygląda opieka nad dziećmi zdiagnozowanymi w ramach programu badań przesiewowych populacyjnych w pierwszych dniach życia (mamy jeden z najlepszych systemów przesiewowych w Europie), a inaczej w przypadku jednostek chorobowych nieobjętych skriningiem

noworodkowym, co wiąże się z faktem, że rodzice tych dzieci mają za sobą często trwającą nawet lata „odyseję diagnostyczną”. Pamiętajmy także o rodzinach, które są w trakcie poszukiwania diagnozy u swojego ciężko chorego dziecka. Wrodzone zaburzenia metabolizmu mogą przecież się manifestować się objawami neurologicznymi (padaczka, zaburzenia rozwoju psychoruchowego), kardiologicznymi (np. kardiomiopatia), nefrologicznymi, hepatologicznymi, psychiatrycznymi czy nawet nagłym zgonem...

Dla rodziców dzieci, które zostały zdiagnozowane, tak naprawdę liczy się jedno pytanie: czy daną chorobę potrafimy leczyć? W przypadku odpowiedzi pozytywnej mamy w Poznaniu lekarzy metabolików (prof. Jarosław Walkowiak, dr Monika Duś-Żuchowska oraz niżej podpisany, dr Łukasz Kałużny) i ośrodek – Klinikę Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych – który pozwala zabezpieczyć prowadzenie tych dzieci. Jest to jedno z nielicznych tego typu centrów w kraju... Problemem jest zarówno ciągle mała liczba specjalistów w dziedzinie pediatrii metabolicznej, jak i małe zainteresowanie tą specjalizacją wśród młodych i starszych adeptów medycyny (zapraszamy). A pacjentów pod opieką mamy już ponad 700, przy czym ich liczba ciągle wzrasta...

Czy widać postęp w dostępności terapii? Tak, możliwości leczenia są porównywalne do innych krajów europejskich. Dotyczy to zarówno leczenia żywieniowego (np. w fenyloketonurii, chorobie syropu klonowego, acyduriach organicznych, galaktozemii czy zaburzeniach beta-oksydacji kwasów tłuszczowych), jak i nowoczesnych form terapii farmakologicznej (choćby enzymatyczna terapia zastępcza w chorobach lizosomalnych, takich jak np. mukopolisacharydozy). Jedyne, co utrudnia codzienne prowadzenie pacjentów, to rozbudowany biurokratyczny system przydzielania leczenia. Zdaję sobie sprawę, że wydawanie niemałych pieniędzy podatnika na leczenie chorób ultrazadkich wymaga pewnej kontroli, ale wnioskowanie o kontynuację terapii w chorobie genetycznie uwarunkowanej (która przecież nie ustąpi) co pół roku to chyba mała przesada. Dla lekarzy wiąże się to z pisanem rozbudowanych wniosków, dla rodziców – ze stresem, czy dziecko zostanie ponownie zakwalifikowane...

W chorobach metabolicznych wiele jednostek chorobowych niesie zagrożenie dekompensacją – nagłym pogorszeniem stanu dziecka pod wpływem szybkiego narastania toksycznych metabolitów. Te sytuacje (np. hiperamonemia w acyduriach organicznych czy zaburzeniach cyklu mocznikowego, narastanie stężenia leucyny w chorobie syropu klonowego, hipoglikemia w zaburzeniach beta-oksydacji kwasów tłuszczowych) wymagają natychmiastowej hospitalizacji i precyzyjnego postępowania:



zabezpieczenia dodatniego bilansu energetycznego (najczęściej poprzez wlew 10-procentowej glukozy w dużej dawce), podania leków detoksyfikacyjnych, a w skrajnych przypadkach nawet poddania dializie. Ważne jest wdrożenie tego postępowania jeszcze przed wystąpieniem objawów, czyli prewencja dekompensacji. I tutaj nieoceniona jest rola rodziców, którzy szybko zjawiają się na SOR-ach zaopatrzeni w paszporty z zaleceniami. Jako że hospitalizacje bywają częste, rodziny są wręcz zaprzyjaźnione z miejscowymi oddziałami pediatrycznymi. Pod naszą opieką pozostają województwa wielkopolskie i lubuskie. Po ponad 20 latach „docierania się” współpraca wygląda bardzo dobrze.

W przypadku braku możliwości leczenia pacjenci, rodzice, a wraz z nimi cały system służby zdrowia spotykają się z problemem paliatywnego leczenia objawowego. W naszym doświadczeniu ponad połowa pacjentów diagnozowanych w systemie przesiewu selektywnego (na podstawie objawów) należy do tej grupy. Opieka nad tymi pacjentami i rodzinami to następne, nieproste wyzwanie, także dla pediatry metabolicznej.

» *Jakie potrzeby mają dziś pacjenci i ich rodziny poza leczeniem – czy opieka wielospecjalistyczna faktycznie działa w praktyce?*

Łukasz Kałużny: To jest trudne pytanie. Z jednej strony nasi pacjenci są objęci opieką zgodną z zaleceniami czy rekomendacjami europejskimi, z drugiej – zawsze może być lepiej... W trakcie szpitalnych badań kontrolnych dzieci są konsultowane przez odpowiednich specjalistów, mają opiekę dietetyka (Jolanta Jedlińska), psychologa (dr Anna Bukowska-Posadzy). Ale już w poradni metabolicznej NFZ nie przewiduje rozbudowanych konsyliów. To,

co jest chyba największym problemem, to mała liczba personelu medycznego w stosunku do potrzeb. Dotyczy to zarówno lekarzy metabolików (ponownie zapraszamy chętnych do rozpoczęcia specjalizacji z pediatrii metabolicznej), jak i dietetyków, psychologów, rehabilitantów. Skutkuje to, podobnie jak w innych specjalizacjach, narastającymi kolejkami.

W polskich warunkach ważnymi członkami zespołu terapeutycznego są rodzice. Stała współpraca z nimi – edukacja, ale też słuchanie ich wątpliwości i problemów – pozwala nam wszystkim coraz lepiej prowadzić terapię, zachowując właściwe proporcje – poprawiając jakość życia pacjentów i ich rodzin. Bardzo pomocne jest nasze wielkopolskie Stowarzyszenie Chorych na Choroby Rzadkie „Metaboliki”.

Czego brakuje? W procesie diagnostycznym najbardziej – powszechnego dostępu do badania sekwencjonowania genomu, bo badania biochemiczne i enzymatyczne są dostępne. Jeśli chodzi o przyszłość, to niedługo nasi pacjenci zaczną stawać się dorośli – i tu pojawia się problem transycji do opieki internistycznej. Na razie pacjentów dorosłych, w większości z fenyloketonurią, zaopatrujemy nadal my w poradni metabolicznej, ale to musi się powoli zmienić. W Poznaniu mamy dobre doświadczenia współpracy z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym, ale w innych ośrodkach wygląda to różnie. Choć podobnie wyglądała sytuacja pediatrii metabolicznej przed 25 laty... Interniści będą musieli wyedukować się i zająć tymi pacjentami.

W dalszej perspektywie czekamy na rewolucję: diagnostyczną, czyli badania przesiewowe noworodków w oparciu o sekwencjonowanie genomu, i terapeutyczną – terapie genowe i terapię mRNA. ■



PREZENTACJA JEDNOSTKI

Profilaktyka to przyszłość medycyny

Rozmowa z kierownikiem Katedry i Zakładu
Profilaktyki Zdrowotnej prof. Jackiem Wysockim.

ROZMAWIAŁ: DR RAFAŁ STASZEWSKI
ZDJĘCIA: MONIKA LISIECKA

» *Panie Profesorze, jak zaczęła się
Pana droga zawodowa?*

W czasie studiów fascynowała mnie bardziej psychiatria – moja pierwsza publikacja dotyczyła postaw wobec osób chorych psychicznie. Jednak to spotkanie z wybitnymi nauczycielami w Instytucie Pediatrii – prof. Olechem Szczepkim i prof. Marią Chmiel – skierowało mnie na ścieżkę pediatrii.

» *Ale mimo działalności klinicznej postawił
Pan Profesor w pracy akademickiej
na profilaktykę. Jak powstała Katedra
i Zakład Profilaktyki Zdrowotnej, a więc
jednostka, z którą jest Pan związany?*

Początki sięgają roku 2000, kiedy to powołano Katedrę Profilaktyki Zdrowotnej – co ciekawe, bez wcześniejszego utworzenia zakładu, co było nietypowe w strukturze uczelni. Dopiero później, za kadencji rektora

Andrzeja Tykarskiego, dostrzeżono potrzebę uporządkowania struktury i formalnie powołano Zakład Profilaktyki Zdrowotnej. Początki katedry związane są z Pracownią Pielęgniarstwa Społecznego prowadzoną przez prof. Dorotę Talarską, która to została przypisana do nas. Inspiracją do stworzenia tej jednostki była potrzeba wzmocnienia kadry samodzielnych pracowników naukowych na rozwijającym się Wydziale Nauk o Zdrowiu. Choć miałem w planach habilitację, byłem „szpitalnym” doktorem. Mimo to zostałem przez prof. Laurę Wołowicką, ówczesnego dziekana, zaproszony do pracy na Wydziale Nauk o Zdrowiu (faktycznie Katedrę Nauk o Zdrowiu powołała dziekan Maria Głowacka).

Katedra rozwijała się bardzo dynamicznie. Początkowo liczyła zaledwie kilka osób, dziś zatrudnia ponad 40 pracowników i realizuje zajęcia dla wszystkich wydziałów.



▲ Prof. Jacek Wysocki

Prof. Jacek Wysocki

Kierownik Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej, lekarz kierujący Oddziałem Obserwacyjno-Zakaźnym w Wielkopolskim Centrum Pediatrii. Rektor Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu im. Karola Marcinkowskiego w latach 2008–2016, założyciel i przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Wakcynologii, członek The European Society for Paediatric Infectious Diseases, członek Pediatrycznego Zespołu Ekspertów do spraw Programu Szczepień Ochronnych powołanego przez Ministra Zdrowia, członek Rady Sanitarno-Epidemiologicznej przy Głównym Inspektorze Sanitarnym

Z czasem powstały kolejne pracownie – m.in. Pracownia Zdrowia Międzynarodowego, która stała się jednym z filarów jednostki, realizując liczne projekty międzynarodowe i granty. Dziś można powiedzieć, że Pracownia Zdrowia Międzynarodowego to taka nasza lokomotywa naukowa. Realizujemy m.in. duży międzynarodowy projekt Jacardi w zakresie zdrowia w miejscu pracy. No i jestem spokojny, że katedrę obejmie niebawem właśnie dr hab. Ewelina Chawłowska, która szefuje pracowni.

Wielokrotnie zmienialiśmy lokalizację i mieściliśmy się w różnych obiektach naszej uczelni. Początkowo, jak większość jednostek Wydziału Nauk o Zdrowiu, byliśmy ulokowani w wieżowcu przy ul. Dąbrowskiego. A potem w oddalonym od kampusu obiekcie przy ul. Smoluchowskiego i wreszcie w pięknym, zabytkowym budynku

Collegium Anatomicum, gdzie mamy docelową siedzibę. Mamy bardzo dobre warunki pracy i kształcenia studentów.

No i wreszcie kształcenie podyplomowe. Nasze kursy specjalizacyjne ze zdrowia publicznego odbywa praktycznie każdy lekarz w regionie.

»» Jakie są główne kierunki badawcze katedry?

Mamy cztery silne nurty: zdrowie publiczne w ujęciu międzynarodowym, pielęgniarstwo geriatryczne, pielęgniarstwo rodzinne oraz wakcynologia. Każdy z nich odpowiada na realne potrzeby społeczne – od starzejącego się społeczeństwa po nowe zagrożenia epidemiologiczne. Nasze zespoły realizują projekty międzynarodowe, szkolą pielęgniarki w Afryce, analizują dane NFZ i wspierają rozwój szczepień w Polsce.

» *Czy doświadczenia kliniczne wpłynęły na Pana działalność naukową?*

Zdecydowanie. Jako młody lekarz widziałem dzieci umierające na odrę, posocznice meningokokowe czy zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Pamiętam, że przywoziłem do szpitala ciężko chore dzieci z odrą. Niektóre z nich umierały w Instytucie Pediatrii. Pamiętam, że jak się zaczęły masowe szczepienia przeciwko odrze, to wszyscy odetchnęli z ulgą, że będzie lżej, będzie można zwalczyć chorobę. I tak się stało. Teraz pojawiają się pojedyncze ogniska tej choroby, ale generalnie problem został rozwiązany. Dziś wielu rodziców kontestujących szczepienia przeciwko odrze nie wie, o czym mówi, nie wiedzą, jak odra potrafi być groźna. Pamiętam także dzieci, które umierały wskutek posocznicy meningokokowych czy ciężkich posocznicy pneumokokowych. Z kolei bakteria *Haemophilus influenzae B* wywoływała, i było tych zakażeń dość dużo, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych u małych dzieci. Jak zaczęliśmy szczepić, to w ciągu mniej więcej 2 lat te zapalenia zniknęły. Dziś nie pamiętam, kiedy ostatnio spotkałem się z chorobą wywołaną przez tę bakterię. I myślę, że jak się dyskutuje o profilaktyce i w ogóle o szczepieniach, to trzeba by posłuchać ludzi, którzy to widzieli. Wspomnę jeszcze lata 90., gdy panowało wirusowe zapalenie wątroby typu B, popularnie określane jako żółtaczka wszczenienna. To był koszmar, chorowali dorośli, ale i dzieci. Charakterystyczne było to, że dorośli, którzy

chorowali na wirusowe zapalenie wątroby typu B, w 10% tego wirusa nie pozbywali się, wchodził w postać przewlekłą choroby, która groziła marskością i rakiem wątroby. Jeśli zachorowało dziecko w wieku do 2 lat, to ryzyko przewlekłego zapalenia wątroby sięgało 90%. Proszę sobie wyobrazić – lata 1994–1996 – wchodziły masowe szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B i znikają zachorowania... Zatem wprowadzenie szczepień radykalnie zmieniło sytuację w wielu chorobach zakaźnych. To doświadczenie ugruntowało moje przekonanie, że szczepienia są skuteczniejszą bronią niż leczenie. Dziś, mimo ogromnego postępu medycyny, nadal nie mamy skutecznych leków na wiele chorób wirusowych – ale możemy im zapobiegać.

» *Jest Pan założycielem Polskiego Towarzystwa Wakcynologii. Jakie są dziś największe wyzwania w tej dziedzinie?*

Pracując z dziećmi zakaźnie chorymi, jak wielokrotnie podkreślałem, rozumiałem, jak wielką rolę odgrywa profilaktyka, zwłaszcza szczepienia. Z jednej strony mamy ogromny postęp – technologia mRNA, personalizacja kalendarzy szczepień, przeciwciała monoklonalne. Z drugiej – rosnący opór społeczny. Ruchy antyszczepionkowe są dla mnie niezrozumiałe. Myślałem, że pandemia COVID-19 zmieni podejście społeczeństwa, ale niestety tak się nie stało. Potrzebujemy lepszej edukacji zdrowotnej, większego zaufania do państwa i skuteczniejszej komunikacji. To nie tylko kwestia medycyny, ale też socjologii,

▼ Zespół Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej



psychologii i marketingu. To duże wyzwanie dla naszego kraju, bo jak pokazują badania, m.in. właśnie z braku zaufania obywateli do państwa może wynikać niechęć do szczepień.

» *A jak zmienia się rola zdrowia publicznego i profilaktyki w medycynie?*

Kiedyś zdrowie publiczne było traktowane przez lekarzy z dystansem. Dziś onkolodzy, kardiologowie czy reumatolodzy dostrzegają jego znaczenie. Współczesna medycyna, lecząca nowotwory czy choroby autoimmunologiczne, „produkuje” pacjentów z obniżoną odpornością – dla nich szczepienia są kluczowe. Ale przecież w wielu dziedzinach mówimy o profilaktyce. Ta wtórna, która koncentruje się na zapobieganiu wystąpieniu choroby w ogóle, w coraz większym zakresie wkracza do rutynowej praktyki klinicznej. Ale znowu skuteczność zależy od świadomości zdrowotnej społeczeństwa, dostępności badań oraz systematyczności w ich wykonywaniu. W moim przekonaniu kluczową rolę odgrywają tu lekarze rodzinni, bo do nich mamy zaufanie. A jeśli zaufanie spotka się z wiedzą pacjentów zdobytą np. w ramach przedmiotu edukacja zdrowotna, to mamy większą szansę na aktywną postawę pacjentów. Profilaktyka staje się nieodłącznym elementem nowoczesnej opieki zdrowotnej. Zdrowie publiczne to szerszy zakres niż tylko profilaktyka i promocja zdrowia. Myślę, że nabrało znaczenia także po pandemii, wskazując na rolę, jaką może odegrać w bezpieczeństwie państw.

» *Zakres zadań i liczba funkcji Pana Profesora budzą największe uznanie. Był Pan rektorem Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu im. Karola Marcinkowskiego w latach 2008–2016, założycielem i wieloletnim przewodniczącym Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Wakcynologii, konsultantem wojewódzkim w dziedzinie pediatrii dla województwa wielkopolskiego czy też członkiem The European Society for Paediatric Infectious*

Diseases. Przy tak dużej aktywności – co uznaje Pan za swój największy sukces?

Poza leczeniem tysięcy dzieci – wykształcenie wielu lekarzy oraz rozwój wakcynologii w Polsce. Miałem ten zaszczyt, że nie tylko promowałem aktywnie szczepienia, ale i brałem udział w badaniach nad nowymi szczepionkami. I oczywiście rozwój Wydziału Nauk o Zdrowiu, z którym jestem związany od początku. To mój wydział, zawsze z dumą to powtarzam. Byłem pierwszym prorektorem, a następnie rektorem z tego wydziału, a przez lata obserwowałem jego dynamiczny rozwój – nowe kierunki, rosnącą kadrę oraz międzynarodowe projekty. A w skali uczelni – myślę, że ogromnym sukcesem, który dziś jest już widoczny, było pozyskanie ziemi pod budowę Centralnego Szpitala Klinicznego. Bez tego kroku nie prowadzilibyśmy dziś największej inwestycji szpitalnej w Polsce.

» *A co udało się... mniej?*

Brak zrozumienia dla wartości szczepień w części społeczeństwa. Myślałem, że pandemia COVID-19 to zmieni. Niestety, nadal słyszę teorie spiskowe. To dla mnie zawodowe rozczarowanie. Uważam, że jako środowisko medyczne musimy lepiej komunikować się ze społeczeństwem.

» *Na koniec – co poza pracą daje Panu dziś największą radość?*

Poznań i Kraków – dwa ukochane miasta. Kraków to moje miejsce wytchnienia, kontaktu z kulturą i ludźmi spoza świata medycyny. To pozwala mi złapać dystans i spojrzeć na wszystko z innej perspektywy. A zawodowo – świadomość, że to, co robimy w katedrze, ma realny wpływ na zdrowie społeczeństwa. ■

IMPACT FACTOR 1,6

dla Journal of Medical Science



Czasopismo Journal of Medical Science (JMS), wydawane przez Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, uzyskało za rok 2024 wskaźnik Impact Factor wynoszący 1,6.

TEKST: BARTEK WĄSIEL

▲ Redaktor naczelny
Journal of Medical Science
prof. Jarosław Walkowiak

Impact Factor (IF), czyli współczynnik wpływu, to wskaźnik ilościowy, który mierzy średnią liczbę cytowań artykułów opublikowanych w danym czasopiśmie naukowym. Jest on obliczany przez Clarivate Analytics na podstawie bazy danych Web of Science.

Krótką historia JMS

JMS (wcześniej Nowiny Lekarskie) to jedno z najstarszych czasopism naukowych zajmujących się tematyką medyczną w Polsce, pierwotnie redagowane przez Poznańskie Towarzystwo Przyjaciół Nauk. Pierwszy numer Nowin Lekarskich ukazał się w styczniu 1889 roku i otwierał go artykuł „Dziedzictwo ducha” poświęcony życiu Karola Marcinkowskiego. Czasopismo publikowało także prace autorów zagranicznych i odgrywało znaczącą rolę jako medium informacji naukowej.

Oprócz walorów naukowych szczególną uwagę zwracano na poziom używanego języka polskiego, co warto podkreślić, biorąc pod uwagę fakt, że Nowiny Lekarskie ukazywały się w okresie nasilonej germanizacji. Z przerwą w okresie wojennym czasopismo ukazywało się do 1950 roku, kiedy to na polecenie władz centralnych zostało zlikwidowane.

Z okazji 100. rocznicy istnienia czasopisma w 1989 roku ukazał się numer jubileuszowy. Rok później, dzięki staraniom prof. Antoniego Pruszevicza, czasopismo zostało

reaktywowane jako dwumiesięcznik i od tego momentu ukazuje się nieprzerwanie do dziś.

Do 2001 roku funkcję redaktora naczelnego pełnił prof. Jan Hasik. Po jego śmierci funkcję tę przejął prof. Marian Grzymisławski. Od stycznia 2014 roku czasopismo jest wydawane w języku angielskim jako kwartalnik pod zmienioną nazwą Journal of Medical Science, a jego redaktorem naczelnym jest prof. Jarosław Walkowiak.

Co oznacza Impact Factor dla czasopisma?

Wysoki Impact Factor zazwyczaj wskazuje na:

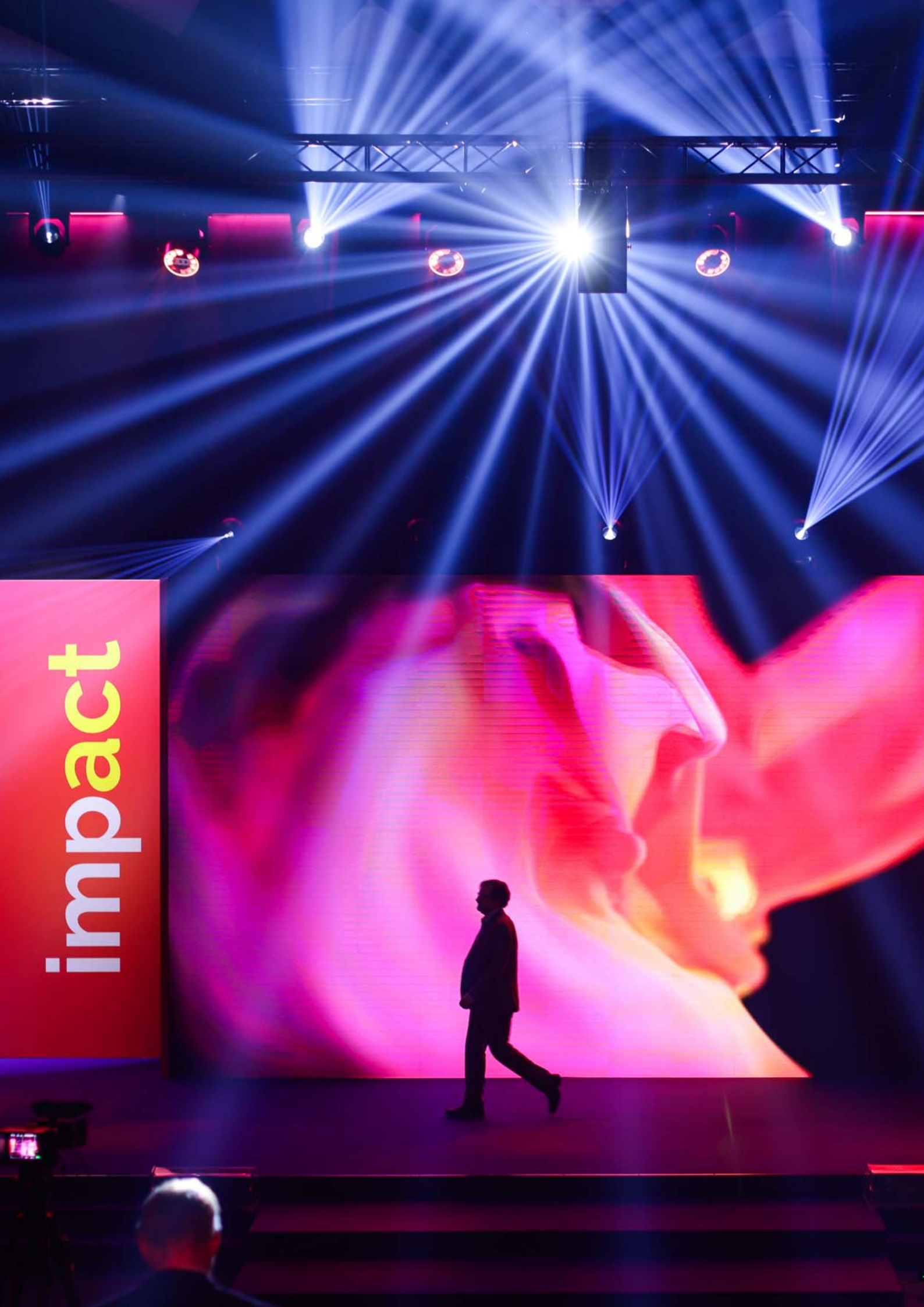
- **duży prestiż:** czasopisma z wysokim IF są uznawane za bardziej prestiżowe i wpływowe. Oznacza to, że publikują prace badawcze, które są szeroko czytane i cytowane przez innych naukowców;
- **wyższą jakość publikacji:** wysoki IF sugeruje, że czasopismo publikuje prace o wysokiej jakości metodologicznej i znaczeniu naukowym;
- **większą widoczność:** artykuły publikowane w czasopismach o wysokim IF mają większą szansę na dotarcie do szerszego grona odbiorców i na uzyskanie większego oddźwięku w społeczności naukowej.

Serdecznie zapraszamy do lektury naszego czasopisma i cytowania prac publikowanych w JMS we własnych artykułach zgłaszanych do periodyków z Impact Factor. ■



➔ Zobacz w Internecie:
strona internetowa czasopisma JMS
<https://jms.ump.edu.pl>

impact



WYDARZENIA

Medycy na Impact'25

W dniach 14–15 maja 2025 roku Międzynarodowe Targi Poznańskie zamieniły się w centrum innowacji, debaty i inspiracji. Jubileuszowa, dziesiąta edycja kongresu Impact'25 przyciągnęła ponad 6500 uczestników i 650 prelegentów z całego świata, reprezentujących ponad 1600 firm i instytucji.

TEKST: PROF. MAREK JÓŹWIAK, KATARZYNA KRZYŻAGÓRSKA, REDAKCJA

Program Impact'25 obejmował 23 ścieżki tematyczne, od sztucznej inteligencji i transformacji energetycznej po zdrowie, kulturę i geopolitykę. Wydarzenie wyróżniało się dynamicznymi formatami – od klasycznych wykładów, przez panele po fireside chaty. Wśród gości znaleźli się m.in. Barack Obama, Francis Fukuyama, John Kerry, Olga Tokarczuk i Anna Lembke.

Jednym z kluczowych obszarów była tematyka zdrowia i ochrony zdrowia. Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu był jednym z partnerów merytorycznych wydarzenia. Wśród wybitnych prelegentów kongresu Impact'25 znaleźli się również przedstawiciele naszej uczelni, którzy zaprezentowali nowatorskie podejścia do medycyny i zdrowia publicznego:

- Prof. Tomasz Banasiewicz, dyrektor Instytutu Chirurgii UMP, wystąpił z prezentacją „Prehabilitacja – wzmocnij umysł przed wyzwaniami zdrowotnymi”. Profesor w pasjonujący sposób wskazał na konieczność szerokiego upowszechniania i wdrażania koncepcji, która choć prosta i znana od lat, jest niezbędnym elementem nowoczesnie pojmowanego ważnego elementu kompleksowego leczenia chirurgicznego.
- Dr hab. Ewelina Chawłowska, kierująca Pracownią Zdrowia Międzynarodowego, uczestniczyła w dyskusji pt. „Self-care i prewencja – jak budować świadomość zdrowotną na każdym etapie życia”. Ekspertka promowała podejście „Health in All Policies” i zwracała uwagę na konieczność integracji działań zdrowotnych w miejscu pracy oraz edukacji zdrowotnej wśród dzieci i dorosłych;
- Prof. Marek Józwiak, kierownik Kliniki Ortopedii Dziecięcej zaprezentował wykład pt. „Przestrzeń, która leczy – harmonia architektury i zdrowia”. Wystąpienie dotyczyło

projektu tworzenia przestrzeni terapeutycznych wspierających rehabilitację dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym. Profesor podkreślił znaczenie środowiska leczenia w procesie zdrowienia i dobrostanu pacjenta.

- Dr Rafał Staszewski, kanclerz UMP, był panelistą debaty zatytułowanej „Zdrowie ponad podziałami – międzyresortowa i międzysektorowa współpraca dla lepszego zdrowia Polaków”, w której udział wzięli także prof. Tomasz Banasiewicz oraz prof. Marek Józwiak. Podczas dyskusji uczestnicy zastanawiali się m.in. nad odpowiedziami na pytania jakie są atrybuty międzyresortowego podejścia do zdrowia publicznego czy jak zbudować międzysektorowe zaangażowanie na rzecz zdrowia Polaków.

W wydarzeniu uczestniczyła także grupa studentów naszej uczelni, reprezentująca organizację studenckie. **RED.**

Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. Wiktora Degi na Impact'25

Konferencja Impact to jedno z najważniejszych wydarzeń biznesowo-technologicznych w Europie Środkowo-Wschodniej. Tu technologia spotyka się z biznesem, a innowacja – z realnym wpływem na świat. Impact od kilku lat gromadzi liderów opinii, polityków, przedsiębiorców i ekspertów, którzy wspólnie dyskutują o przyszłości gospodarki, innowacjach i społecznych konsekwencjach postępu technologicznego.

W tym elitarnym wydarzeniu swój udział także Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. Wiktora Degi (ORSK). W sesji Mental Health, traktującej o współczesnych



impact



1



2



3

problemach zdrowotnych, zdrowiu psychicznym i wyzwaniach zdrowotnych, wykład pt. „Przestrzeń, która leczy – harmonia architektury i zdrowia” zaprezentował prof. Marek Józwiak, kierownik projektu pn. „Rozszerzenie dostępności robotycznie wspomaganiej diagnostyki funkcjonalnej i rehabilitacji dzieci i młodych dorosłych z mózgowym porażeniem dziecięcym i innymi zespołami porażeniami na terenie województwa wielkopolskiego” – przedsięwzięcia, które jest realizowane w Centrum Rehabilitacji dla Dzieci ORSK, współfinansowane z EFS Plus w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Fundusze Europejskie dla Wielkopolski na lata 2021–2027.

Prezentacja została przygotowana przez grupę autorów reprezentujących ORSK oraz firmy Medical Design Studio i Komputronik: prof. Marka Józwiaka, dr. Przemysław Daroszewskiego, Wojciecha Długą i Sebastiana Pawłowskiego. Celem podjęcia tak istotnej tematyki podczas konferencji było zainspirowanie do wprowadzania usprawnień, które mają przełamać bariery dzielące proces leczenia od leczonego dziecka. Umieszczenie dziecka w przestrzeni samodzielnie przez nie wykreowanej ma ułatwić proces leczenia poprzez zmniejszenie stresu, zapewnienie pozytywnych emocji, właściwe podejście do pacjenta, ułatwienie poznania pacjenta, ale również oszacowanie jego potrzeb i zdobycie wielu danych klinicznych i osobowych pacjenta. W efekcie ma to nie tylko zindywidualizować potrzeby oraz metody leczenia, ale również poprawić dobrostan dziecka i jego rodziny. To właśnie konferencja Impact'25 stała się forum do przedstawienia koncepcji zakładającej, iż w ochronie zdrowia możliwe jest skuteczniejsze zarządzanie nowoczesnymi rozwiązaniami, gwarantującymi poprawę, w tym w zakresie logistyki i budżetowania, tworzącymi system, w którego centrum znajduje się leczone dziecko. Wykład odnosił się do doświadczeń powołanego w 2024 roku Centrum Rehabilitacji dla Dzieci, świadczącego opiekę rehabilitacyjną dla dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym i innymi zaburzeniami neurologicznymi. Ośrodek ten jest doskonałym przykładem wdrożenia w życie rozwiązań, które mają być wzorem dla przyszłości. **M.J., K.K. ■**



- 1 Dr Rafał Staszewski wraz z dr hab. Ewelina Chawłowską
- 2 Prof. Marek Józwiak
- 3 Prof. Tomasz Banasiewicz
- 4 Dr Rafał Staszewski podczas Impact'25 health roundtables
- 5 Dr hab. Ewelina Chawłowska (druga od lewej)
- 6 Przedstawiciele Studenckiego Towarzystwa Diagnostów Laboratoryjnych UMP na Impact'25



WYDARZENIA

ZJAZD WŁADZ DZIEKAŃSKICH

W dniach 25–27 czerwca 2025 roku odbył się zjazd władz dziekańskich wydziałów lekarskich i lekarsko-dentystycznych publicznych uczelni zrzeszonych w Konferencji Rektorów Akademickich Uczelni Medycznych (KRAUM). Gospodarzem tego wydarzenia był Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Do naszego miasta przyjechało 43 gości z całej Polski.

TEKST: ALICJA FLORKOWSKA

Oficjalną część zjazdu otworzył prorektor ds. klinicznych prof. dr hab. Marek Ruchała. Podkreślił, jak ważna jest wymiana doświadczeń, wspólne wypracowanie stanowisk w najważniejszych kwestiach, a także integracja środowiska. Spotkania odbyły się w dwóch zespołach: władz dziekańskich oraz kierowników dziekanatów. Podczas nich omówiono najważniejsze wyzwania stojące przed uczelniami w zakresie nauczania studentów kierunku lekarskiego i lekarsko-dentystycznego: przede wszystkim organizacja egzaminów PreOSCE oraz OSCE, trudności w organizacji dydaktyki wobec wzrostu liczby

studentów, integracja studentów polsko- i anglojęzycznych, a także wykorzystanie sztucznej inteligencji w nauczaniu. Podjęto także starania dotyczące uregulowania działalności Konwentu Władz Dziekańskich w strukturach KRAUM. Wymieniono się również doświadczeniami związanymi z wprowadzaniem nowych rozwiązań technologicznych na uczelniach (np. e-legitymacja czy e-dyplom). Wnioski ze spotkań zostaną przesłane do przewodniczącego KRAUM.

Po części oficjalnej goście uczestniczyli w spacerze po poznańskim Łazarzu



i poznali jego historię. Wieczorem wzięli udział w uroczystości uhonorowania Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Wielką Złotą Pieczęcią Miasta Poznania oraz w koncercie orkiestry Filharmonii Poznańskiej.

Organizacja zjazdu spotkała się z pozytywnym przyjęciem wśród

zaproszonych gości. To pierwsze takie spotkanie od wybuchu pandemii COVID-19 w 2020 roku. W trakcie rozmów potwierdzono potrzebę wymiany myśli pomiędzy poszczególnymi wydziałami i powrotu do regularnej organizacji zjazdów.

Serdecznie dziękujemy władzom rektorskim i kanclerskim za wsparcie tego wydarzenia. ■



Badminton
II miejsce
14.05.2025

Badminton
I miejsce
14.05.2025

WYDARZENIA

52. dzień sportu

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
14 maja 2025 roku uroczystie obchodził 52. Dzień Sportu. Wydarzenie, które zgromadziło liczne grono studentów, wykładowców oraz gości honorowych, dzielących wspólną pasję do aktywności fizycznej, stało się wyjątkową okazją do świętowania i integracji społeczności akademickiej.

TEKST: DR JANUSZ PRZYBYLSKI

Dzień Sportu oficjalnie otworzyli: rektor UMP prof. Zbigniew Krasiński i kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu (SWFS) dr Janusz Przybylski. Rektor w swoim przemówieniu podkreślił znaczenie sportu w życiu przyszłego lekarza. Zaznaczył, że sport jako jeden z aspektów rzeczywistości, a więc będący w opozycji do sztucznej inteligencji, która w obecnych czasach przejmie stery, jest niezastąpionym elementem zdrowego stylu życia. A na wdrożeniu jego zasad powinno zależeć osobom, na których barkach spoczywać będzie odpowiedzialność za przyszłych pacjentów.

Swą obecnością zaszczytili nas również: prorektor ds. dydaktyki prof. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz, dziekan Wydziału Lekarskiego dr hab. Maciej Cymerys, prodziekan Wydziału Farmaceutycznego dr hab. Maciej Stawny, prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu dr hab. Marcin Żarowski, zastępca kanclerza ds. administracji i infrastruktury mgr Piotr Ziemak, wiceprezes Organizacji Środowiskowej AZS w Poznaniu prof. Ryszard Wryk, dyrektor Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania Maciej Piekarczyk, prof. Zygmunt Przybylski oraz byli nauczyciele akademicy SWFS: mgr Renata Drygas i mgr Jan Grenda.

Jednym z głównych punktów programu Dnia Sportu były pokazy uczelnianych sekcji sportowych. Zgromadzeni goście i studenci mogli podziwiać sprawność, dyscyplinę

i ogromne zaangażowanie zawodników, których pasja i determinacja są inspiracją dla całej społeczności akademickiej. Szczególne emocje wzbudziły prezentowane przez studentów naszego uniwersytetu różnorodne pokazy taneczne, łączące sport, muzykę i sztukę. Występy zachwyciły publiczność i zarażyły ją swą energią.

Kulminacyjnym momentem wydarzenia było uroczyste wręczenie wyróżnień zawodnikom i trenerom sekcji sportowych, którzy w ostatnim roku osiągnęli szczególne sukcesy na arenie międzynarodowej i ogólnopolskiej. Sportowcy i ich trenerzy odebrali listy gratulacyjne z rąk rektora prof. Zbigniewa Krasińskiego, prorektora ds. dydaktyki prof. Doroty Zozulińskiej-Ziółkiewicz, kierownika SWFS dr. Janusza Przybylskiego oraz prezesa Klubu Uczelnianego AZS UMP mgr. Dominika Wiczyńskiego.

Na najwyższe uznanie zasłużyli:

- wioślarz Krzysztof Kasperek – dwukrotny medalista Europejskich Mistrzostw Uniwersytetów, medalista Mistrzostw Polski i AMP;
- lekkoatleta Szymon Twardoń – srebrny medalista Halowych Mistrzostw Polski (na dystansie 1500 m) i Przełajowych Mistrzostw Polski, złoty medalista AMP na dystansach: 1500 i 3000 m;
- pływacy, złoci medaliści AMP: Michele Vigno (200 m stylem dowolnym) i Jędrzej Rabiza (50 m stylem grzbietowym).



Spośród 20 sekcji naszego uniwersytetu miejsca na podium w Mistrzostwach Polski Uczelni Medycznych i Mistrzostwach Poznania i Wielkopolski wywalczyli przedstawiciele następujących sekcji: siatkówki kobiet i mężczyzn, tenisa stołowego, tenisa, pływakkiej, narciarskiej i snowboardowej, koszykówki kobiet, żeglarskiej, badmintonu. Sukcesy odniosły także zawodniczki uprawiające karate i szachy.

Po oficjalnej części otwarcia 52. Dnia Sportu, prowadzonej przez wieloletniego przyjaciela SWFS dr. Grzegorza Biegańskiego, rozpoczęła się rywalizacja sportowa, w której wzięła udział liczna grupa studentów.

Aktywne spędzanie Dnia Sportu rozpoczął Endorfinowy szal, czyli fitness nie tylko dla kobiet.

Emocji i entuzjazmu nie brakowało w Mistrzostwach Uczelni w wybranych dyscyplinach sportowych. Pierwsze miejsca wywalczyli:

- w tenisie stołowym: Julia Jachymczyk i Filip Borowiak,
- w dwuboju siłowym: Julia Sporek i Albert Berlik,
- w wyciskaniu sztangi: Julia Kolesińska i Michał Winiarski,
- w turnieju trójek siatkarskich: Maria Szczudrawa, Marcelina Kierzek, Zofia Rogowska,
- w turnieju czwórek piłkarskich: Łukasz Cymerys, Grzegorz Chrzanowski, Jakub Dziadek, Wojciech Krawiec, Wojciech Nowak, Piotr Migdalski.

Najlepsi odebrali medale, puchary i dyplomy.

Fenomenalny 52. Dzień Sportu zakończył się w atmosferze radości, sportowej rywalizacji i wzajemnej inspiracji. Znakomita organizacja i entuzjazm uczestników sprawiły, że wydarzenie na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych.

52. Dzień Sportu zorganizowali: Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu oraz Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UMP. Dziękujemy Martynie Frąckowiak za piękną fotorelację. ■







WYDARZENIA

(ZA)BIEGANIE 5.0

W środę 14 maja, w Dzień Sportu UMP, ze wspólnej inicjatywy IFMSA-Poland, Oddział Poznań oraz Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu zorganizowane zostało sportowe wydarzenie (ZA)BIEGANIE 5.0 w parku Cytadela. Miało ono na celu promowanie zdrowia fizycznego i psychicznego.

TEKST: ADRIANNA DYLIK, MAGDALENA JABŁOŃSKA, MONIKA KOWALCZYK

Jesteśmy niezmiernie szczęśliwi, że z roku na rok jest nas coraz więcej! Piąta edycja przyniosła nam rekord, jeśli chodzi o liczbę osób biorących udział w biegu – na miejscu stało się ich ponad 150! Wydarzenie w formie wirtualnej również cieszyło się ogromnym zainteresowaniem – dokładnie 245 osób pokonało dystans min. 5 km w ramach (ZA)BIEGANIA.

Studenci, pracownicy, wykładowcy i sympatycy uczelni – wszyscy razem w parku Cytadela pokonali 5 km. Mogli oni wybrać swoją ulubioną formę ruchu: bieganie, jazdę na rowerze, rolkach, nordic walking czy spokojny spacer. Każdy przebył trasę po swojemu, ale wszyscy z tym samym celem – być razem i ruszyć się dla zdrowia.

W trakcie wydarzenia można było skorzystać także z konsultacji i porad świadczonych na stanowiskach zorganizowanych pod hasłem „Zdrowie pod kontrolą”, z myślą o profilaktyce. Nasi wolontariusze i wolontariuszki edukowali w zakresie zagadnień dotyczących zdrowia i profilaktyki w ramach projektu „Serce masz tylko jedno – kontrola glikemii i ciśnienia tętniczego”. Dzięki współpracy

nawiązanej z różnymi podmiotami do dyspozycji uczestników były również stanowiska Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu, Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ czy Wydziału Prewencji KWP w Poznaniu.

Cieszymy się, że społeczność naszego uniwersytetu potrafi nie tylko ciężko pracować, ale też wspólnie dbać o zdrowie i dobre samopoczucie. Frekwencja w tym roku nie zawiodła i mamy nadzieję, że w przyszłych latach będzie jeszcze większa.

Do zobaczenia, Zabiegani! ■



📺 Zobacz na YouTube: (ZA)BIEGANIE 5.0:
https://youtu.be/watch?v=ysADR1_76C4











WYDARZENIA

PÓŁ WIEKU

jubileuszowe odnowienia dyplomów lekarzy i farmaceutów

TEKST: MGR DOMINIKA BAZAN

W maju i czerwcu 2025 roku, w wyjątkowej atmosferze wspomnień, wzruszeń i dumy, odbyły się dwie uroczystości odnowienia dyplomów po 50 latach – dla absolwentów kierunku lekarskiego oraz farmacji Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Na spotkanie rocznika 1975 kierunku lekarskiego przybyło aż 112 z 226 ówczesnych absolwentów. Jeśli zaś chodzi o absolwentów kierunku farmacja, jubileusz odnowienia dyplomów celebrowało 36 osób.

Uroczystości były okazją nie tylko do spotkań po latach, ale także do symbolicznego uhonorowania półwiecza pracy zawodowej. W imieniu rektora UMP prof. Zbigniewa Krasińskiego serdeczne gratulacje i wyrazy uznania złożyli: w dniu 9 maja prorektor ds. klinicznych prof. Marek Ruchała, a 6 czerwca prorektor ds. nauki prof. Michał Nowicki. ■







WYDARZENIA

EUROPEJSKIE TARGI NAUKI

W dniach 3–6 czerwca odbyły się w Poznaniu Europejskie Targi Nauki. Było to wspólne przedsięwzięcie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Grupy MTP, przy współudziale Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

TEKST: PROF. BŁAŻEJ RUBIŚ, PROF. TOMASZ GOŚLIŃSKI

Wydarzenie to towarzyszyło renomowanym targom ITM Industry Europe, uznawanym za jedno z najważniejszych spotkań przemysłowych w Europie Środkowo-Wschodniej. Ideą Targów Nauki było umożliwienie zaprezentowania przez pracowników naukowych swoich osiągnięć badawczych w obecności przedstawicieli przemysłu, co miało istotne znaczenie nie tylko dla upowszechniania wyników badań, ale i dla inicjowania współpracy ze środowiskiem biznesowym z całego kraju, a nawet Europy.

Integralną częścią targów były wystawy poszczególnych jednostek naukowych, w tym Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Nasze stoisko

było współorganizowane przez Centrum Promocji i Komunikacji, Szkołę Doktorską, Zespół ds. Obsługi Sal Dydaktycznych, Studenckie Towarzystwo Naukowe oraz pracowników, doktorantów i studentów UMP przy wsparciu rektora UMP prof. dr. hab. Zbigniewa Krasińskiego, Centrum Promocji i Komunikacji, prorektora ds. nauki prof. dr. hab. Michała Nowickiego, przewodniczących rad kolegów nauk, Działu Nauki i Centrum Innowacyjnej Technologii Farmaceutycznej.

Przewodniczący Kolegium Nauk Farmaceutycznych (prof. dr hab. Błażej Rubiś) oraz dyrektorka Szkoły Doktorskiej (prof. dr hab. Ewa Wender-Ożegowska, dr hab. Agnieszka Malińska, prof. dr hab. Tomasz Gośliński)



dołączyli do prezentacji potencjału kolegów nauk i Szkoły Doktorskiej na stoisku uniwersytetu podczas wszystkich dni trwania targów wraz z licznym zespołem uczestników Szkoły Doktorskiej. Na stoisku działali równie dzielnie studenci Studenckiego Towarzystwa Naukowego naszego uniwersytetu przy dużym wsparciu nauczycieli akademickich UMP (mgr Filip Otto, dr hab. Agnieszka Karbownik, mgr Karolina Morze, prof. UMP dr hab. Paulina Skupin-Mrugalska, prof. dr hab. Piotr Rzymiski, dr Daniel Ziental, prof. dr hab. Marek Murias). Obecność studentów i doktorantów pozwoliła na odbycie wielu interesujących rozmów z odwiedzającymi, dla których przygotowali interesujące zagadki z nagrodami. W tym miejscu dziękujemy za wsparcie organizacyjne udzielone przez Biuro Rad Kolegów Nauk (mgr Beata Słomińska) oraz Biuro Szkoły Doktorskiej (mgr Anna Nowak). Nasze stoisko targowe odwiedził m.in. dyrektor Narodowego Centrum Nauki prof. dr hab. Krzysztof Józwiak, który był moderatorem panelu „Od idei do innowacji: kto zapłaci za początek?”, ale także zapoznał się na stoisku z projektami naukowymi realizowanymi przez naszych pracowników i doktorantów. Spotkania na stoisku posłużyły zawarciu bardzo wartościowych znajomości, a przede wszystkim przyczyniły się do odbycia interesujących rozmów dotyczących organizacji nauki oraz wzrastającej roli sztucznej inteligencji w naszych badaniach. W tym względzie będziemy bardzo mile wspominać spotkanie z dr Agnieszką Rutą z Biura Szkoły Doktorskiej UAM.

W ramach wydarzenia odbyły się również panele dyskusyjne dotyczące nowoczesnych technologii, rozwoju nauki, sposobów jej finansowania, kwestii etycznych i wielu innych. W dyskusjach brali również udział pracownicy naszej uczelni:

- Panel dyskusyjny „Sztuczna czy naturalna inteligencja w medycynie: konkurencja czy koegzystencja?” (4 czerwca 2025 r., 14:00–15:30). Uczestnicy: prof. dr hab. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz, prof. dr hab. Aleksandra Szczepankiewicz, prof. dr hab. Tomasz Gośliński, prof. dr hab. Marzena Gajęcka, prof. dr hab. Maciej Krawczyński, prof. dr hab. Mirosław Andrusiewicz, prof. UMP dr hab. Paulina Skupin-Mrugalska, dr hab. Tomasz Trzeciak, prof. dr hab. Błażej Rubiś (moderator dyskusji). Panel dotyczył możliwych scenariuszy, wyzwań, wszelkich za i przeciw, które rodzi w nas wizja rządzącej światem inteligencji, innej niż nasza własna, choć na wzór naszej stworzona. Sztuczna inteligencja to dziś wyzwanie, które wzbudza wiele zainteresowania, ale budzi również wiele nadziei co obaw. Zapewne jak wszystko, co nowe i nieprzewidywalne. Nie ulega jednak wątpliwości, że staje się istotną częścią naszego codziennego życia również w zakresie badań naukowych, dydaktyki, ale i wszelkiej działalności medycznej.
- Panel dyskusyjny „Akademie dla miast. Rola zaangażowania uniwersytetu w miście” (6 czerwca 2025 r., 11:00–12:30). Moderator: Katarzyna Wala z Biura

Innowacji Społecznej i Zrównoważonego Rozwoju UAM. Uczestnicy: UAM – Anna Schmidt-Fiedler; UEP – dr Anna Waligóra; AMP – Filip Pietrowicz, prof. AMP dr hab. Mikołaj Rykowski; UPP – Iwona Cieślak; UAP – prof. dr hab. Mateusz Bieczyński; AWF – prof. AWF dr hab. Krzysztof Kusi; PP – Paulina Szewczyk; UMP – prof. dr hab. Justyna Gornowicz-Porowska; Urząd Miasta Poznania/Akademicki Poznań: Anna Wawdysz – Akademicki Poznań; Miejska Rada Seniorów – Włodzimierz Kałek, reprezentanci Młodzieżowej Rady Miasta Poznania.

Podczas panelu aż osiem publicznych uczelni miało okazję pokazać swój innowacyjny potencjał i zaangażowanie w życie regionu. Poznań – jako jedno z najbardziej akademickich miast w Polsce – stwarza wyjątkowe warunki do współpracy między uczelniami a społecznością lokalną. Towarzysząca debata stanowiła przestrzeń inspirującej rozmowy o tym, jak uczelnie wpływają na rozwój miasta i regionu, skąd biorą się nasze pomysły oraz, które inicjatywy w sposób szczególnie napawają nas dumą. W trakcie panelu dyskutowano o wspólnych działaniach, odpowiedzialności i wyzwaniach, jakie stawiają przed nami miasta przyszłości.

Już teraz zapraszamy w dniach 26–29 maja 2026 roku do udziału w kolejnej edycji targów. ■

WYDARZENIA

NOCNE ZWIEDZANIE muzeum i kampusu

W tym roku po raz pierwszy zaangażowaliśmy się w Noc Muzeów. Czy spodziewaliśmy się tłumów gości? Absolutnie nie! Kampus UMP znajduje się z dala od turystycznego centrum Poznania, nasze muzeum jest niewielkie, a poza tym był to przecież nasz debiut. Czy byliśmy odpowiednio przygotowani na przyjęcie tłumów gości? I tak, i nie.

TEKST: ŁUCJA STASIK

ZDJĘCIA: KAROLINA DOPIERAŁA

Przygotowaliśmy się od strony bezpieczeństwa – portierzy i pracownicy ochrony stanęli na wysokości zadania. Nie przewidzieliśmy jednak, że 17 maja w godzinach trwania wydarzenia, czyli od 17.00 do 23.00, nie uda nam się usiąść ani na chwilę i że będziemy musieli się poddać i przestać liczyć uczestników, bo będzie ich po prostu zbyt wielu. Czy było warto? Oczywiście, że tak!

Z okazji Nocy Muzeów zaproponowaliśmy uczestnikom możliwość obejrzenia wystawy stałej Muzeum UMP, która znajduje się w CKD i CBM. Można było ją indywidualnie zwiedzać przez cały czas. Oprócz tego goście wzięli udział w prelekcji pt. „Niewidzialna wojna na szpitalnym łóżku. Początki aseptyki i antyseptyki” oraz w nocnym spacerze po kampusie. Zapewne ta ostatnia atrakcja nie brzmi zbyt zachęcająco dla pracowników i studentów naszej uczelni, którzy – chcąc, nie chcąc – spacerują po terenie między Bukowską a Przybyszewskiego na co dzień, ale z perspektywy osób niezwiązanych z uniwersytetem kampus to tajemniczy labirynt. Wspólnie przeszliśmy z CBM do Collegium Stomatologicum (wzorowy przykład dekonstruktywizmu w architekturze!), następnie udaliśmy się do CKD, gdzie zwiedzający obejrzeli część ekspozycji muzeum, Salę Senatu oraz mogli się odnaleźć w kampusowej przestrzeni dzięki makiecie. Ostatnim punktem spaceru było Collegium Pharmaceuticum z piękną biblioteką im. Franciszka Adamanisa, salą wykładową im. Jana Pawłacyka oraz ogrodem. Takie wspólne zwiedzanie zorganizowaliśmy dwa razy i na oba było mnóstwo chętnych.

Jak to zwykle bywa przy okazji tego typu wydarzeń, gdy już opadnie kurz, trzeba się zastanowić czy, i jeśli tak, to jak,

zorganizować to w przyszłym roku. Jednogłośnie stwierdziliśmy, że na pewno będzie u nas kolejna Noc Muzeów. Tegoroczna edycja nauczyła nas, żeby mieć więcej wiary w siebie, a także że 100-osobowa sala jest za mała na prelekcję oraz że deszcz i zimno wcale nie wpływają na frekwencję.

Podsumowując, napawa nas dumą to, że mogliśmy być częścią tego wielkiego wydarzenia. W całej poznańskiej Nocy Muzeów wzięło udział 91 instytucji, które gościły 63 tysiące osób. Noc Muzeów to nie tylko wydarzenia poznańskie czy nawet krajowe. Europejska Noc Muzeów odbywa się rokrocznie od 1997 roku i jest ściśle związana z Międzynarodowym Dniem Muzeów obchodzonym 18 maja. Święto zostało ustanowione przez ICOM (International Council of Museums) w 1977 roku i ma służyć podniesieniu świadomości społecznej na temat roli, jaką muzea odrywają w rozwoju społeczeństwa. Za każdym razem odbywa się ono pod innym tytułem, odzwierciedlającym najbardziej aktualne problemy i wyzwania, z którymi borykają się muzealnicy na całym świecie. Hasłem tegorocznej edycji było „The Future of Museums in Rapidly Changing Communities”. ■

Chciałabym serdecznie podziękować osobom, bez których nasza Noc Muzeów by się nie udała. Panu mgr. Jakubowi Paszkiewiczowi, który chyba jako jedyny spodziewał się tłumów, oraz całemu zespołowi portierów i pracowników ochrony, Pani mgr. Dominice Bazan, która ma rękę do rzeczy niemożliwych, oraz osobom, które spędziły ze mną ten bardzo pracowity wieczór – Pani mgr. Karolinie Dopierale i Panu mgr. inż. Markowi Woszczkowi.



WYDARZENIA

Absolutorium projektu **Mały Medyk**

Tegoroczne absolutorium Projektu Mały Medyk UMP odbyło się w poniedziałek 9 czerwca. Nasi tegoroczni, młodzi studenci po raz ostatni zgromadzili się w auli Centrum Kongresowo-Dydaktycznego UMP. Po 9 miesiącach od otrzymania swoich indeksów, odświętnie ubrani przyszli posłuchać ostatniego wykładu i odebrać dyplomy.

TEKST: DR BARBARA PURANDARE

Uroczystość zaszczylicili swoją obcością przedstawiciele władz rektorskich i dziekańskich uczelni: prorektor ds. studenckich dr. hab. Jakub Żurawski, prorektor ds. dydaktyki prof. dr hab. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz, prodziekan WL dr hab. Barbara Kuźnar-Kamińska, prodziekan WF prof. dr hab. Violetta Krajka-Kuźniak, prodziekan WNoZ dr hab. Dorota Talarska.

Na początku prorektor ds. studenckich dr. hab. Jakub Żurawski pogratulował uczestnikom projektu i życzył wszystkim udanych wakacji i wypoczynku.

Podczas absolutorium zostały ogłoszone wyniki i przyznane nagrody w konkursie na projekty badawcze Małych Medyków.

I miejsce zajęła klasa 2 ze Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera w Chomęcicach. Grupa przygotowała projekt pt. „Reducenci”, na bazie eksperymentu. W nagrodę uczniowie wybiorą się na wycieczkę do Centrum Symulacji Medycznej UMP.

II miejsce przypadło grupie uczniów z klas 4–6 Szkoły Podstawowej nr 69 w Poznaniu. Przygotowali oni projekt oparty na badaniach ankietowych pt. „Czy miód jest zdrowy?”, a odwiedzą Muzeum UMP.

Po części oficjalnej przyszedł czas na ostatni wykład pt. „Królowa jest tylko jedna”, zaprezentowała go Kalina Pertek, uczennica Szkoły Podstawowej nr 69 w Poznaniu. Karolina z dużym zaangażowaniem opowiedziała wiele ciekawostek z życia pszczół.

W dniu absolutorium zamiast tradycyjnego wykładu dorosłego wykładowcy nasi młodzi studenci mogli obejrzeć, a nawet wziąć udział w pokazie ratowników medycznych, przygotowanym przez współpracujących z nami studentów z Akademickiej Społeczności Ratownictwa i Medycyny Katastrof.

Na koniec każda grupa została wywołana na scenę, aby odebrać dyplomy i zrobić pamiątkowe zdjęcie.





Tegorocznymi uczestnikami projektu były grupy z następujących szkół: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Przedszkolnymi im. Janusza Korczaka w Bielawach, Szkoła Podstawowa im. Arkadego Fiedlera w Chomęcicach, Szkoła Podstawowa im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Dąbrówce, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Granowie, Szkoła Podstawowa nr 3 im. Polskich Noblistów w Swarzędzu, Szkoła Podstawowa nr 7 im. Erazma z Rotterdamu, Szkoła Podstawowa nr 11 im. gen. Dezyderego Chłapowskiego w Poznaniu (nieobecna), Szkoła Podstawowa nr 54 im. Jana Kasprowicza, Szkoła Podstawowa nr 61 im. Komisji Edukacji Narodowej, Szkoła Podstawowa nr 67 w Poznaniu, Szkoła Podstawowa nr 69 im. Jarogniewa Drwęskiego. Szkoła Mistrzostwa Sportowego, a także czterech uczestników indywidualnych.

Nasze comiesięczne spotkania wspierają studenci z Akademickiej Społeczności Ratownictwa i Medycyny Katastrof (ASRiMK) oraz Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny (IFMSA).

Bardzo dziękujemy wszystkim osobom wspierającym i zaangażowanym w realizację projektu oraz oczywiście naszym uczestnikom.

Szczegóły dotyczące rekrutacji na przyszły rok akademicki pojawią się na stronie projektu <https://malymedyk.ump.edu.pl> na początku września. Serdecznie zapraszamy! ■



🔗 Zobacz w Internecie:
strona projektu Mały Medyk
<https://malymedyk.ump.edu.pl>



WYDARZENIA

Studentki UMP zwycięzczyniami turnieju NUTRIADA w Krakowie

W dniach 25–26 kwietnia 2025 roku w Krakowie odbył się IX Ogólnopolski Turniej Wiedzy Dietetycznej NUTRIADA, zorganizowany przez kadrę akademicką i studentów dietetyki Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum. W tegorocznym konkursie wzięło udział 16 drużyn z najlepszych uczelni z całej Polski.

TEKST: AGNIESZKA WESOŁEK-LESZCZYŃSKA

W tym roku w konkursie brały udział studentki dietetyki naszego uniwersytetu: Anna Miecznińska, Beata Kwiatkowska oraz Maria Ostańska pod opieką mgr Agnieszki Wesołek-Leszczyńskiej. Uczestniczki reprezentowały Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Klinicznej działające w Katedrze i Zakładzie Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej UMP. Studentki zajęły I miejsce w turnieju, pokonując 15 innych drużyn z całej Polski, a także zdobyły aż 10 punktów więcej od drużyny z II miejsca. To olbrzymi sukces!

Podczas konkursu sprawdzana była wiedza teoretyczna i umiejętności praktyczne. W pierwszym dniu turnieju drużyny rozwiązywały test składający się z 50 pytań oraz krzyżówkę, licytowały i odpowiadały na pytania, a także rozpoznawały

produkty spożywcze na podstawie ich składu oraz smaku i konsystencji. Drugiego dnia zmagania uczestnicy analizowali przypadki kliniczne, następnie przeprowadzali wywiad żywieniowy, na podstawie którego modyfikowali jadłospis pacjenta i przygotowywali zalecenia dietetyczne.

Poziom konkursu w każdej edycji jest bardzo wysoki, bo pytania dotyczą nie tylko wiedzy akademickiej, ale również ciekawostek i trendów w dietetyce.

Bez wątpienia były to ekscytujące i pełne wrażeń dwa dni, które poza okazją do sprawdzenia swojej wiedzy dały naszym studentkom możliwość nawiązania znajomości i współpracy ze studentami innych uczelni kształcących przyszłych dietetyków. ■



WYDARZENIA

ChiCamp 2025

ChiCamp 2025 to plenerowa impreza dla chirurgów, dedykowana młodym ludziom na początku ich kariery zawodowej czy nawet jeszcze przed nią – młodym specjalistom, rezydentom, stażystom, studentom ostatnich lat studiów. Ponad 75% uczestników miało mniej niż 35 lat – jak na konferencje medyczne to chyba rekord.

TEKST: PROF. TOMASZ BANASIEWICZ

Spotkanie obfitowało w aktywności szkoleniowe, warsztatowe, szczegółowy opis poniżej. Były one sednem ChiCampu, miały pokazać, że można omawiać trudne tematy w zupełnie inny sposób, że można uczyć laparoskopii w jednej z najbardziej zaawansowanych mobilnych sal szkoleniowych (wielka naczepa ciężarówki), ale można też nauczyć podstaw trepanacji na arbuzie, cewnikowania na ogórkach z wydrążaną imitacją cewki moczowej, zaopatrzenia przetok na modelu z wołowego języka, można pod namiotem uczyć się szycia, sztuki prezentacji i wielu innych. Jest nam niezmiernie miło poinformować, iż ta bardzo wysoko oceniona przez ponad 800 uczestników konferencja była w dużej mierze dziełem pracowników naszego Szpitala. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu i Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu pokazały, iż należą do wiodących ośrodków w Polsce, aktywnych i kreatywnych. Warto podkreślić bardzo dużą pomoc Dyrekcji Szpitala, która nie tylko zapewniła udział wszystkim chętnym pracownikom Szpitala, ale również zagwarantowała im transport na i z wydarzenia.

To bardzo duże wsparcie, ale też udział we wspólnym kreowaniu tego wydarzenia.

Poniżej imponująca lista pracowników Szpitala, którzy współtworzyli ChiCamp:

- Tomasz Banasiewicz – pomysłodawca, organizator, uczestnik spotkania z minister zdrowia (przyjechała specjalnie na nasze zaproszenie), 7 wykładów, 10 warsztatów
- Zbigniew Krasieński – jego obecność w debatach jako rektora była bardzo ważną częścią ChiCampu, podkreślającą zaangażowanie naszej Uczelni i Szpitala
- Zespół Kliniki Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Gastroenterologicznej, którego przedstawiciele przeprowadzili kilkadziesiąt warsztatów, szkoleń i wykładów: Łukasz Krokowicz, Małgorzata Lange-Ratajczak, Jarosław Cwaliński (nadał pracownik Kliniki), Andrzej Ratajczak, Maciej Borejsza-Wysocki, Adam Bobkiewicz, Krzysztof Szmyt, Witold Ledwosiński, Magdalena Kamińska (nasza oddziałowa), Beata Łączyńska (nasza pielęgniarka opatrunkowa), Wioleta Nowak (psycholog)
- Zespół Mikrobiologiczny (warsztaty): Sylwia Miętkiewicz



- Zespół Centralnego Bloku Operacyjnego (warsztaty, wykłady, sesja interaktywna): Justyna Folek, Daria Stempczyńska, Emilia Smółka, Magdalena Łopata, Justyna Ciesielska (też aktywnie uczestniczący w warsztatach ortopedycznych)
- Klinika Anestezjologii (warsztaty, wykłady): Michał Burszewski, Anna Kluzik
- Klinika Gastroenterologii: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Piotr Eder
- Klinika Neurochirurgii (warsztaty): Barbara Bogajewska (przy wsparciu logistycznym Jeremi Kościński, Jakub Moskal)
- Oddział Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu (warsztaty): Bartosz Łukaszewski, Tomasz Tański
- nasi stażyści, pomagający w warsztatach, organizacji całości, mający również swe prezentacje i współprowadzący warsztaty
- studenci Koła Naukowego przy Klinice Chirurgii mający również swe prezentacje i współprowadzący warsztaty.

Była moc. A Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu i Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu pokazały, iż są nie tylko ważnymi miejscami leczenia i nauki, ale tworzą nowoczesną medycynę i edukację.

Dla zainteresowanych szczegółami, podsumowanie wydarzenia:

- ponad 850 uczestników,
- 120 stażystów, 150 studentów – to wśród nich szukamy chętnych do rezydentury z chirurgii,
- 180 rezydentów chirurgii,
- 100 specjalistów chirurgii,
- specjaliści i rezydenci innych dyscyplin zawodowych,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych.

Udział takich osób, jak: minister i wiceminister zdrowia, dyrektorzy Departamentów Agencji

Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, przedstawiciele NFZ, wiceprezes Naczelnej Izby Lekarskiej, główny inspektor sanitarny, konsultant krajowy chirurgii (obecny i poprzedni), prezes Towarzystwa Chirurgów Polskich, ponad 20 profesorów chirurgii, prowadzących wykłady, warsztaty, szkolenia, dyskusje z potencjalnymi adeptami chirurgii.

Nastawiliśmy się na wiedzę praktyczną, przydatną, ważną, podaną bez zadęcia. Poniżej tylko niektóre z warsztatów i szacunkowa liczba uczestników, wiele warsztatowych – pierwszy chyba raz w historii, na pewno na taką skalę i z takim rozmachem (zaleta pleneru). Pamiętajcie proszę, że niektóre szkolenia miały charakter bardziej dostępny (dla większej liczby uczestników), niektóre jednak były bardzo dedykowane i indywidualne, liczba uczestników nie jest więc miarą popularności warsztatów:

- zaawansowane szkolenie laparoskopowe w mobilnej jednostce szkoleniowej – ok. 40 przeszkolonych osób (kilkugodzinne sety warsztatowe),
- podstawy cewnikowania na modelu z ogórka (z imitacją cewki moczowej) – ok. 100 osób,
- warsztaty USG praktycznego stanów ostrych jamy brzusznej – ok. 100 osób,
- warsztaty USG profilowanego (endokrynologia, urazy) – ok. 80 osób,
- podstawy trepanacji ostryżurowej na modelu arbuzy – ok. 75 osób,
- podstawy szycia – ok. 150 osób,
- zespolenia jelitowe, zamykanie powłok – ok. 180 osób,
- dostępy żywieniowe dojeli-towe – ok. 120 osób,
- podstawy prehabilitacji – ok. 200 osób,
- warsztaty przepuklinowe – ok. 150 osób,
- trenażery, podstawy techniki laparoskopowej w części przepuklinowej – ok. 200 osób,
- zastosowanie zimnej plazmy – ok. 200 osób,



- badanie *per rectum* – ok. 120 osób,
- leczenie przetok okołodbytniczych – ok. 50 osób,
- techniki i aspekty praktyczne terapii podciśnieniowej – ok. 100 osób,
- podstawy zaopatrzenia rany pooperacyjnej, postępowanie z raną powikłaną (warsztaty w wielu lokalizacjach) – ok. 400 osób,
- larwoterapia – ok. 100 osób,
- podstawy postępowania w przypadku oparzeń – ok. 100 osób,
- jak przygotować i przeprowadzić dobre wystąpienie ustne – ok. 100 osób,
- jak napisać dobrą pracę naukową – ok. 120 osób,
- sztuka pisania case reportów – ok. 120 osób,
- postępowania na sali operacyjnej – jak się na niej bezpiecznie poruszać – ok. 200 osób,
- rozpoznawania patologii jelita grubego na modelu jelitowym w formie wielkiego namiotu – ok. 300 osób,
- dobór opatrunku do rany (warsztaty w wielu lokalizacjach) – ok. 400 osób,
- strategia postępowania z bólem – ok. 120 osób,
- dobór optymalnego probiotyku dla pacjentów chirurgicznych – ok. 150 osób,
- podstawy stabilizacji kości na modelach kostnych – ok. 120 osób,

i wiele innych warsztatów toczących się w namiotach firm uczestniczących w Chicampie.

W sumie razem ponad 4 tysiące osób? Tak, bo zdecydowana większość uczestniczyła w kilku warsztatach. A pamiętajmy jeszcze o wykładach poświęconych (odsylam po szczegóły do programu): żywieniu (kilka wykładów), gojeniu ran (kilka wykładów), probiotykom, antybiotykoterapii, antybiotykoodporności, lekom przeciwwkrzepliwym u pacjenta chirurgicznego, leczeniu bólu, chirurgii bariatrycznej, chirurgii jelita grubego i proktologii, leczeniu skojarzonemu i wielu wielu innych...

Jakby tego było mało – wiele ważnych spotkań dotyczących przyszłości chirurgii. Przyjazd minister Izabeli Leszczyny z wiceminister Katarzyną Kacperczyk to wydarzenie bez precedensu, pokazujące, jak ważny jest dialog i jak istotne jest trafianie z nim do młodych... Rozmowy na temat wyceny procedur z osobami decyzyjnymi w AOTMiT Magdaleną Dzierwą i Joanną Miszczak wyjaśniły nam bardzo dużo i myślę, że pokazały ścieżkę do zmian.

Bo zmiany, szukanie nowych pomysłów i rozwiązań, pokazanie młodym ludziom, że chirurgia może być pasjonująca, kreatywna, progresywna, poszukująca, niepoddająca się (pogodzie i wszystkiemu), były istotą ChiCampu, jego mitem założycielskim. Dlatego też, ciesząc się ze spotkania nie tylko merytorycznego, ale też w gronie przyjaciół przyjęliśmy zasadę „na maksa nauka, na maksa zabawa”. Bo chirurgia to też filozofia, nie tylko medyczna (był o tym jeden z wykładów). Bo chirurgia to nie tylko rękoczyn, to refleksja, to uważność, to decyzyjność, to zaangażowanie. I umiejętność znalezienia przestrzeni na pasję, życie i zabawę... Tak właśnie. I powiem szczerze, komentarze grających dla nas zespołów: Łydka Grubasa, Nocny Kochanek, Rusty Head, Korzuh, Dany Boy Experience, Dr Floyd (nooo program jak na dobrym rockowym festiwalu) były pełne uznania – że naprawdę umiemy się bawić. Po pracy, przypominać, bo po pracy jesteśmy normalnymi ludźmi, którym nikt nie będzie mówił, co im wolno, czego nie wolno, co mają pić, co jeść i kiedy iść spać.

I dlatego był ChiCamp. Żeby było wszystko. I było. A nawet więcej.

Kolejny ChiCamp – jeśli uznacie, że warto 19–21 czerwca 2026. Miejsce chyba to samo. Piszcie, czy robić. Tzn. czy zrobimy. Razem. Bo każdy uczestnik tego wydarzenia był jego twórcą... ■



WYDARZENIA

Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku 2024/2025

Zakończyła się kolejna edycja Medycznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, która w roku akademickim 2024/2025 zgromadziła aż 102 uczestników – seniorów zainteresowanych poszerzaniem wiedzy z zakresu zdrowia, profilaktyki i współczesnej medycyny.

TEKST: MGR DOMINIKA BAZAN

Zajęcia odbywały się regularnie raz w miesiącu, a każdy z wykładów cieszył się dużym zainteresowaniem i aktywnym udziałem słuchaczy. Program był zróżnicowany i dostosowany do

potrzeb uczestników, obejmując zarówno zagadnienia związane ze zdrowiem fizycznym i psychicznym osób starszych, jak i nowoczesne podejścia do leczenia oraz profilaktyki.



„Nie sądziliśmy, że jeszcze na emeryturze będziemy z takim entuzjazmem czekać na kolejne wykłady. Każdy temat był ciekawy, a wykładowcy mówili z pasją i sercem”

— mówią Państwo Janina i Jerzy.

Rok akademicki wzbogaciły dodatkowe inicjatywy, których celem była integracja, a przede wszystkim promocja aktywnego stylu życia. Szczególnym wydarzeniem był Piknik Zdrowia i Profilaktyki, zorganizowany w ramach Święta Uniwersytetu 23 maja 2025 roku. Uczestnicy skorzystali z konsultacji specjalistycznych, pomiarów zdrowotnych oraz wzięli udział w szeregu innych, przygotowanych w tym dniu aktywności.



„Piknik to był strzał w dziesiątkę! Czuję się zaopiekowany, a jednocześnie częścią większej wspólnoty. Było radośnie, kolorowo i bardzo zdrowo!”

— wspomina pan Andrzej, uczestnik MUTW od pierwszej edycji.

Ważnym elementem tegorocznej edycji były także wykłady realizowane w ramach projektu „Zielone Leczenie”, prowadzonego przez uczelnię we współpracy z Zarządem Zieleni Miejskiej. Projekt podkreślał rolę natury w procesie zdrowienia i poprawy jakości życia. Treści te zostały wplecione w program MUTW, wzbogacając ofertę edukacyjną. Nie zabrakło także prelekcji przygotowanych przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu i Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu.

Zakończenie roku akademickiego było okazją do podziękowań za zaangażowanie, które słuchaczom, wykładowcom i pełnomocnicze rektora ds. Medycznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku prof. Katarzynie Wieczorowskiej-Tobis przekazała reprezentująca rektora UMP prof. Zbigniewa Krasńskiego prorektor ds. promocji i organizacji prof. Justyna Gornowicz-Porowska.

Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku po raz kolejny udowodnił, że nauka i rozwój nie mają wieku, a zdrowie to najwyższa wartość, o którą warto dbać także wspólnie.



„To nie tylko nauka, to spotkania, rozmowy i poczucie, że ciągle możemy być aktywni”

— podsumowuje pani Hanna

Z niecierpliwością czekamy na nowy rok akademicki, który zainaugurujemy 14 października o godz. 17.00 w murach Centrum Kongresowo-Dydaktycznego wykładem dr. Eryka Matuszkiewicza. ■



🔗 Zobacz w Internecie: strona Medycznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku <https://mutw.ump.edu.pl>



O stylu życia,

KONFERENCJE

który wspiera zdrowie, leczy i sprzyja długowieczności

W dniach 23–24 maja 2025 roku Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu już po raz trzeci gościł międzynarodową społeczność lekarzy, naukowców i praktyków podczas kolejnej edycji konferencji „Medycyna stylu życia dla długowieczności. Blue Zones – Inspiracje”.

TEKST: DR AGNIESZKA PLUTO-PRĄDZYŃSKA

▲ Okolice Trójwsi Beskidzkiej

Trzydziestu prelegentów z różnych krajów przyjechało do Poznania, aby zrealizować jeden wspólny cel: pomóc klientom i pacjentom, by przez właściwe wybory w codzienności mogli wypracować nawyki pomocne w prewencji – poprawie zdrowia i jego utrzymaniu, odwracaniu chorób metabolicznych, otyłości, wspieraniu jakościowego snu i rehabilitacji – z użyciem testów, nowoczesnej diagnostyki medycznej oraz metod i narzędzi pomiarowych.

Gości powitali prof. Grzegorz Dworacki, immunolog kliniczny, patomorfolog, kierownik Katedry Patomorfologii i Immunologii Klinicznej UMP, oraz dr Agnieszka Pluto-Prądyńska, inicjatorka i organizatorka konferencji, kierownik Pracowni Medycyny Stylu Życia UMP i wykładowca w Zakładzie

Immunologii, ambasadorka European Lifestyle Medicine Organization (ELMO) w Polsce, badaczka długowieczności Longevity Blue Zones (BZ; tłum. Niebieskie Strefy Długowieczności), która rozpoczęła obrady, porównując 6 filarów MSŻ i 7 zasad BZ.

Czy naprawdę mieszkańcy BZ byli wegetarianami, a na Sardynii jedli pizzę z oliwą z oliwek?

Podczas gdy MSŻ promuje aktywność fizyczną jako uzupełnienie siedzącego trybu życia, obecni stulatkowie, gdy byli młodzi, chodzili pieszo i ich ruch wiązał się z obowiązkami – przemierzanie górskich ścieżek ze stadami owiec i kóz, praca w ogrodzie, gospodarstwie oraz zdobywania pożywienia z lasów i rzek. „Jedz mądrze” – to nie przejadaj się



▲ Od lewej: prof. Grzegorz Dworacki, Elżbieta Legierska-Niewiadomska i dr Agnieszka Pluto-Prądyńska

(jedz do 80% sytości), jedz w ciągu dnia zgodnie z naturalnym rytmem okołodobowym i spożywaj produkty lokalne. Jedzono leśne grzyby i jagody, ale też produkty zwierzęce i odzwierzęce z hodowli i polowań. BZ obejmują obszary górskie, gdzie brakowało pól pod uprawy zbóż. Uprawiano rośliny strączkowe, ziemniaki, gdyż surowy klimat utrudniał uprawy wielu innych roślin, w tym drzew oliwnych. Stąd np. na Sardynii chleb – bardzo cienki pane carasau – był rarytasem jedzonym od święta w regionie Oligastria i dominował tam tłuszcz zwierzęcy.

Co łączy styl życia w BZ i górali z Beskidu Śląskiego?

Okazuje się, że wiele, co pokazała mgr Elżbieta Legierska-Niewiadomska na podstawie danych od osób 90+, które zbiera, realizując grant Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Do „recepty na zdrowe i długie życie górali” dodała silną duchowość mieszkańców Trójwsi (Istebna, Koniaków, Jaworzynka), ciężką pracę, jedzenie (podstawa to kapusta, zwłaszcza kiszona, ziemniaki, rośliny strączkowe i produkty zwierzęce), częste niedojadanie oraz śpiew. Salvatore Loi, historyk z miasta Teulada na Sardynii, autor książek o regionie, w tym „Salute e longevita”, w której opisuje czynniki długowieczności mieszkańców tego obszaru leżącego niżej n.p.m. niż Oligastria

czy Trójwieś, wskazał, że tu był większy udział produkcji rolnej. A długowieczność to lokalna żywność i silne więzi rodzinne.

Seniorzy w mieście

Mgr Lidia Płatek z Urzędu Miasta Poznania przedstawiła sposoby wspierania seniorów, poczynawszy od infrastruktury, transportu, likwidacji barier architektonicznych, a skończywszy na sztuce, zniżkach, kartach i klubach seniora, zajęciach międzypokoleniowych i szkoleniach cyfrowych. Działania sprzyjają włączeniu społecznemu osób starszych.

Mikrobiom, joga i... narciarstwo alpejskie

Po krótkiej przerwie ruchowej i z pyszną wodą mineralną „Cechini Muszyna” w szklanych butelkach, którą ofiarowała nam firma Cechini Dystrybucja sp. z o.o., kontynuowaliśmy obrady. Prof. Wojciech Marlicz przedstawił badania dotyczące mikrobioty jelitowej. Szczególną uwagę poświęcił spotykanej we florze stulatów bakterii *Akkermansia muciniphila*, która jest już dostępna jako probiotyk. Pokazał też mechanizmy związane z wykorzystaniem mikrobioty jelitowej w poprawie szczelności bariery jelitowej i leczeniu chorób metabolicznych. Dr Barbara Hall oraz prof. Aleksandra Żebrowska z AWF w Katowicach

przybliżyły wpływ sportu, a dokładnie narciarstwa alpejskiego, na zdrowie psychiczne osób z niepełnosprawnościami i traumami. Badaczki te wykazały, że ruch w naturze ma ogromny potencjał terapeutyczny i integracyjny. Ponadto pokazały wyniki badań nad poziomem IGF-1 jako markerem ryzyka metabolicznego u seniorów.

Skuteczne pomiary

Zarówno MSŻ, jak i medycyna długowieczności idą w kierunku personalizacji. Prof. Marek Postuła, kardiolog z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, porównał przydatność narzędzi do pomiaru parametrów życiowych (m.in. smartwatch, smartband) dla sportowców do monitorowania stanu zdrowia chorych i osób starszych i w zbieraniu danych.

Piękno i zdrowie

Lek. Joanna Kurmanow, chirurg plastyk, absolwentka UMP, pokazała na przykładach swoich pacjentów, że zmiana nawyków żywieniowych i podjęcie aktywności fizycznej już przed zabiegami i po modelowaniu sylwetki (liposukcja, plastyka brzucha) sprzyja utrzymaniu dobrego wyglądu, poprawia kondycję ciała i zdrowie psychiczne.

Nie zabrakło też tematu jogi – dr Pluto-Prądyńska zaprezentowała wyniki badań ze swojej pracy doktorskiej nt. jogi w kontekście jakości życia. Pokazała też, że joga, która dzięki ćwiczeniom rozciągowym uruchamia mechanizmy przeciwzapalne, to niskobudżetowe narzędzie poprawy zdrowia i funkcji odpornościowych.

6 filarów MSŻ

wg American College of Lifestyle Medicine

- aktywność fizyczna
- sen
- zarządzanie stresem
- relacje społeczne
- dieta z przewagą roślin
- ograniczenie używek

7 zasad BZ

wg prof. Michela Poulaina

- ruszaj się naturalnie
- unikaj stresu i śpij dużo
- pielęgnuj silne więzi rodzinne
- buduj silne wsparcie społeczne
- jedz mądrze
- szanuj miejsce, w którym żyjesz
- miej cel w życiu

6 res non-naturales

wg Galena

- ruch i spoczynek
- sen i czuwanie
- emocje
- pokarm i napoje
- powietrze
- wydalanie i zatrzymywanie

Z kolei testy do oceny wieku biologicznego porównał lek. Ioannis Arkadianos, MD, prezydent ELMO. Jeden test True Diagnostics – efekt współpracy uniwersytetów: Yale, Duke, Harvard i Cornell – pozwala monitorować efekty naszych starań przy wprowadzaniu zmian w stylu życia. Test obejmuje raporty dotyczące: wieku biologicznego (OMICmAge), wieku 11 układów narządów (SYMPHO-NYAge), tempa starzenia się (DunedinPACE), długości telomerów, odporności komórkowej, stanu zapalnego (CRP i IL-6), siły chwytu i szybkości chodu oraz skutki palenia tytoniu.

Mgr Katarzyna Walusiak z firmy Regenerus Laboratories, UK, sponsora konferencji, pokazała inne nowoczesne testy funkcjonalne – TruAge, DUTCH, OAT wspierające personalizację terapii dla opóźniania procesów starzenia.

Prawne aspekty wykorzystania AI w praktyce medycznej

Zagadnienia te omówił mgr Jan Maciejewski, radca prawny związany z kancelarią Modrzejewski & Wspólnicy. Wskazał możliwości i zagrożenia, uwzględniając regulacje dotyczące praw pacjenta w prawie unijnym i związany z tym obowiązek dostosowania prawodawstwa państw członkowskich. Szczególnie ważne jest stosowanie tych programów AI, które mają wymagane certyfikaty.

Miejsce MSŻ w systemach opieki zdrowotnej w Europie

Temar ten przedstawili lek. Ioannis Arkadianos (Grecja), prezydent ELMO, i dr Anca Hâncu (Rumunia), członek zarządu ELMO. Prelegenci podzielili się

doświadczeniami ze stosowania MSŻ we własnej praktyce klinicznej, pokazując wartościowe przykłady. Omówili też wdrażanie programów MSŻ z poziomu regulacji krajowych i aktywności ogólnoeuropejskich.

Praktykująca MSŻ w Poznaniu lek. Anna Paul omówiła rozwiązania i przepisy w Polsce. Wskazała na potrzebę kształcenia lekarzy i wprowadzenia konsultacji z zakresu MSŻ w promocji zdrowia i w praktyce klinicznej. MSŻ jest ujęta w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia na liście przedmiotów rekomendowanych w kształceniu lekarzy i dentyków.

Kończąc sesję, dr Katarzyna Pękacka-Falkowska z Zakładu Historii Medycyny UMP cofnęła nas do czasów Galena i zasugerowała, że 6 filarów MSŻ to kontynuacja antycznego podejścia „6 Res Non-Naturales”, które po wczesny okres nowożytny służyło optymalizacji zdrowia i zapobieganiu chorobom.

Długowieczność jest możliwa

Mgr Martyna Młynarczyk, absolwentka kierunku arteterapia na UMP, przekonywała o roli arteterapii w zachowaniu vitalności i integracji społecznej osób starszych.

Prof. Małgorzata Zimniewska z Instytutu Włókien Naturalnych w Poznaniu zwróciła uwagę na wpływ tkanin na zdrowie i kondycję skóry – naturalne włókna, takie jak len i konopie, chronią i działają antybakteryjnie. Warto jest unikać poliestru, by ograniczyć niekorzystny wpływ mikroplastiku i jego przenikania do organizmu podczas noszenia odzieży z włókien sztucznych i do wody podczas ich prania.

Psychodietetycy mgr Emil Górski i mgr Gabriela Mosior opisali wyjątkowe cechy i kondycję sercowo-naczyniową plemienia Tsimane z Boliwii. Tradycyjny styl życia członków tej grupy to naturalny ruch oraz dieta, której podstawę stanowią węglowodany roślinne, mięso dzikich ryb i zwierząt z polowań.

Z kolei lek. med. Adnan Awad, MBBS, DipIBLM, z Centrum Onkologii w Arabii Saudyjskiej zaprezentował strategię profilaktyki onkologicznej opartej na analizie stylu życia stulatków z BZ, którzy rzadziej chorują na raka dzięki ich stylowi życia, nie jedynie genetyce.

Sen, depresja i migracja komórek odpornościowych

Myrto Arkadianou z National and Kapodistrian University of Athens na podstawie wyników przeprowadzonych badań pokazała, jak sen, depresja i otyłość ściśle się ze sobą wiążą. Sen to też kwestia migracji komórek odpornościowych pomiędzy narządami układu odpornościowego – centralnego (szpik kostny) i obwodowego (krew, węzły chłonne). Zagadnienie to rozwinął prof. Grzegorz Dworacki. Jakościowy sen jest istotnym czynnikiem dobrego zdrowia i sprzyja długowieczności. Kładź spać się wcześniej przed północą i śpij w zaciemnieniu, unikaj nocą jedzenia i emisji światła niebieskiego. Sen i i rytm okołodobowy wraz z pozostałymi filarami MSŻ sprzyjają też prewencji demencji naczyniowej, co pokazał prof. Roberto Volpe, kardiolog z Consiglio Nazionale delle Ricerche w Rzymie.

Stres i wypalenie – cisi wrogowie długowieczności

Końcowe sesje skupiły się na wyzwaniach współczesnego życia – przewlekłym stresie, wypaleniu zawodowym i zaburzeniach snu. Bardzo ciekawe wystąpienie dr Anny Lengyel, Pes, Węgry, dotyczyło stresu w miejscu pracy – presji związanej z koniecznością zmieszczania się w ramach czasowych przewidzianych na wizytę pacjenta. Prelegentka omówiła też sytuację odwrotną, a więc trudności wynikające z faktu, że pacjent się spieszy.

Dr Lengyel radziła, co robić, by uniknąć wypalenia zawodowego. Dr med. Svetlana Chamoun, FACC, DipABLM, kardiolog, USA, przedstawiła konsekwencje stresu dla układu krążenia. Zasugerowała m.in. rozpoczęcie radzenia sobie ze stresem od uporządkowania grafiku, przestrzeni i zminimalizowania przedmiotów i rzeczy, które mogą zakłócać harmonię i spokój.

Lek. med. Sunil Kumar, MBBS, MRCA, FCAI, FRSA, FBSLM, DipIBLM, mówił o potrzebie wprowadzenia obowiązkowej „higieny życia” dla pracowników ochrony zdrowia. Wypalenie zawodowe w tej grupie jest szczególnie dotkliwym problemem zwłaszcza w USA i krajach EU.

Prof. Klaudia Zuskova, PhD z Uniwersytetu Karola w Hradcu Králové, Czechy, postulowała personalizację interwencji – odejście od celów zdrowotnych skupionych na rezultatach na rzecz procesu dostosowanego do zmieniającej się tożsamości i sytuacji życiowej danej osoby.

Na koniec wybitny specjalista MSŻ i autor książek w tym zakresie – fizjoterapeuta mgr Ziya Altug, DPT, DipACLM, OCS, z Los Angeles, USA – zaprosił słuchaczy do świata terapii naturalnej – spacerów i aktywności w naturalnym środowisku, w lesie, kontaktu z zielenią i ruchu na słońcu i świeżym powietrzu. Jak podkreślił: „Przyroda to darmowe lekarstwo, które mamy na wyciągnięcie ręki”, które sprzyja regeneracji, obniżeniu poziomu stresu i naturalnej syntezie witaminy D.

Podsumowanie – nigdy nie jest za późno, by zacząć

Konferencja była różnorodna i inspirująca. Pokazała, że MSŻ to realna i spersonalizowana odpowiedź na epidemię chorób cywilizacyjnych. Wybitni eksperci podkreślali, że styl życia to potężne narzędzie profilaktyki i leczenia. Zdrowe nawyki nie tylko wydłużają życie, lecz także sprawiają, że każdy dzień staje się lepszy przez codzienne bardziej świadome wybory.

Więcej informacji na stronie konferencji: <https://lm4longevity.ump.edu.pl> ■

Organizatorka konferencji dr Agnieszka Pluto-Prądyńska dziękuje szczególnie:

- Jankowi Ślęzakowi, studentowi IV roku kierunku lekarskiego UMP i członkowi SKN „Styl Życia dla długowieczności” za pomoc organizacyjną;
- sponsorom: Moja Harmonia Życia i Net4doc za rozgłos medialny, Cechini Dystrybucja sp. z o.o. za pyszną wodę mineralną „Cechini Muszyna” w szklanych butelkach dla uczestników wydarzenia, Regenerus Lab za zakup biletów lotniczych dla prelegentów;
- patronom: rektorowi UMP prof. Zbigniewowi Krasieńskiemu, Wielkopolskiej Izbie Lekarskiej, European Lifestyle Medicine Organization (ELMO), Polskiemu Towarzystwu Medycyny Stylu Życia.



🔗 Zobacz w Internecie:
strona konferencji „Medycyna stylu życia dla długowieczności. Blue Zones – Inspiracje”
<https://lm4longevity.ump.edu.pl>

KONFERENCJE

Profesor Dega

INSPIRACJA, KTÓRA NIE PRZEMIJA

8 maja 2025 roku w Pałacu Działyńskich odbyła się konferencja poświęcona postaci prof. Wiktora Degi – wybitnego ortopedy, prekursora rehabilitacji i jednego z tych lekarzy, których nazwisko nie znika z ust kolejnych pokoleń. Wydarzenie, zorganizowane przez Instytut Ortopedii im. Wiktora Degi Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu oraz Komisję Rehabilitacji i Integracji Społecznej PAN (oddział w Poznaniu), zgromadziło w formie hybrydowej ponad 120 uczestników z całego kraju.

TEKST: DR MARTA JOKIEL, REDAKCJA

W programie znalazły się wystąpienia wybitnych specjalistów z dziedziny ortopedii, rehabilitacji i nauk medycznych, którzy przypomnieli zarówno bogaty dorobek naukowy profesora Degi, jak i jego wkład w rozwój polskiego systemu rehabilitacji. Podkreślano aktualność jego idei w kontekście współczesnych wyzwań medycyny i opieki zdrowotnej. Program wydarzenia układał się w opowieść – od biograficznego wprowadzenia, przez refleksje nad koncepcjami naukowymi profesora, aż po konkretne przykłady kontynuowania jego myśli w XXI wieku. Każdy z prelegentów dołożył swoją cegiełkę do obrazu człowieka, który zmienił oblicze polskiej ortopedii i rehabilitacji – a dziś, 30 lat po jego śmierci, wciąż inspirowe.

Konferencja stała się żywym spotkaniem ludzi, którym bliska jest idea medycyny zaangażowanej – mądrej, czulej i odważnej. Była nie tylko powrotem do przeszłości, ale spojrzeniem w przyszłość przez pryzmat myśli człowieka, który wiedział, że rehabilitacja to nie tylko powrót do zdrowia, ale i do godności.

*„Leczyć należy nie tylko ciało,
ale i psychikę chorego,
i jego miejsce w społeczeństwie”
— Wiktor Dega*



W służbie człowiekowi. W 30. rocznicę śmierci prof. Wiktora Degi

16 lutego 2025 roku minęło 30 lat od śmierci profesora Wiktora Degi – wybitnego ortopedy, nauczyciela, reformatora i humanisty, którego dorobek na trwałe wpisał się w historię polskiej medycyny. Był nie tylko pionierem nowoczesnej ortopedii, lecz przede wszystkim człowiekiem głęboko zaangażowanym w ideę leczenia człowieka jako całości – fizycznej, psychicznej i społecznej. Dla kilku pokoleń lekarzy i pacjentów jego nazwisko stało się synonimem postawy, w której kompetencja medyczna idzie w parze z głębokim szacunkiem do pacjenta.

Profesor Dega był nie tylko znakomitym klinicystą i chirurgiem, ale też wizjonerem i organizatorem. W latach powojennych odegrał kluczową rolę w odbudowie i rozwoju ortopedii w Polsce. Od 1946 roku związany był z Uniwersytetem Poznańskim, a następnie z Akademią Medyczną w Poznaniu, gdzie przez wiele lat kierował Katedrą i Kliniką Ortopedii. Już wówczas dostrzegał znaczenie rehabilitacji jako nieodłącznej części leczenia ortopedycznego – w czasach, gdy nie było to jeszcze oczywiste. Dzięki jego staraniom właśnie w Poznaniu powstały pierwsze kompleksowe struktury łączące ortopedię z rehabilitacją.

Zwieńczeniem tej wizji było powołanie Instytutu Ortopedii i Rehabilitacji Akademii Medycznej w Poznaniu. Uroczyste otwarcie miało miejsce 11 października 1969 roku. Instytut powstał na bazie działalności Kliniki Ortopedycznej i pełnił nie tylko funkcje naukowo-dydaktyczne, ale przez lata przejął też obowiązki zlikwidowanego Szpitala Klinicznego nr 4. Pod kierownictwem prof. Alfonsa Sengera oraz zespołu wybitnych lekarzy i naukowców Instytut stał się miejscem dynamicznego rozwoju polskiej ortopedii i rehabilitacji.

W szczególny sposób Instytut kontynuował i rozwijał idee swojego patrona – z jednej strony jako zaplecze naukowe i dydaktyczne dla przyszłych lekarzy, z drugiej – jako realna przestrzeń leczenia tysięcy pacjentów. Szczególne miejsce zajmowała tu ortopedia dziecięca, której profesor Dega poświęcał ogromną uwagę. Już w jego Klinice dzieci zajmowały ponad 100 z 160 dostępnych łóżek. W 1989 roku, w ramach Instytutu, powołano Klinikę Ortopedii Dziecięcej – kontynuując tę misję z jeszcze większą determinacją.

Choć Instytut Ortopedii i Rehabilitacji zakończył swoją formalną działalność w 1997 roku, jego dziedzictwo trwa – nie tylko w nazwie Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Szpitala Klinicznego im. Wiktora Degi, ale i w codziennej pracy lekarzy, fizjoterapeutów, naukowców i nauczycieli akademickich. W maju 2024 roku, dokładnie 55 lat po powołaniu pierwszego Instytutu, decyzją Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu powołano nową jednostkę – Instytut Ortopedii Wiktora Degi.

Nowo powołany Instytut ma za zadanie nie tylko pielęgnować spuściznę prof. Degi, ale również aktywnie kształtować przyszłość ortopedii i rehabilitacji w Polsce. Jego misją jest wspieranie badań naukowych, rozwijanie kształcenia na wszystkich poziomach, tworzenie środowiska dla młodych liderów nauki oraz współpraca z ośrodkami w kraju i za granicą. Działa w strukturze Szpitala Klinicznego im. Degi, łącząc w sobie siłę tradycji z nowoczesnym podejściem do edukacji, nauki i opieki nad pacjentem.

Profesor Wiktor Dega pozostawił po sobie coś więcej niż podręczniki i publikacje naukowe. Pozostawił model lekarza – zaangażowanego, odważnego, czulego na potrzeby innych. Jego dziedzictwo żyje w kolejnych pokoleniach ortopedów, fizjoterapeutów i wszystkich tych, którzy wierzą, że medycyna to nie tylko nauka, ale także – a może przede wszystkim – służba człowiekowi. ■



KONFERENCJE

POZNAŃSKIE DENTAL NEWS XVI

KONFERENCJA DLA ROZWOJU MŁODEGO POKOLENIA LEKARZY DENTYSTÓW W POLSCE

W dniach 26–27 kwietnia 2025 roku Poznań stał się centrum polskiej stomatologii akademickiej. Wszystko za sprawą XVI edycji ogólnopolskiej konferencji Dental News, organizowanej przez Oddział Poznański Polskiego Towarzystwa Studentów Stomatologii (PTSS) – organizacji, której historia sięga 2001 roku, a której działalność nieprzerwanie przyczynia się do rozwoju młodego pokolenia lekarzy dentystów w Polsce.

TEKST: NATALIA DYMEL, PROF. ELŻBIETA PASZYŃSKA

Tegoroczna edycja przyciągnęła rekordową liczbę uczestników. W części wykładowej, która odbyła się w sobotę, ponad 800 studentów z całego kraju miało okazję wysłuchać prelekcji wybitnych specjalistów z różnych dziedzin stomatologii. Dzięki życzliwości władz Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu wydarzenie mogło zostać zorganizowane w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym – obiekcie, który swoim nowoczesnym zapleczem i przestrzenią robi ogromne wrażenie

i nie ustępuje innym, o podobnym przeznaczeniu budynkom w kraju.

Sobotni program był niezwykle intensywny i obejmował wykłady prowadzone od godzin porannych aż po godziny wieczorne. Poruszane tematy obejmowały m.in. nowoczesne rozwiązania cyfrowe w planowaniu leczenia, zastosowanie sztucznej inteligencji w radiologii, nowoczesne metody regeneracji kości, implantologię, ortodoncję, laseroterapię czy aspekty chirurgii szczękowo-twarzowej i medycyny estetycznej.



▲ Komitet Organizacyjny Konferencji PTSS 2025 w Poznaniu, w kolejności alfabetycznej: Basia Czajka, Natalia Dymel, Anna Gibasiewicz, Marcelina Grabska, Maciej Kołakowski, Zosia Kuczerenko, Sandra Labuda, Roksana Nowicka, Hanna Sobkowiak, Nina Szczepańska

Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się wystąpienia uznanych ekspertów oraz nauczycieli akademickich poznańskiego Uniwersytetu Medycznego: dr. hab. Tomasza Kulczyka, lek. dent. Macieja Okły i dr. Marco Roya. Wszystkie wykłady spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem uczestników.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonali: prodziekan Wydziału Medycznego UMP prof. Agata Czajka-Jakubowska oraz pełnomocnik rektora UMP ds. Uniwersyteckiego Centrum Stomatologii i Medycyny Specjalistycznej prof. Elżbieta Paszyńska. Towarzyszyli im przedstawiciele organizatorów: Natalia Dymel (prezes Oddziału PTSS Poznań), Nina Szczepańska (wiceprezes) oraz prezydent PTSS Krzysztof Łapacz.

Podczas przerw między wykładami uczestnicy mieli okazję do integracji przy kawie, herbacie oraz słodkich i słonych przekąskach, serwowanych w specjalnie przygotowanej przestrzeni networkingowej. Udział 17 wystawców – firm reprezentujących różnorodne dziedziny stomatologii, oferujących dostęp do najnowszych technologii i produktów – dodatkowo uatrakcyjnił wydarzenie.

Na zakończenie dnia organizatorzy zadbali również o mniej formalną część wydarzenia – wieczorne spotkanie studenckie, które odbyło się w klubie muzycznym Próżność. Spotkanie to stało się doskonałą okazją do integracji, wymiany doświadczeń oraz świętowania sukcesu konferencji w luźniejszej atmosferze.

Niedziela, 27 kwietnia, była dniem w pełni poświęconym warsztatom praktycznym, które zgromadziły blisko 250 uczestników. Dzięki uprzejmości władz UMP organizatorzy mieli możliwość nieodpłatnego użytkowania sal dydaktycznych oraz pracowni fantomowych w budynku Collegium Stomatologicum, co pozwoliło na przeprowadzenie warsztatów w doskonale przygotowanym środowisku klinicznym. Uczestnicy mogli rozwijać swoje umiejętności m.in. w zakresie ekstrakcji zębów, endodoncji, chirurgii, implantologii, medycyny estetycznej oraz profilaktyki stomatologicznej. Zajęcia prowadzone były przez cenionych ekspertów, których doświadczenie i podejście dydaktyczne uczyniły je wyjątkowo wartościowymi – w aspekcie zarówno merytorycznym, jak i praktycznym. Dla wielu studentów możliwość uczestnictwa w tego typu kursach, które gwarantują szkolenie na najwyższym poziomie i które na co dzień bywają bardzo kosztowne, stanowiła niepowtarzalną okazję do rozwinięcia swych kompetencji i umiejętności.

Konferencja Dental News XVI udowodniła, że dzięki współpracy, pasji i profesjonalnemu zaangażowaniu możliwe jest stworzenie wydarzenia, które realnie wpływa na rozwój młodego pokolenia lekarzy dentystów. Organizatorzy z optymizmem patrzą w przyszłość i zapraszają na kolejną edycję Dental News, która najprawdopodobniej odbędzie się w roku 2027. ■

KONFERENCJE

COMET 2025

W dniach 25–27 czerwca 2025 r. odbyła się w Poznaniu 23. MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA COMET 2025, której nazwa jest skrótem trzech haseł przewodnich: Komunikacji – Medycyny – Etyki (COMET). Gospodarzem konferencji były połączone zespoły naukowców Wydziału Anglistyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza i wszystkich Wydziałów Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

TEKST: PROF. ELŻBIETA PASZYŃSKA

Konferencja odbywała się w Polsce po raz pierwszy. Cieszymy się zatem, że nasze miasto zostało wyróżnione możliwością organizacji spotkania specjalistów od języka i komunikacji w medycynie. Z 28 krajów świata dotarło do Poznania ok. 130 ekspertów w tych dziedzinach.

Konferencja COMET miała na celu spotkanie praktyków z różnych dyscyplin, obejmujących specjalności zajmujące się nie tylko leczeniem bezpośrednim pacjenta, ale także wspierających opiekę zdrowotną i terapię długoterminową. Szczególny nacisk kładziony jest na rozpowszechnianie bieżących badań w zakresie języka/dyskursu/studiów nad komunikacją, w odniesieniu do zarządzania opieką zdrowotną, edukacji zdrowotnej, wyzwań zdrowotnych i promocji zdrowia w aspekcie zdrowia publicznego.

Aby zainteresować szeroką opinię publiczną tą tematyką wydarzenie co roku odbywa się w innym regionie świata. Rok temu konferencja odbyła się w Brescii we Włoszech, a w przyszłym roku spotkanie zaplanowano w Yokohamie w Japonii.

Podczas tegorocznej konferencji mogliśmy posłuchać uniwersyteckich wykładowców, takich jak: Alison Pilnick z Manchester University z Wielkiej Brytanii, Jessica Lester z University Bloomington, Indiana, USA, Lars-Christer Hydén z University Linköping z Szwecji i Szczepan Cofta z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Liczne grono specjalistów z całego świata jest dowodem na to, jak ważne i aktualne

są zagadnienia dotyczące wykorzystywania skutecznej komunikacji w pracy w zawodach medycznych, wsparcia dialogu z pacjentem, uzyskania od pacjenta informacji i zgody na leczenie oraz skuteczną terapię. Interesujące były także kwestie, jak połączyć współczesny rozwój technologiczny z interakcją z człowiekiem w sytuacji zagrożenia utraty zdrowia. W konwencji obrad międzynarodowych przewijały się zagadnienia dotyczące opieki długoterminowej, terapii chorób przewlekłych, wielochorobowości, z uwzględnieniem starzenia się społeczeństw rozwiniętych i prognoz demograficznych. Prelegenci z Europy Południowej zaakcentowali wewnętrzne problemy związane z adaptacją najnowszego pokolenia emigrantów do funkcjonujących w tych krajach systemów ochrony zdrowia. Różnorodność tematów dyskutowanych podczas obrad wydaje się potwierdzać tezę, że zawody medyczne nie będą zastępowane przez nowe technologie, lecz wspomagane przez narzędzia sztucznej inteligencji.

Szczególne podziękowania należą się członkom Komitetu Organizacyjnego, którzy przez 1,5 roku przygotowywali konferencję. Skład ścisłego Komitetu: Joanna Pawelczyk (UAM), Elżbieta Paszyńska (UMP), Szczepan Cofta (UMP), Agnieszka Kiełkiewicz-Janowiak (UAM), Monika Urbaniak (UMP), Ewelina Chawłowska (UMP), Marta Karaźniewicz-Łada (UMP), Zuzanna Ślebioda (UMP), Agata Hauser (UAM), Magdalena Zabielska (UAM), Zuzanna Jechna (UAM), Bartłomiej Kruk (UAM), Joanna Bury (UAM), Agnieszka Bury-Galubińska (UAM), Joanna Kaczmarek-Górzyńska (UAM). ■





KONFERENCJE

POLSKA SESJA PODCZAS 11. KONGRESU SEUD W PRADZE

W dniach 24–26 kwietnia 2025 roku odbył się 11. Kongres SEUD (Society of Endometriosis and Uterine Disorders). Zgromadził on około 1000 uczestników z całego świata. W tym roku kongres był ukierunkowany na problemy endometriozy i na zaburzenia dotyczące macicy, występujące u kobiet od okresu adolescencji do okresu menopauzy.

TEKST: PROF. BŁAŻEJ MĘCZEKALSKI

Dzięki zaproszeniu organizatorów – prof. Francisca Carmony z Barcelony i dr. Lubomíra Mikuláška z Pragi – podczas kongresu odbyła się sesja polska, czyli sesja Polskiego Towarzystwa Endokrynologii Ginekologicznej (PTEG). Na tym spotkaniu nasi prelegenci wygłosili trzy wykłady: prof. Agnieszka Drosdzol-Cop wykład zatytułowany „Endometriosis in adolescents – Polish recommendations”, prof. Maciej Wilczak wykład dotyczący aspektów chirurgicznych „Laparoscopic lateral suspension – our complications”, zaś prof. Błażej

Męczekalski wykład „Is there a link between kisspeptin and endometriosis?”.

Prof. Błażej Męczekalski wystąpił również w sesji plenarnej, prezentując wykład zatytułowany „Early pregnancy complications in patients with endometriosis and uterine disorders”.

Kongres w Pradze stanowił nieocenioną platformę wymiany myśli i doświadczeń w zakresie nowoczesnego spojrzenia na problematykę stanowiącą temat przewodni tegorocznego spotkania SEUD. ■



KONFERENCJE

KONGRES EMAS W WALENCJI

W słonecznej Walencji w dniach 14–16 maja 2025 roku odbył się 15. Kongres Europejskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy (European Menopause and Andropause Society, EMAS). Kongres był poświęcony współczesnym problemom menopauzy, które dotyczą około miliarda kobiet w wieku peri- i postmenopauzalnym na świecie.

TEKST: PROF. BŁAŻEJ MĘCZEKALSKI

Na tegorocznym zjeździe wykłady wygłosili znani eksperci w tej dziedzinie, jak: prof. Antonio Cano (University of Valencia), prof. Angelica Hirschberg (Karolinska Institute), prof. Petra Stute (University of Bern), Rossella Nappi (University of Pavia) i wielu innych. W kongresie wzięła udział wyjątkowo duża liczba uczestników – mniej więcej 1300 osób.

W sesji plenarnej zatytułowanej „Non-hormonal options for treatment of vasomotor symptoms” prof. Błażej Męczekalski wygłosił wykład „Selective serotonin reuptake inhibitors”.

Podczas kongresu odbyła się sesja Polskiego Towarzystwa Endokrynologii

Ginekologicznej (PTEG). W trakcie tego spotkania prof. Grzegorz Jakiel (CMKP, Warszawa) przedstawił wykład zatytułowany „Late fatherhood”, prof. Michał Kunicki (Warszawski Uniwersytet Medyczny) zaprezentował wykład „Menopause and obesity – new strategies”, natomiast prof. Błażej Męczekalski miał przyjemność wygłosić wykład zatytułowany „Menopausal hormone therapy – status 24 years after WHI study”. Sesja polska cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem uczestników.

Miło jest poinformować, że podczas wyborów nowych władz EMAS prof. Błażej Męczekalski został wybrany do Advisory Board tego stowarzyszenia. ■



fot. freepik

KONFERENCJE

BÓL NIE DO POZNANIA?

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. Wiktora Degi oraz Fundacja NeurOstArt zapraszają do udziału w ogólnopolskim cyklu konferencyjno-szkoleniowym „Ból nie doPOZNANIA”, poświęconym interdyscyplinarnemu podejściu do leczenia bólu u osób starszych.

TEKST: DR MAŁGORZATA REYSNER



➔ Zobacz w Internecie:
strona konferencji „Ból nie doPOZNANIA”
<https://bolniedopoznania.pl>

„Ból nie doPOZNANIA” to interdyscyplinarna konferencja naukowo-szkoleniowa poświęcona leczeniu bólu oraz kompleksowej opiece nad pacjentem geriatrycznym. Wydarzenie łączy specjalistów z różnych dziedzin medycyny – anestezjologii, geriatrici, ortopedii, rehabilitacji i psychologii – wokół wspólnego celu: poprawy jakości życia osób starszych poprzez nowoczesne i skuteczne podejście do terapii bólu.

Patronat nad wydarzeniem objęli: prezydent Poznania, rektor Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, a także: Polskie Towarzystwo Gerontologiczne, Polskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Polskie Towarzystwo Anestezjologii Regionalnej i Leczenia Bólu, Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej, Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne, Towarzystwo Chirurgów Polskich oraz ESRA – European Society of Regional Anaesthesia.

Wydarzenia odbędą się w dniach 17 października oraz 5–6 grudnia 2025 r. w Centrum Dydaktyczno-Kongresowym UMP w Poznaniu. Konferencja 17 października to wydarzenie bezpłatne i otwarte dla wszystkich zainteresowanych nowoczesnym leczeniem bólu u osób starszych – w szczególności lekarzy, pielęgniarek, farmaceutów i fizjoterapeutów. Konferencja specjalistyczna 5–6 grudnia skierowana jest do

anestezjologów, chirurgów, ortopedów oraz pielęgniarek pracujących w tych dziedzinach. Tematem przewodnim będzie leczenie bólu w okresie okołoperacyjnym u pacjentów geriatrycznych – z uwzględnieniem wyzwań klinicznych i możliwości terapeutycznych.

Cały cykl obejmuje także:

- Warsztaty praktyczne (1–4 grudnia) przeznaczone dla lekarzy, skoncentrowane na technikach analgezji regionalnej pod kontrolą ultrasonografii, prowadzone bezpośrednio na bloku operacyjnym Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Szpitala Klinicznego.
- Wykład otwarty dla seniorów (25 października) – edukacyjne spotkanie pt. „Profilaktyka i leczenie bólu przewlekłego”, które odbędzie się o godz. 10:00 w Collegium Minus UAM, ul. Wieniawskiego 1.

Podczas wszystkich wydarzeń poruszana będzie tematyka leczenia bólu ostrego, przewlekłego, pooperacyjnego i neuropatycznego, z uwzględnieniem aspektów fizycznych, emocjonalnych oraz poznawczych.

Zarezerwuj swoje miejsce i weź udział w wydarzeniu, które łączy naukę, praktykę i wymianę doświadczeń – dla dobra pacjentów i rozwoju Twojej kariery.

Więcej informacji na stronie konferencji:
<https://bolniedopoznania.pl> ■

pozdrawienia z Łaz

Wakacyjne pocztówki znad morza przesyłają
Beata Frąckowiak-Jernaś z córką Wiktorią,
prof. Mariola Pawlaczyk i Aleksandra Wysocka-Słowik



(fot. Beata Frąckowiak-Jernaś)





(fot. Mariola Pawlaczek)



(fot. Aleksandra Wysocka-Słowik)



Z ŻYCIA SZPITALI
KLINICZNYCH

TEKST: DOMINIKA ULIŃSKA

budowa CZSK



Z dniem 1 lipca 2025 roku obowiązki inżyniera kontraktu oraz osoby koordynującej inspektorów nadzoru przejęła mgr inż. Dominika Ulińska. Jest ona związana z budową od samego początku. Mgr. inż. Krzysztofowi Kostrzyńskiemu składamy podziękowania za wszelką dotychczasową pracę na rzecz budowy CZSK.

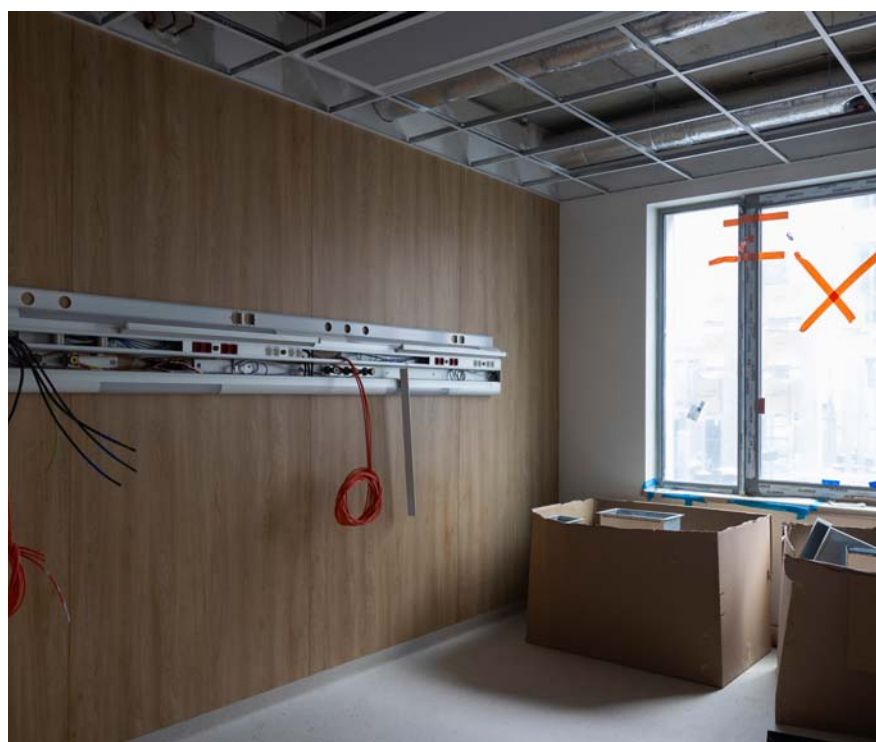
Na terenie Centralnego Zintegrowanego Szpitala Klinicznego dynamicznie postępują prace wykończeniowe w modułach 3–5 oraz pawilonie wejściowym. Budowa znajduje się w zaawansowanej fazie realizacji.

Stan zaawansowania prac:

- Ściany i suity – wszystkie ściany zostały już wzniesione i są w trakcie szpachlowania oraz malowania. Trwa montaż sufitów systemowych.
- Posadzki – większość pokoiów łóżkowych posiada już ułożone wykładziny podłogowe, a w łazienkach prace wykończeniowe, w tym pierwsze malowanie, również zostały wykonane.

- Drzwi – montaż drzwi jest w toku. Zamontowano już drzwi płytowe do pokoi łóżkowych i gabinetów, a także drzwi stalowe na salach operacyjnych.
- Instalacje – na wszystkich poziomach trwają intensywne prace instalacyjne. Montowane są systemy oświetlenia, czujki przeciwpożarowe, gniazdka elektryczne, instalacja LAN oraz rozdzielnice elektryczne. Zakończono montaż paneli fotowoltaicznych na dachach.
- Instalacje techniczne – prace obejmują instalacje wodne, kanalizacyjne, ciepłej wody technologicznej, wentylacji, wody lodowej, gazów medycznych oraz poczty pneumatycznej.
- Wyposażenie – w pokojach łóżkowych trwa montaż paneli medycznych. Zamontowano konstrukcje pod angiografię.
- Elewacja – montaż elewacji budynku jest w trakcie realizacji. Rozpoczęto prace związane z tworzeniem zielonych dachów.
- Infrastruktura – równolegle prowadzone są prace drogowe na terenie inwestycji. W planach jest montaż 17 wind. ■





Z ŻYCIA SZPITALI
KLINICZNYCH

UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU

TEKST: PROF. SZCZEPAN COFTA, PROF. MARCIN STOPA, DR MATEUSZ LORENTZ,
PROF. UMP DR HAB. MARCIN ŻAROWSKI, DR BARTOSZ ŻUCHOWSKI, EWA ŻUROWSKA



Sukces rezydentek

Rezydentki Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Poznaniu odniosły sukces w Europejskim Egzaminie z Okulistyki

16 maja 2025 r. odbył się Europejski Egzamin z Okulistyki (EBO), w którym wzięło udział 843 kandydatów z krajów Unii Europejskiej. Z satysfakcją informujemy o wyjątkowych osiągnięciach

rezydentek Kliniki Chorób Oczu UMP, kierowanej przez prof. dr. hab. Marcina Stopę, z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego:

- lek. Martyna Kałużna – najwyższy wynik spośród wszystkich polskich uczestników oraz 5. miejsce w klasyfikacji ogólnoeuropejskiej;
- lek. Helena Chudzińska – 3. miejsce w Europie z części testowej oraz laureatka specjalnej nagrody European Board of Ophthalmology.



Przypominamy, że od 2019 roku pozytywny wynik egzaminu EBO jest równoznaczny z zaliczeniem państwowego egzaminu specjalizacyjnego z okulistyki.

Gratulujemy naszym rezydentom i całemu zespołowi dydaktycznemu! **M.S.**

Diagnostyka obrazowa

W dniu 18.03.2025 r. w Dziale Diagnostyki Obrazowej przy ul. Szamarzewskiego 84 Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Poznaniu pod kierownictwem dr Justyny Biedy odbył się pierwszy w naszym szpitalu i drugi w Polsce zabieg przeszłokórnej krioabłacji guza płuca pod kontrolą tomografii komputerowej.

Zabieg polegał na małoinwazyjnym zniszczeniu za pomocą niskiej temperatury zmiany przerzutowej w płucu pacjenta chorującego na raka jelita grubego.

Chory jest pacjentem Oddziału Onkologii, Katedry i Kliniki Onkologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu kierowanym przez Pana Prof. dr. hab. n. med. Rodryga Ramlaui, natomiast lekarzem prowadzącym pacjenta jest Pani dr Aleksandra Chojnowska.

Dzięki stosowanej chemioterapii wyleczeniu uległy zmiany przerzutowe w wątrobie, jednak u pacjenta pozostawał jeden

przerzut w płucu, który nie reagował na leczenie i ulegał powolnemu wzrostowi.

W związku z tym, dzięki ścisłej współpracy zespołów specjalistów onkologii i radiologii, pacjent został zakwalifikowany do zabiegu krioabłacji.

Zabieg wykonał doświadczony w zabiegach pod kontrolą tomografii komputerowej zespół lekarzy specjalistów radiologii i diagnostyki obrazowej, pielęgniarek i techników w składzie: operatorzy, lekarze specjaliści radiologii i diagnostyki obrazowej: Jakub Malinowski, Mateusz Lorenz; pielęgniarka: Agata Szwankowska; zespół elektroradiologów: Kacper Krynicki, Sylwia Matuszewska-Mazurkiewicz; zespół anestezyjologiczny: lek. Piotr Tuzel, Alina Trocha.

Zespół lekarzy operatorów odbył szkolenie z zakresu krioabłacji płuca u Prof. Thierry de Baere, pioniera i jednej z najbardziej doświadczonych osób w stosowaniu technik małoinwazyjnych w onkologii w Europie, kierownika Radiologii Zabiegowej w Instytucie Gustave-Roussy w Paryżu – największego ośrodka onkologicznego w Europie.

Nasz zespół jest drugim w Polsce wykonującym ww. zabieg, obok lekarzy z II Zakładu Radiologii Klinicznej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego WUM w Warszawie.

Zabieg krioabłacji przeszłokórnej jest małoinwazyjną alternatywą dla operacji

chirurgicznej, polegającą na wprowadzeniu przez skórę igły do guza w płucu i zniszczenia go za pomocą niskiej temperatury. Po zabiegu jedynym śladem jest dwumilimetrowe nacięcie na skórze.

Zabieg zakończył się pełnym sukcesem, a pacjent opuścił szpital bez żadnych dolegliwości po 24 godzinach od jego wykonania.

Leczenie małoinwazyjne w ramach technik radiologii zabiegowej jest filarem leczenia onkologicznego w krajach rozwiniętych. Dzięki systematycznemu wprowadzaniu w naszym kraju refundacji dla tych procedur uzyskaliśmy kolejną możliwość dalszej pracy nad rozwojem małoinwazyjnych technik leczenia pacjentów. **M.L.**

Operacja przeprowadzona przez prof. Zbigniewa Krasińskiego

W Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Poznaniu, pod kierownictwem prof. dr. hab. Zbigniewa Krasińskiego, kierownika Oddziału Chirurgii Ogólnej i Naczyni, została przeprowadzona wyjątkowa – światowej klasy operacja!

27-letni mężczyzna, wcześniak, od urodzenia zmagał się z niedrożnością żyły głównej dolnej i żył biodrowych. W ostatnich 2–3 latach problemy nasilały się, utrudniając codzienne życie, powodując ból i powstawanie owrzodzeń, które z czasem mogłyby grozić nawet amputacją kończyny.

Rodzina szukała pomocy także za granicą – po konsultacji ze specjalistą ze szpitala w Wiedniu pojawiło się pytanie dotyczące finansowania zabiegu. Narodowy Fundusz Zdrowia zaproponował pacjentowi konsultację na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Naczyni naszego szpitala.

Pod koniec maja zespół prof. Krasińskiego przeprowadził niezwykle zmuśną, ale spektakularną operację: stopniowe poszerzanie i rekanalizację niedrożnych żył, rozepchnięcie ich balonem oraz wszczepienie aż 9 stentów.

Po 27 latach niedrożności układ żylny pacjenta został udrożniony – to operacja tak wyjątkowa, że nie znajdujemy jej opisu w literaturze medycznej.

Dziś 27-latek ma realną szansę na życie bez bólu i normalne funkcjonowanie. To sukces, który pokazuje, jak wiedza, doświadczenie i determinacja mogą zmieniać życie na lepsze. **E.Ż.**

Technologia, precyzja i współpraca – nowoczesna chirurgia twarzy w USK Poznań

W Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Poznaniu przyszłość dzieje się dziś. Dzięki ścisłej współpracy z Politechniką

Poznańską – Wydziałem Inżynierii Mechanicznej oraz Uniwersytetem Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Oddział Kliniczny Chirurgii Szcękowo-Twarzowej wdraża nowatorskie rozwiązania technologiczne bezpośrednio na sali operacyjnej.

Jak wygląda przykładowy zabieg oparty na takiej współpracy? Wszystko zaczyna się od dokładnej diagnostyki obrazowej – tomografia komputerowa pozwala uzyskać precyzyjne dane o anatomii pacjenta. Na tej podstawie inżynierowie przygotowują spersonalizowane modele 3D kości oraz indywidualne szablony chirurgiczne, które są następnie drukowane w technologii 3D i sterylizowane do użycia w warunkach operacyjnych.

Tuż przed zabiegiem zespół chirurgiczny może dodatkowo skorzystać z rzeczywistości mieszanej, by przeanalizować przebieg operacji w wirtualnym środowisku – z wykorzystaniem gogli MR i śledzenia dłoni.

Podczas operacji indywidualnie dopasowane szablony umożliwiają precyzyjne cięcie kości i rekonstrukcję z dokładnością niemożliwą do osiągnięcia w tradycyjny sposób.

Efekt jest skrócenie czasu operacji, większe bezpieczeństwo, szybsza rekonwalescencja i dokładność, której nie da się osiągnąć bez zaawansowanej technologii.

Ten model działania to nie przyszłość – to już teraźniejszość w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Poznaniu. Jesteśmy dumni z tej współpracy i z zespołów, które każdego dnia pokazują, jak nauka, technologia i medycyna mogą razem służyć pacjentowi. **E.Ż.**

Wystawa „Oblicza wsparcia w chorobie”

9 kwietnia w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym odbyło się uroczyste otwarcie wystawy „Oblicza wsparcia w chorobie”. Wystawa była dostępna dla zwiedzających do 14 kwietnia 2025 roku, przedstawiała portrety pacjentów, opiekunów osób chorych i ich rodzin.

Opisane przy zdjęciach historie dotyczą różnych jednostek chorobowych i wyzwań z nimi związanych, jednak łączy je jedno – integralny element każdego z procesów terapeutycznych i rekonwalescencji – leczenie żywieniowe.

Podczas uroczystego otwarcia obecni byli: rektor Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu prof. dr. hab. Zbigniew Krasiński, dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Poznaniu dr. n. med. Krystyna Mackiewicz, poseł na Sejm RP, przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego Adrian Witczak, posłanka na Sejm RP Katarzyna Kierzek-Koperska, prezes Polskiego Towarzystwa



Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu dr hab. Dorota Mańkowska-Wierzbicka z Kliniki Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych USK w Poznaniu, kierownik Kliniki Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Onkologii Gastroenterologicznej USK w Poznaniu, dyrektor Instytutu Chirurgii UMP prof. dr hab. Tomasz Banasiewicz, prezes Fundacji Nutrica Anna Cywińska.

O niedożywieniu pacjentów wciąż mówi się za mało, a jest ono diagnozowane u 30–55% osób przyjmowanych do szpitala. W 20% przypadków ma ono charakter ciężki i wymaga pilnej interwencji żywieniowej. Tymczasem skutki niedożywienia mogą być bardzo dotkliwe – od powikłań pooperacyjnych po wydłużoną rekonwalescencję.

Niedożywienie to poważny problem medyczny, który często pozostaje niezauważony – zwłaszcza wśród pacjentów hospitalizowanych lub przewlekle chorych. Rozwija się, gdy organizm nie otrzymuje wystarczającej ilości niezbędnych składników odżywczych – zarówno w okresie choroby, jak i rekonwalescencji. Skutki niedożywienia wykraczają daleko poza utratę masy ciała. Osłabieniu ulega funkcjonowanie całego organizmu – spada odporność, zaburzone zostają procesy wchłaniania w przewodzie

pokarmowym, pogarsza się gojenie ran, a ryzyko infekcji i powikłań znacząco wzrasta. W efekcie proces leczenia się wydłuża, a pacjenci częściej trafiają ponownie do szpitala. Wciąż zbyt rzadko mówimy o tym, że niedożywienie to realna przeszkoda w skutecznej terapii – a jego wczesne rozpoznanie i leczenie mogą diametralnie poprawić efekty leczenia i jakość życia pacjenta. Dlatego edukacja społeczeństwa i środowiska medycznego w tym zakresie jest kluczowa – wyjaśnia dr hab. Dorota Mańkowska-Wierzbicka z Katedry i Kliniki Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych UM w Poznaniu, prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego, członek Rady Ekspertów powołanej przez Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego oraz Metabolizmu (POLSPEN).

„Stosowanie żywienia medycznego jest nieodłączną częścią mojego życia, ponieważ zmagam się z chorobą Leśniowskiego-Crohna. Niestety jest ono często wdrażane zbyt późno, zwłaszcza w chorobach przewlekłych – do 20% pacjentów onkologicznych umiera nie z powodu choroby podstawowej, ale w wyniku wyniszczenia organizmu spowodowanego niedożywieniem w terminalnym okresie choroby. Dlatego tak ważne jest, by każdy medyk miał dostęp do wiedzy



o leczeniu żywieniowym już na etapie studiów. Wspólnie dążymy do zmiany systemowej, która zaadresuje tę potrzebę” – mówi Adrian Witczak, poseł na Sejm RP, przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego, członek sejmowej Komisji Zdrowia oraz jeden z bohaterów wystawy.

Leczenie żywieniowe to integralna część terapii, którego celem jest poprawa lub utrzymanie stanu odżywienia, co może wpływać na poprawę skuteczności prowadzonej terapii i szybszy powrót do zdrowia. **E.Ż.**

Migotanie przedsionków

W dniach 7 i 8 kwietnia 2025 roku w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Poznaniu przeprowadzono innowacyjne zabiegi ablacji migotania przedsionków z wykorzystaniem technologii elektroporacji (PFA), zintegrowanej z systemem mapowania trójwymiarowego.

Zespół Pracowni Elektrofizjologii mieszczącej się przy ul. Przybyszewskiego 49 w Poznaniu, pod kierownictwem dr. Bartosza Żuchowskiego zastosował technologię Boston Scientific FARAVIEW™ jako drugi ośrodek w Polsce.

Integracja technologii mapowania 3D z cewnikami PFA znacząco zwiększa precyzję zabiegu, jednocześnie redukując konieczność stosowania szkodliwego promieniowania rentgenowskiego. Trójwymiarowa mapa elektroanatomiczna pozwala na ocenę stanu elektrycznego serca przed przystąpieniem do ablacji. Dzięki temu możliwe jest precyzyjne zaplanowanie lokalizacji blizn ablacyjnych oraz lepsza kontrola położenia cewnika podczas ich tworzenia. Dodatkowo system 3D umożliwia bieżącą weryfikację skuteczności przeprowadzanego zabiegu.

Ze względu na fakt, iż Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu jest jednym z pierwszych ośrodków w Polsce wdrażających technologię Boston Scientific FARAVIEW™, zabiegi nadzorował prof. Gábor Széplaki – kierownik Pracowni Elektrofizjologii w Dublinie, jeden z czołowych promotorów tej nowatorskiej technologii metody leczenia. Podczas zabiegów asystował również dr n. med. Mateusz Dziarmaga.

Z tej metody leczenia mają szansę skorzystać przede wszystkim pacjenci z uporczywym, nawracającym migotaniem przedsionków, zwłaszcza po wcześniejszych, nieskutecznych próbach ablacji.



Wszystkie zabiegi zakończyły się pomyślnie i przebiegły bez powikłań. Pracownia Elektrofizjologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego planuje kontynuację procedur z wykorzystaniem tej innowacyjnej technologii. **B.Ż.**

USK na pikniku zdrowia i profilaktyki

Uniwersytecki Szpital Kliniczny zaangażował się w działania podczas pikniku zdrowia i profilaktyki w dniu 24 maja 2025 roku. W piknikowym koszyku, który zapewnili nasi lekarze, znalazły się badania okulistyczne, dermatoskopowe i USG tarczycy. Nic tak nie cieszy, jak długa kolejka chętnych do badań profilaktycznych, które są doskonałą okazją, by sprawdzić, czy z naszym zdrowiem na pewno wszystko w porządku.

Dziękujemy za pełne zaangażowanie i organizację stanowisk. Mamy nadzieję, że nasze uśmiechy zachęciły pacjentów do regularnego podejmowania działań profilaktycznych na co dzień. **E.Ż.**

Badanie COMBO-UC w USK

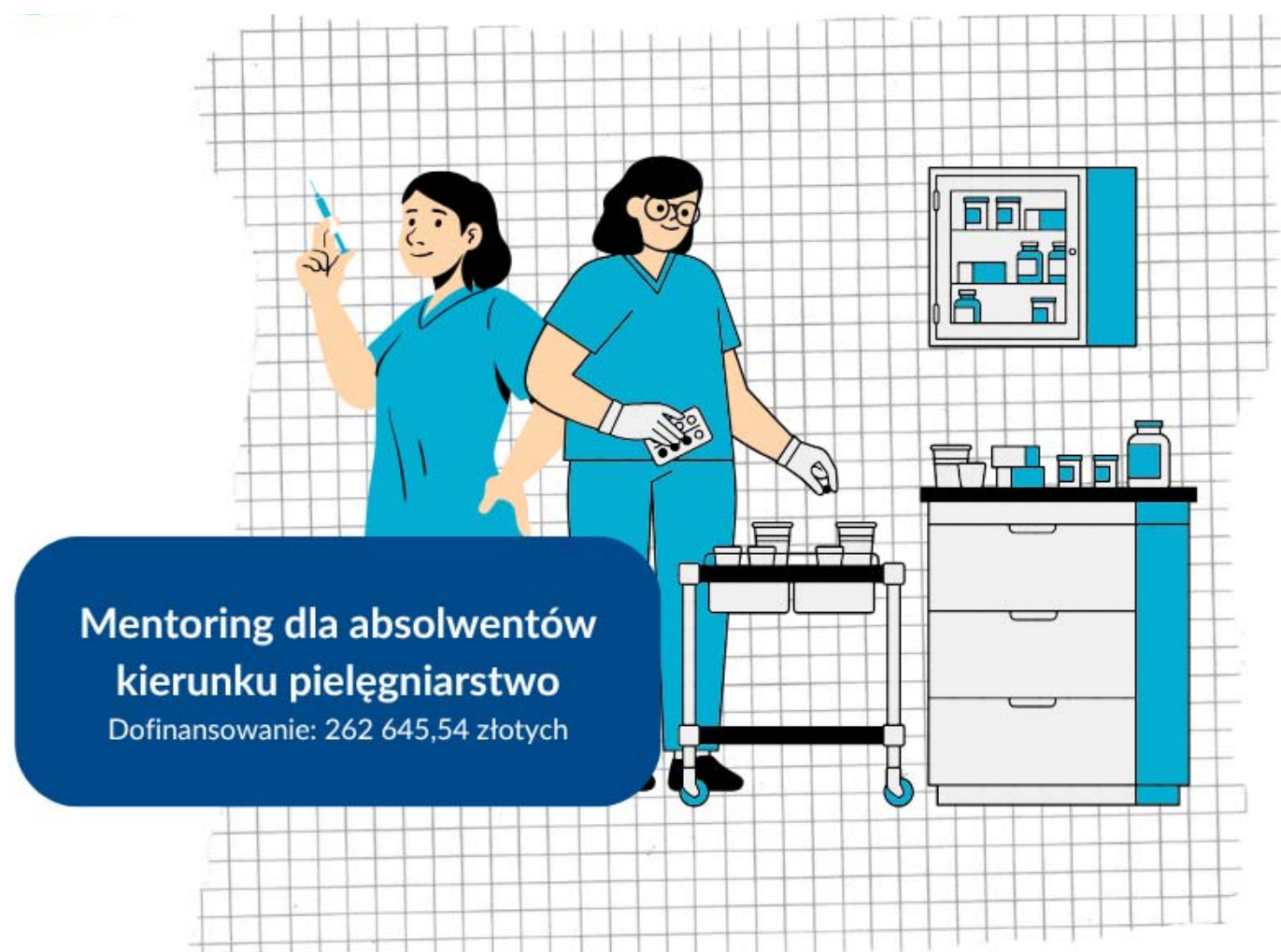
Uniwersytecki Szpital Kliniczny wystartował z nowym badaniem. COMBO-UC – bo o nim mowa – to jedno z pierwszych na świecie niekomercyjnych badań klinicznych nad skutecznością i bezpieczeństwem

tzew. terapii podwójnej z zastosowaniem ustekinumabu i infliksymabu u dorosłych pacjentów chorujących na wrzodzące zapalenie jelita grubego (WZJG).

WZJG to przewlekła, nieuleczalna choroba zapalna jelita grubego o nieprzewidywalnym rokowaniu. Mamy nadzieję, że nasze badanie poprawi odległe wyniki terapii tej choroby i wpłynie na algorytmy postępowania w nieodległej przyszłości. Jest ono finansowane przez Agencję Badań Medycznych (całkowita kwota dofinansowania ok. 20 000 000 PLN). Przeprowadzane jest w ramach konsorcjum Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Poznaniu i Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu (z kluczowym wsparciem CWBK) z Uniwersyteciem Medycznym w Łodzi (lider projektu) i Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym im. Norberta Barlickiego w Łodzi. Po stronie UMP i USK kierownikiem projektu jest prof. Piotr Eder. Czekamy na dołączenie kolejnych ośrodków w Polsce i trzymamy kciuki za powodzenie badania.

Pacjenci z zaostrzeniem WZJG o aktywności umiarkowanej do ciężkiej, nieodpowiadający na standardowe/konwencjonalne leczenie, takie jak sterydy i leczenie immunosupresyjne (azatiopryna/6-merkaptopuryna), bądź nietolerujący tego leczenia, którzy są chętni do wzięcia udziału w badaniu, mogą się zgłaszać, pisząc do sekretariatu Oddziału Klinicznego Gastroenterologii na adres e-mail: gastroenterologia@usk.poznan.pl. **E.Ż.**





Mentoring dla absolwentów kierunku pielęgniarstwo

Dofinansowanie: 262 645,54 złotych

Mentoring w USK

Uniwersytecki Szpital Kliniczny został realizatorem przedsięwzięcia mentoringowego w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Dzięki dofinansowaniu w wysokości 262 645,54 PLN z funduszy Unii Europejskiej już wkrótce 19 absolwentów kierunku pielęgniarstwo, którzy ukończyli studia w 2024 roku i pracują w naszym szpitalu, zostanie objętych profesjonalnym programem mentoringowym. Doświadczeni mentorzy – pielęgniarki i pielęgniarze z USK – pomogą nowym pracownikom w stawianiu pierwszych kroków w zawodzie, w podnoszeniu kompetencji i w nabieraniu pewności w codziennej pracy z pacjentem. Przedsięwzięcie będzie realizowane w trzech lokalizacjach szpitala: na ul. Przybyszewskiego, Szamarzewskiego i Grunwaldzkiej i potrwa od czerwca 2025 do czerwca 2026 roku.

Mentoring jest ważny, bo dzięki niemu: wspieramy rozwój młodej kadry medycznej, poprawiamy jakość opieki zdrowotnej

w regionie, zwiększamy dostępność wykwalifikowanego personelu, działamy na rzecz przyszłości ochrony zdrowia. **E.Ż.**

Poznań europejską stolicą snu

W dniach od 9 do 11 maja 2025 roku w poznańskim hotelu Merkury odbyło się spotkanie prezydentów 33 europejskich narodowych towarzystw badań snu. Mieliśmy zaszczyt – jako środowisko poznańskie – być gospodarzami tego spotkania. Odbyło się ono w ramach trwającej prezydencji Polski w Radzie Unii Europejskiej.

Spotkanie ma charakter doroczny, określane jest jako Assembly of National Sleep Societies (ANSS) i inicjowane jest przez European Sleep Research Society (ESRS). Do wyboru Poznania jako organizatora tegorocznego spotkania doszło w maju 2004 roku w Norweskim Trondheim, podczas głosowania tajnego członków ANSS. Starania o organizację spotkania w Polsce trwały 5 lat. ANSS





jest grupą przewodniczących europejskich towarzystw badań snu, których wspólnym celem jest rozwijanie medycyny snu i badań nad snem. ANSS jest formalnym organem ESRS i reprezentuje członków stowarzyszonych z różnych europejskich towarzystw snu. Obecnie 33 europejskie krajowe towarzystwa snu są członkami ANSS, reprezentując łącznie około 10 000 członków stowarzyszonych.

Dzięki dorocznym spotkaniom ESRS odniosło sukces w stworzeniu dynamicznej struktury do interakcji z europejskimi krajowymi towarzystwami snu. Ta platforma współpracy umożliwiła tworzenie nowych zespołów zadaniowych, wytycznych i wspólnych programów edukacyjnych oraz naukowych w celu zapewnienia dalszego postępu badań nad snem i promocji medycyny snu w Europie.

Przez trzy dni poznańskiego spotkania przedstawiano prezentacje podsumowujące aktywności naukowe i edukacyjne poszczególnych narodowych towarzystw snu w poprzednim roku. Odkryto się również formalne posiedzenie zarządu ESRS. W trakcie obrad plenarnych zastanawiano się ponadto nad unifikacją i wypracowaniem standardów diagnostyki i terapii zaburzeń oddychania podczas snu. Podejmowano tematykę promocji higieny snu, przeciwdziałania zanieczyszczeniu światłem. Dzielono się doświadczeniami nadzoru nad kierownikami zawodowymi oraz przedstawicielami innych „zawodów misji publicznej” przypominając, że duża część wypadków komunikacyjnych związana jest z zaburzeniami snu. Zastanawiano się nad znaczeniem likwidacji procedury zmiany czasu w trakcie roku, a także poruszano sprawę konieczności refleksji nad

optymalnymi godzinami snu oraz rozpoczęcia zajęć szkolnych przez dzieci i młodzież. Omawiano ponadto sytuację medycyny snu jako specjalizacji bądź podspecjalizacji lekarskiej w poszczególnych krajach. Oprócz obrad plenarnych zajęcia odbywały się również w roboczych grupach projektowych. Grupy robocze miały za zadanie przygotować ramy nowych inicjatyw edukacyjnych lub badawczych w zakresie badań nad snem, które następnie były prezentowane podczas obrad plenarnych. Obecny był głos pulmonologów, neurologów, psychiatrów, laryngologów, pediatrów oraz przedstawicieli nauk podstawowych. Taka forma spotkania sprzyja wymianie doświadczeń pomiędzy towarzystwami naukowymi z całej Europy pozwala również na budowę wzajemnych relacji i projektów naukowych. Przedstawiono również informacje zarządu ESRS na temat europejskich projektów promocyjnych (World Sleep Day 2026) czy edukacyjnych (Beyond boundaries). W trakcie spotkania nagrodą ESRS /ANSS excellence award uhonorowany został wieloletni prezes, a obecnie członek zarządu Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem dr Wojciech Jernajczyk.

W Poznaniu gościny udzielaliśmy w ramach działalności Kliniki Pulmonologii, Alergologii i Onkologii Pulmonologicznej oraz Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego. Jego baza sprzyja kompleksowemu zajmowaniu się sprawami snu. Współgospodarzami w tym kontekście byli: prof. UMP dr hab. Marcin Żarowski – współtworzący to spotkanie oraz dr hab. Jacek Banaszewski. Spotkanie zaszczylił i otworzył rektor Uniwersytetu Medycznego prof. Zbigniew Krasiński. **S.C., M.Ż. ■**





Z ŻYCIA SZPITALI
KLINICZNYCH

GINEKOLOGICZNO- -POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY IM. HELIODORA ŚWIECICKIEGO

TEKST: MAŁGORZATA KOLCZYŃSKA

Drugi kwartał 2025 roku w Szpitalu na Polnej to zawsze czas wzmożonej aktywności i wydarzeń dla pacjentów, ale w tym czasie przypadają także liczne święta całego personelu medycznego, co w największym szpitalu ginekologiczno-położniczym w Polsce – zawsze mocno jest akcentowane.

Dzwon Zwycięstwa w szpitalu na Polnej

24 marca społeczność szpitala, a także rodzice Pacjentów Oddziału Neonatologicznego I,

byli świadkami i uczestnikami wspaniałego i jednocześnie wzruszającego wydarzenia.

Na Oddziale Neonatologicznym I – na ręce dyrektora szpitala – dr. Macieja Sobkowskiego i kierownika oddziału prof. Jana Mazeli – uroczyście przekazano Dzwon Zwycięstwa Wcześniaka. Jego dźwięk symbolizuje zakończenie etapu leczenia szpitalnego i upragniony wypis do domu.

A stało się tak za sprawą Fundacji Matko-weLove i Fundacji Laboratorium Marzeń (fundatora dzwonu), które działają na rzecz



wcześnieaków i ich rodzin. Dzwon Zwycięstwa Wcześnieaka to ogólnopolski projekt, jego inicjatorem jest Fundacja MatkoweLove.

Dzwon – symboliczne i wzruszające narzędzie pomaga celebrować te chwile, w których najmniejsi wojownicy opuszczają oddział intensywnej terapii noworodka, rozpoczynając nowy etap swojego życia.

Uroczystego wręczenia dzwonu dokonały: prezeska Fundacji MatkoweLove dr Katarzyna Dyńska-Kukulska i prezeska Fundacji Laboratorium Marzeń dr Jolanta Uchman.

Z chwilą przekazania Dzwon Zwycięstwa Wcześnieaka stał się trwałą częścią Oddziału Neonatologicznego I, gdzie wcześniaki codziennie walczą o życie i zdrowie. Gdy dziecko osiągnie stabilny stan i może opuścić szpital, jego rodzina, najbliżsi będzie mogła uroczystie uderzyć w dzwon, ogłaszając tym samym swoje zwycięstwo nad trudnościami przedwczesnych narodzin.

„To niewątpliwie jedna z ważniejszych chwil – radości i nadziei – zarówno dla rodziców, którzy przeszli trudną drogę, jak i dla całego personelu medycznego, który codziennie wspiera wcześniaki od pierwszych chwil ich życia” – mówił podczas uroczystości dyrektor szpitala, dr Maciej Sobkowski. „To ważny moment także dla nas,

tu w Szpitalu. Każdy dźwięk to siła nadziei dla tych rodziców, których maleństwa są na naszych oddziałach. Nadziei na to, że i oni w niedługim czasie symbolicznie uderzą w dzwon kończąc pobyt w szpitalu na Polnej”.

Wsparcie dla pacjentów w krajach afrykańskich

Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny UMP w Poznaniu od lat wspiera inicjatywy pomocowe organizowane przez Fundację Redemptoris Missio. 19 marca 2025 roku dyrektor szpitala na Polnej dr Maciej Sobkowski symbolicznie przekazał prezesce Fundacji Justynie Janiec-Palczewskiej urządzenia i sprzęt dla szpitali w Kamerunie.

Tym razem szpital na Polnej przekazał m.in.: inkubatory, aparaty USG, lampy do fototerapii, łóżka transportowe, wózki medyczne, stoliki zabiegowe, wagi, kardiomonitory i fotele ginekologiczne. Wszystkie urządzenia są w dobrym stanie, mogą służyć pomocą jeszcze wiele, wiele lat. Uratują życie tysiącom osób i zapewnią funkcjonowanie kilku szpitalom i przychodniom, które każdego dnia pomagają niezliczonej liczbie pacjentów.

Do tych ośrodków zdrowia chorzy często zgłaszają się już z zaawansowanymi zakażeniami, niejednokrotnie po interwencji



miejscowych szamanów i czarowników. Afrykańskie kobiety decydują się na poród w szpitalu dopiero wtedy, gdy czują, że zbliżający się poród różni się w swoim przebiegu od poprzednich. Wówczas przebywają na piechotę wiele kilometrów, by uzyskać pomoc. Ich mamy i babki rodziły swoje dzieci w chatach, ale jeśli był to poród powikłany, kończył się zgonem matki i dziecka.

Jak podkreślił dyrektor, dr Maciej Sobkowski w rozmowie z dziennikarzami, Szpital na Polnej jest zaszczycony faktem, że od wielu lat, niezmiennie jest wsparciem tak pięknej idei. „To ważne, że możemy pomagać kobietom w najdalszych zakątkach świata, to ważne, że dzięki tej pomocy lekarze w afrykańskich ośrodkach misyjnych będą mogli ratować życie i zdrowie tych, którzy tego najbardziej potrzebują”.

Majowe święta okolicznościowe w szpitalu na Polnej

Maj to czas, w którym specjalnie honoruje się zawody medyczne. To miesiąc kiedy w wyjątkowy sposób pamięta się o położnych, pielęgniarkach, pielęgniarach, farmaceutach i diagnostach laboratoryjnych.

W maju przypada też Światowy Dzień Honorowej Dawczyni Mleka Kobiecego, wyjątkowe święto kobiet, które dzielą się najcenniejszym darem matki – mlekiem – z tymi, którzy tak bardzo tego potrzebują – pacjentami oddziałów neonatologicznych w szpitalu na Polnej.

Były najpiękniejsze życzenia dla personelu, do których przyłączyli się pacjenci szpitala, którzy w licznych wpisach i komentarzach w mediach społecznościowych placówki na Polnej nie szczędzili słów wdzięczności.

Dzień Mamy w szpitalu na Polnej

Co roku w GPSK UMP rodzi się prawie 6000 dzieci. To największa porodówka w kraju i najchętniej wybierany blok porodowy w Wielkopolsce. Specjalnie dla kobiet w ciąży – przyszłych mam w Szpitalu zorganizowano spotkanie z okazji Dnia Mamy, podczas którego Personel – położne, lekarze, pielęgniarki – przybliżyły temat porodu i pobytu mamy i dziecka na Polnej.

Dwudniowe warsztaty cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem kobiet ciężarnych i ich najbliższych. Porady, wskazówki,



▲ Od lewej: dr Maciej Sobkowski, dr Joanna Żółkiewska, prof. Jan Mazela

praktyczne ćwiczenia – to wszystko wypełniło program przygotowany przez położne z Bloku Porodowego. Spotkanie otworzył dyrektor szpitala – dr Maciej Sobkowski, który przedstawił ramowy plan wydarzenia oraz przywitał położne.

Na przyszłość czekało wiele ciekawych propozycji i solidna porcja wiedzy. Było o planie porodu – omówienie i wspólne pisanie, o metodach łagodzenia bólu porodowego. Dużo uwagi poświęcono także znieczuleniu zewnątrzpończonowemu, a także cesarskiemu cięciu. Ponadto uczestniczki miały okazję poćwiczyć techniki oddechowe z elementami jogi dla ciężarnych, a także pozycje porodowe, które demonstrowały położne.

„To bardzo ważne, że kobiety przed przyjazdem do porodu mają szansę nie tylko zobaczyć placówkę, ale także uzyskać odpowiedzi na nurtujące je pytania. Dostrzegamy tę ogromną potrzebę i na pewno takich spotkań będziemy organizować jeszcze wiele. Kobiety czują się spokojniejsze jeśli mogą zobaczyć miejsce gdzie urodzi się ich dziecko, a przede wszystkim uzyskują rzetelną, praktyczną wiedzę o porodzie na Polnej” – podkreślał dr Maciej Sobkowski.

Punkt pomocy „W Punkt”

Jest takie miejsce – jedyne w całej Wielkopolsce, w którym rodzice wcześniaków i dzieci mierzących się ze szczególnymi potrzebami otrzymują kompleksową pomoc. Jest taki projekt stworzony specjalnie dla nich, który powstał z głębokiej potrzeby wsparcia. To projekt „W Punkt”, który powstał z inicjatywy Fundacji Laboratorium Marzeń, wspierający rodziców tych dzieci. Mieści się on szpitalu na Polnej.

W dniu 10 czerwca odbyła się konferencja prasowa podsumowująca dotychczasową współpracę – Fundacji Laboratorium Marzeń, Szpitala na Polnej oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego, finansującego ten projekt.

W spotkaniu udział wzięli i opowiadali o przedsięwzięciu: członkini Zarządu Województwa Wielkopolskiego – Pani Katarzyna Kretkowska, dyrektor szpitala na Polnej – dr n. med. Maciej Sobkowski oraz prezes Fundacji Laboratorium Marzeń – dr n. med. Jolanta Uchman.

Jak podkreślił dyrektor dr Maciej Sobkowski – „W ciągu ostatniego roku terapeutyci i prawnicy udzielili pomocy ponad 300 rodzinom, nie tylko z Poznania, ale także z wielu wielkopolskich gmin. Szpital na Polnej właśnie w taki sposób rozumie ideę holistycznej pomocy i troski nie tylko o pacjenta, ale także otacza wsparciem jego bliskich, którzy potrzebują opieki dokładnie tak samo jak on”.

Dr Jolanta Uchman przybliżyła historię pomysłu oraz początki współpracy ze szpitalem na Polnej, omówiła też imponujące liczby – pokazujące ile osób skorzystało ze wsparcia. „To dowodzi – jak bardzo to miejsce się sprawdza i bardzo nas cieszy, że będziemy wspólnie kontynuować projekt w tym roku” – dodała.

„Chciałabym, żeby ten pilotaż był początkiem tego, że w całej Polsce pojawi się program ułatwiający dostęp do informacji czy opieki potrzebnej, gdy rodzice dowiadują się, że dziecko będzie miało problemy zdrowotne” – mówiła Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego Katarzyna Kretkowska.

Kierownik Kliniki Neonatologii UMP prof. Jan Mazela podkreślał, że lekarzom zależy na tym, aby rodzice otrzymywali pomoc nie tylko na poziomie medycznym. „Zwracamy uwagę na to, że rodzice często potrzebują wsparcia, bo są zagubieni w sytuacji jaka ich spotkała. Dlatego to miejsce jakim jest W Punkt – sprawdza się – po prostu w punkt”.

Poradnia „W Punkt” działa stacjonarnie, można też umówić się na konsultację online. Osoby potrzebujące pomocy mogą także skorzystać z telefonu wsparcia w kryzysie. ■



Z ŻYCIA SZPITALI
KLINICZNYCH

ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI

TEKST: MAŁGORZATA REYSNER, AGNIESZKA WRÓBLEWSKA,
JOANNA TYKARSKA-RADZIO

▲ Dr Małgorzata Reysner,
lek. Tomasz Reysner

Sukces na Euroanaesthesia 2025

Z dumą informujemy, że w dniach 25–27 maja 2025 roku przedstawiciele naszego szpitala wzięli udział w prestiżowym kongresie Euroanaesthesia 2025, organizowanym przez Europejskie Towarzystwo Anestezjologii i Intensywnej Terapii (ESAIC). Wydarzenie to, które odbyło się w Lizbonie, zgromadziło kilka tysięcy specjalistów z całego świata, stając się areną wymiany najnowszej wiedzy i doświadczeń w dziedzinie anestezjologii, intensywnej terapii oraz medycyny okołoooperacyjnej.

Podczas kongresu zaprezentowano aż cztery abstrakty naukowe, które powstały

dzięki wyjątkowo owocnej współpracy interdyscyplinarnej pomiędzy zespołem anestezjologów a zespołem ortopedów naszego szpitala. Przedstawione prace to:

- Małgorzata Reysner, Tomasz Reysner, Grzegorz Kowalski, Aleksander Mularski, Przemysław Daroszewski, Katarzyna Wieczorowska-Tobis – „Chemical ablation of genicular nerves with 95% ethanol for pain relief and quality of life in patients with knee osteoarthritis: a prospective, double-blinded, randomized, controlled trial”; doi: 10.1016/j.bja.2025.04.045.
- Tomasz Reysner, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Grzegorz Kowalski, Łukasz Łapaj, Przemysław Daroszewski, Małgorzata



Reysner – „iPACK block with adductor canal block vs. lumbar erector spinae plane block (L-ESPB) in total knee arthroplasty: a randomized, double-blinded, controlled trial”.

- Tomasz Reysner, Grzegorz Kowalski, Małgorzata Reysner, Łukasz Lapaj, Przemysław Daroszewski, Katarzyna Wieczorowska-Tobis – „Erector spinae plane block (ESPB) vs. periarticular nerve group block in total hip arthroplasty in elderly patients: a randomized, double-blinded, controlled trial”; doi: 10.5114/ait/203170.
- Małgorzata Reysner, Juliusz Huber, Tomasz Reysner, Piotr Janusz, Grzegorz Kowalski, Przemysław Daroszewski, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Tomasz Kotwicki – „Effects of perineural dexamethasone and dexmedetomidine on neuromonitoring and analgesia in pediatric scoliosis surgery: a randomized controlled trial”; doi: 10.1097/BRS.0000000000005399.

Te osiągnięcia stanowią wyraźny dowód znakomitej współpracy klinicznej i badawczej pomiędzy lekarzami różnych specjalności, realizowanej w naszym szpitalu z najwyższą dbałością o innowacyjność, bezpieczeństwo i komfort pacjentów.

Na szczególne wyróżnienie zasługuje dr Małgorzata Reysner, która została zaproszona do współprowadzenia sesji naukowej poświęconej anestezji regionalnej,

wraz z dr Lucilią Bezu (Gustave Roussy Hospital, Francja; Stanford University, USA), członkinią komitetu naukowego ESAIC.

Udział w Euroanaesthesia 2025 nie tylko umożliwił prezentację wyników naszych badań na arenie międzynarodowej, ale również był okazją do nawiązania wartościowych kontaktów naukowych oraz poznania najnowszych światowych trendów w leczeniu bólu i medycynie okołoperacyjnej.

Serdecznie gratulujemy wszystkim autorom i zespołom badawczym za ich wkład w rozwój nowoczesnej anestezjologii i ortopedii! **M.R.**

Krok w przyszłość – szpital Degi dzieciom

W dniu 21 czerwca 2025 r. park przy Ortopedyczno-Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im. Wiktora Degi UM w Poznaniu, już po raz szósty zamienił się w kolorowe, tętniące życiem miejsce spotkań, zabawy i edukacji. Wszystko za sprawą festynu „Krok w przyszłość... Szpital Degi Dzieciom”, którego hasłem przewodnim były Fundusze Europejskie.

Wydarzenie miało nie tylko charakter integracyjny, ale również informacyjno-edukacyjny – szpital zaprezentował liczne efekty projektów realizowanych dzięki wsparciu z Funduszy Europejskich, które w ostatnich



latach w istotny sposób zmieniły jego oblicze. Wśród najważniejszych osiągnięć znalazły się: utworzenie dwóch nowoczesnych Centrów Technologicznie Wspomaganej Rehabilitacji, modernizacja Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej, doposażenie stanowisk pracy pracowników szpitala oraz zakup nowego ambulansu i sprzętu medycznego – wszystko o łącznej wartości ponad 120 milionów złotych.

Festyn rozpoczął się występem dziecięcego zespołu taneczno-wokalnego „Erato” pod kierownictwem pana Karola Napieralskiego, po którym dyrektor szpitala, dr Przemysław Daroszewski, wręczył nagrody laureatom konkursu na projekt plakatu- wizytówkę festynu.

Część oficjalną wydarzenia zainicjował hymn Unii Europejskiej w wykonaniu Orkiestry Reprezentacyjnej Sił Powietrznych pod batutą ppłk Pawła Joksa, po którym dyrektor szpitala wraz z przedstawicielem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego – panią Sylwią Wójcik, kierownikiem Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej prof. Markiem Józwiakiem oraz kierownikiem Kliniki Rehabilitacji – prof. Przemysławem Lisińskim dokonali uroczystego otwarcia festynu.

Festyn, wzorem lat ubiegłych miał charakter pikniku rodzinnego, na który zaprosiliśmy

najmłodszych pacjentów hospitalizowanych w naszych oddziałach, pracowników wraz z rodzinami oraz inne dzieci wraz z rodzicami i opiekunami, zainteresowanych projektami unijnymi realizowanymi w szpitalu. Na uczestników czekała bogata oferta bezpłatnych porad i badań: pomiary poziomu cukru i ciśnienia, porady dietetyczne, psychologiczne oraz specjalistyczne konsultacje fizjoterapeutyczne. Na stoisku Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ każdy zainteresowany miał możliwość wzięcia udziału w edukacji zdrowotnej oraz otrzymać kartę EKUZ. Goście, którzy skorzystali z porad oraz badań profilaktycznych mieli szansę wygrać wartościowe nagrody, ufundowane przez wspierających wydarzenie sponsorów i partnerów. Specjalną misję podczas wydarzenia pełnił Bajkowy Ambulans Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Poznaniu. Obsługa kolorowej karetki dla dzieci zapraszała szczególnie małych gości do zwiedzenia wnętrza pojazdu oraz w przystępny sposób objaśniała przeznaczenie urządzeń znajdujących się na jego wyposażeniu.

W ramach promocji innowacyjnych projektów unijnych zaprezentowano urządzenia do robotycznie wspomaganego rehabilitacji, stosowane m.in. u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym i SMA. Na stoisku poświęconym eksperymentowi



badawczemu SMArt (realizowanemu dzięki dofinansowaniu Agencji Badań Medycznych) można było poznać szczegóły nowoczesnych metod rehabilitacji porównujących różne modele wspomaganej terapii ruchowej. Ponadto prezentowano, kierowane do wszystkich uczestników Festynu, nagrane specjalnie na tę okazję wystąpienie pani Ewy Kopacz – wiceprzewodniczącej Parlamentu Europejskiego.

Tradycyjnie dużym zainteresowaniem wśród gości wydarzenia cieszyły się stanowiska służb mundurowych. Pracownicy Straży Miejskiej oraz policjanci prowadzili edukację w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa, zachęcając do udziału w minikonkursach, w których można było wygrać drobne nagrody, a każdy gość mógł ponadto sprawdzić swój refleks podczas profesjonalnego badania wykonywanego na specjalnym urządzeniu. Dla wszystkich wielbicieli zdalnie sterowanych pojazdów nie lada gratkę stanowił robot pirotechniczny na stanowisku Placówki Straży Granicznej Poznań-Ławica, której funkcjonariuszom towarzyszył również pies tropiący. 31. Baza Lotnictwa Taktycznego zaprezentowała kombinezon pilota samolotu F-16. Pojazd do przewozu osób pozbawionych wolności stanowił wizytówkę stanowiska Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Poznaniu. Nie lada atrakcję zapewniła jednostka Ratowniczo-Gaśnicza

nr 2 w Poznaniu, zapraszając chętne dzieci do pokonania toru przeszkód w namiocie dymowym oraz do zwiedzania ciężkiego wozu gaśniczego. Każdy tego dnia mógł stać się strażakiem i za pomocą prawdziwej linii gaśniczej spróbować przewrócić płytkę symbolizującą pożar w oknie specjalnie przygotowanej makiety treningowej.

Na wszystkie dzieci czekały ponadto atrakcje takie jak dmuchany zamek, zjeżdżalnia, czy suchy basen z piłeczkami. Mali goście chętnie korzystali ze stanowisk, na których specjalnymi farbami malowano buzie, wykonywano bajeczne tatuaże oraz wyczarowywano z balonów zwierzęta. Wśród szczególnie obleganych miejsc prym wiodły stanowiska oferujące zajęcia plastyczne, warsztaty artystyczne oraz gry i zabawy zręcznościowe, za uczestnictwo w których można było otrzymać drobne upominki. Nauczyciele z przyszpitalnego Zespołu Szkół nr 111 zachęcali dzieci do wspólnego malowania kartonowych domków, tworzenia mini obrazków na szkle oraz puszczenia wielkich baniek mydlanych. Do wspólnych zabaw plastycznych zapraszali również pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Czerwonak. Najmłodszych przyciągali popularni bohaterowie bajek: Kubuś Puchatek z Tygrysiem, ulubiony dziecięcy stróż prawa Sierżant Pyrek oraz zawsze chętnie do przytulania alpaki z Wiedźminowa.

Wśród zaproponowanych przez organizatorów atrakcji artystycznych szczególnym zainteresowaniem zarówno wśród młodszej jak i dorosłej widowni cieszył się występ Orkiestry Reprezentacyjnej Sił Powietrznych, spektakl teatralny oparty na motywach baśni „Alicja w krainie czarów” w wykonaniu wolontariuszy Fundacji Funkomitywa z Krakowa oraz pokaz taneczno-wokalny dzieci z Zespołu Pieśni i Tańca „Łaniki”. Nie lada atrakcję stanowił pokaz posłuszeństwa psów ratowniczych z Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej OSP Uścikowo, a dla miłośników przyrody szczególnie interesujące okazało się stanowisko Nadleśnictwa Łopuchówko, na którym leśnicy prowadzili warsztaty przybliżające wiedzę nt. leśnych mieszkańców Wielkopolski. Każdy z uczestników mógł ponadto zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z patrolem Poznańskiej Policji Konnej.

Dużym powodzeniem wśród wszystkich uczestników wydarzenia cieszył się kącik gastronomiczny, w ramach którego dorośli mogli skosztować wojskowej grochówki, kiełbasy z grilla oraz pajdy chleba ze smalcem i kiszonym ogórkiem. Dla dzieci serwowano grillowane nuggetsy oraz lody. Ponadto Goście mogli skorzystać z bogatej oferty wyrobów cukierniczych cukierni Mercure oraz skosztować domowych wypieków specjalnie przygotowanych na tę okazję przez Pracowników Szpitala. Dodatkowo pyszną watę cukrową serwowano na stoisku firmy Diamant.

Honorowy patronat nad Festynem, w tym roku objęli: Wiceprzewodnicząca Parlamentu Europejskiego – Pani Ewa Kopacz, Rektor UMP – JM prof. Zbigniew Krasieński, Prezydent Miasta Poznania – Pan Jacek Jaśkowiak oraz Wielkopolska Izba Lekarska.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Partnerom oraz Sponsorom za pomoc w organizacji Festynu. Przygotowanie wydarzenia tak bogatego w atrakcje nie byłoby możliwe bez Państwa wsparcia oraz pomocy, za które jesteśmy niezmiernie wdzięczni. **A.W.**

Radość, wsparcie i bliskość – fundacje i studenci wśród pacjentów szpitala Degi

Na co dzień Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. W. Degi w Poznaniu kojarzy się przede wszystkim z wysokospecjalistycznym leczeniem, profesjonalną rehabilitacją i kompleksową opieką medyczną. Ale historia tego miejsca to także opowieść o empatii, ludzkim cieple i ogromnym wsparciu, jakie pacjenci – zwłaszcza najmłodsi – otrzymują od zewnętrznych organizacji, wolontariuszy i studentów. To właśnie oni są nieodłącznym elementem szpitalnej codzienności – wnoszą kolor, uśmiech i coś, czego nie da się zamknąć w kartotece: bliskość.

Wśród tych, którzy od lat są obecni w życiu dzieci przebywających na oddziałach ortopedycznych, wyróżnia się Fundacja Funkomitywa z Krakowa. Ich wolontariusze zjawiają się regularnie z upominkami, dekoracjami, a przede wszystkim z sercem na dłoni. Wizyta tej fundacji to zawsze święto, nie tylko w kalendarzu, ale przede wszystkim w dziecięcych oczach. Również Fundacja Dr Clown od lat pokazuje, że terapia śmiechem ma realną wartość – dzięki nim szpitalna sala zamienia się czasem w cyrkową arenę, gdzie królują uśmiech i spontaniczność.

Nie można też pominąć studentów Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Ich coroczna akcja „Doktor Miś Dzieciom” to doskonały przykład, jak przyszli lekarze uczą się empatii już na studiach. Przebrani za kolorowe postacie odwiedzają dzieci, osławiając je z tematem zdrowia i leczenia poprzez zabawę, rozmowę i wspólne badanie... pluszowych pacjentów.

Na oddziałach pojawiają się także organizacje, których działania wykraczają poza wizyty i prezenty. Fundacja NeurOstArt od lat wspiera szpital, przekazując specjalistyczny sprzęt medyczny, m.in. defibrylator, aparat do krioizacji czy elektrostymulator. To konkretna, mierzalna pomoc, która bezpośrednio przekłada się na jakość leczenia pacjentów.

Niektóre fundacje, jak Fundacja Moje Skrzydła czy Mam Marzenie, dołączają cyklicznie – choćby z okazji Dnia Pluszowego Misia czy Mikołajek, organizując wydarzenia, które wprowadzają dzieci w bajkowy świat. Inne, jak Fundacja Martel czy Fundacja Spartanie Dzieciom, przekazują wsparcie materialne, na przykład w postaci multimedialnej gry edukacyjnej, tworząc wokół pacjentów bardziej przyjazne otoczenie.

Są też inicjatywy, które zostawiają trwałe ślady w przestrzeni szpitala, jak działania Don Vittorio Foundation for Wild Animals, która wsparła remonty korytarzy i sal dziecięcych, tworząc z nich miejsca pełne koloru i dziecięcej wyobraźni. Z kolei Fundacja Zaczynani zaprosiła małych pacjentów do świata bajek i wspólnego czytania, oferując dzieciom nie tylko rozrywkę, ale i narzędzia do osławiania emocji i trudnych sytuacji.

Szczególne znaczenie mają też pierwsze wizyty – jak ta z marca 2025 r., kiedy Szpital odwiedzili przedstawiciele Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Poznań. Spotkanie to zapoczątkowało relację, która być może rozwinie się w trwałą współpracę. Podobny potencjał niesie ze sobą m.in. Fundacja Santander, która w grudniu ubiegłego roku gościła w szpitalu w świątecznej atmosferze i zorganizowała wspólne ubieranie choinki.

Wykraczając daleko poza procedury medyczne, inicjatywy te pokazują, że





szpital to nie tylko miejsce leczenia ciała, ale także przestrzeń budowania relacji, zaufania i poczucia bezpieczeństwa. Choć każda z tych wizyt ma inny charakter – jedne są jednorazowe, inne cykliczne czy trwające od lat – wszystkie mają wspólny mianownik: obecność i chęć niesienia dobra. Dla pacjentów, zwłaszcza dzieci, to nieocenione wsparcie, które pomaga przejść przez leczenie z większą odwagą, spokojem i nadzieją. Dla personelu – to przypomnienie, że wokół szpitala istnieje wspólnota ludzi dobrej woli. Dzięki fundacjom i studentom to wszystko staje się możliwe. **J.T.R.**

Flaga Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu na wodach Bałtyku

W dniach 28 czerwca–5 lipca 2025 roku, za zgodą władz Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, dyrektorowi Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Szpitala Klinicznego im. Wiktora Degi dr. Przemysławowi Daroszewskiemu, w czasie rejsu po wzburzonych wodach Bałtyku, towarzyszyła flaga Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Flaga dumnie powiewała obok polskiej bandery jachtu Endaxi.

Flaga wraz z załogą jednostki pływającej odwiedziła Hel, Gdańsk, a także zawiała na Bornholm do portu Svaneke Havn, wywołując zaciekawienie bosmana portu, jak i napotkanych w tym urokliwym miejscu żeglarzy. Svaneke ma opinię jednego z najładniejszych miast Danii. Jest najbardziej na

wschód wysuniętym miastem Bornholmu, położonym na pagórkowatym, skalnym terenie z bezpośrednim dostępem do morza od strony wschodniej. Skalista linia brzegowa przy Svaneke jest bardzo urozmaicona, z wieloma zatoczkami i cypelkami, gdzie zachowało się wiele budynków z XVIII i XIX wieku o konstrukcji szachulcowej, a najwięcej z nich, właśnie w okolicy wspomnianego portu. Niegdyś znajdowała się tutaj stocznia, w której zbudowano i zwodowano słynny Black Swan, który 25 razy popłynął Atlantyk przywożąc z Brazylii różne towary luksusowe.

Następnie załoga udała się na duńską wyspę Christiansø, położoną na północny wschód od Bornholmu. Ta największa wyspa archipelagu Ertholmene przyciąga turystów malowniczymi krajobrazami i zabytkowymi twierdzami. Życie na niej płynie w spokoju i harmonii nielicznej ludności z otaczającą naturą. Wyspę zamieszkuje około 100 osób, z których 70% to żeglarze, a 30% to rybacy. Nie planuje się zwiększania liczby mieszkańców, gdyż postrzegają się oni w kategorii grupy elitarnej.

Flaga uczelni przebyła wraz z załogą jachtu Endaxi 350 mil morskich. Bezpiecznie dotarła do Polski i oczekuje na następne rejsy w równie urokliwe zakątki świata.

Szczególne podziękowania za pomoc w sprawach organizacyjnych dyrektor Daroszewski kieruje do prorektor ds. promocji i organizacji prof. Justyny Gornowicz-Porowskiej, oraz do dyrektor Centrum Promocji i Komunikacji UMP mgr Dominiki Bazan.

A.W. (fot. Przemysław Daroszewski) ■





Zmień
swój
profil

KSZTAŁCENIE PODYPLOMOWE

strefa **PO DYPLOMIE**

W tym cyklu przedstawiamy aktualne wydarzenia, nabory i zapowiedzi nowych kierunków studiów w obszarze kształcenia podyplomowego i specjalizacyjnego.

TEKST: ANNA LEWCZUK

*Możemy poszczycić się już
30 kierunkami kształcenia
podyplomowego!*

Nie zwalniamy tempa

Mimo okresu wakacyjnego nie zwalniamy tempa w kształceniu podyplomowym. Miło nam poinformować, że po raz kolejny udało nam się przedłużyć akredytację na kierunku: farmacja szpitalna (62 miejsca) oraz akredytację na kierunku: farmacja kliniczna (63 miejsca). Obie akredytacje uzyskaliśmy do 2030 roku.

Pracujemy również nieustannie nad poszerzaniem i wzbogacaniem oferty dotyczącej studiów podyplomowych. Uniwersytet Medyczny może poszczycić się już 30 kierunkami! Jest to z pewnością jedna z najbogatszych ofert podyplomowych w Polsce, jeśli chodzi o uczelnie medyczne i nie tylko...

Do zbioru naszych kierunków dołączyły dwa kolejne: studia podyplomowe „Prehabilitacja multimodalna – zasady kompleksowej opieki nad pacjentem” oraz „Zrozumieć demencję – nefarmakologiczne możliwości oddziaływania”, o których piszemy więcej na następnej stronie.

Obecnie pracujemy również nad wdrożeniem mikropoświadczeń – nowego standardu w edukacji wyższej. Dostrzegając skalę i tempo wprowadzania podobnych rozwiązań na uczelniach wyższych w Polsce i Europie, chcemy wdrożyć podobne rozwiązania w naszej Uczelni.

W 2022 roku Rada Unii Europejskiej (UE) przyjęła zalecenie w sprawie europejskiego podejścia do mikropoświadczeń na potrzeby uczenia się przez całe życie i zdolności do zatrudnienia. Celem zalecenia jest usprawnienie tworzenia, wdrażania i uznawania mikropoświadczeń w różnych instytucjach, firmach, sektorach i krajach.

Mikropoświadczenia dotyczą krótkich form szkoleniowych (zazwyczaj do 15 godz. dydaktycznych). Jest to opis efektów uczenia się, które osoba ucząca się uzyskała przy niewielkim nakładzie uczenia się, przy czym efekty te zostały ocenione na podstawie przejrzystych i jasno określonych kryteriów. Temu tematowi poświęcimy więcej uwagi w kolejnym wydaniu Faktów UMP. ■



Nowe kierunki kształcenia podyplomowego

Studia podyplomowe „Prehabilitacja multimodalna – zasady kompleksowej opieki nad pacjentem”

Celem studiów jest przygotowanie słuchaczy do profesjonalnego i odpowiedzialnego prowadzenia kompleksowej opieki nad pacjentem w okresie okołoperacyjnym, w oparciu o zasady prehabilitacji multimodalnej oraz model opieki skoncentrowanej na pacjencie (patient-centered care).

Program obejmuje rozwijanie wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do prowadzenia działań prehabilitacyjnych, które integrują interwencje dietetyczne, fizjoterapeutyczne, psychologiczne i edukacyjne, w ścisłej współpracy zespołowej.

Studia trwają dwa semestry i prowadzone są w systemie hybrydowym. Program zapewnia nie tylko gruntowne przygotowanie teoretyczne, ale także rozwija umiejętności praktyczne – poprzez analizę przypadków klinicznych, symulacje, warsztaty i pracę zespołową – umożliwiając absolwentom wdrażanie nowoczesnych standardów prehabilitacji w placówkach medycznych oraz ambulatoryjnych.

Kierownicy studiów:
prof. dr hab. Tomasz Banasiewicz,
prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis,
dr Marta Lewandowicz-Czarnecka.

Więcej informacji: <https://podyplomowe.ump.edu.pl/pl/kierunki/prehabilitacja-multimodalna-zasady-kompleksowej-opieki-nad-pacjentem>

Studia podyplomowe „Zrozumieć demencję – nefarmakologiczne możliwości oddziaływania”

Są to 2-semestralne studia podyplomowe w systemie hybrydowym przygotowujące do pracy i opieki nad chorymi z demencją.

Demencja jest jednym z największych wyzwań dla opieki zdrowotnej i społecznej. Zasady postępowania z osobami żyjącymi z demencją muszą znać wszyscy sprawujący opiekę nad tymi chorymi – zarówno opiekunowie formalni, jak i nieformalni, ale także profesjonalści współpracujący w tworzeniu opieki.

Kierownicy studiów:
dr hab. Sławomir Tobis,
prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis.

Więcej informacji: <https://podyplomowe.ump.edu.pl/pl/kierunki/zrozumiec-demencje-niefarmakologiczne-mozliwosci-oddziaływania>



➔ Zobacz w Internecie: szczegółowe informacje o studiach podyplomowych Zrozumieć demencję – nefarmakologiczne możliwości oddziaływania



➔ Zobacz w Internecie: szczegółowe informacje o studiach podyplomowych Prehabilitacja multimodalna – zasady kompleksowej opieki nad pacjentem

NAUCZANIE W JĘZYKU ANGIELSKIM

strefa PUMS

TEKST: GRZEGORZ CHEWUSZ, RENATA DECOWSKA, SOPHIA ORFANAKOS



*this article
is also available
in English*

Dyplomatorium rocznika 2025

W dniu 2 czerwca 2025 r. w Auli UAM odbyła się uroczystość dyplomacyjna dla tegorocznych absolwentów kierunków nauczanych w języku angielskim. W tym roku upragnione dyplomy odebrało 62 absolwentów z 14 krajów, uzyskując tytuły lekarza i lekarza-dentysty. Najliczniej reprezentowanymi grupami narodowymi w tym roczniku były: tajwańska, norweska, kanadyjska i indyjska.

Uroczystość poprowadziła prof. dr hab. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz – Prorektor ds. Dydaktyki – z pomocą studentów i absolwentów w roli konferansjerów: lek. stom. Olesya Marushko i lek. Chen Ting-Wei oraz Phanthila Wuttithaweewat i Bhavana Pagidela. W uroczystości udział wzięli także inni przedstawiciele władz Uczelni, Senatu, władze wydziałów i Centrum Nauczania w Języku Angielskim. Uroczystość swoją obecnością zaszczyliczili także goście honorowi: prof. Paweł Pomianowski – absolwent kierunku lekarskiego w języku angielskim z 1998 roku, obecnie Dyrektor Oddziału Genetyki Medycznej i Genomiki Dorosłych na Wydziale Medycyny Uniwersytetu Mississippi w Stanach

Graduation – Class of 2025

On June 2, 2025, a graduation ceremony was held in the Adam Mickiewicz University Auditorium Hall for this year's graduates of the English-language programs. This year, 62 graduates from 14 countries received their long-awaited diplomas, earning the titles of Doctor of Medicine and Doctor of Dental Surgery. The most represented national groups in this cohort were from Taiwan, Norway, Canada, and India.

The ceremony was hosted by Prof. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz, Vice-Rector for Teaching, with assistance from students and alumni serving as masters of ceremonies: Dr. Olesya Marushko, Dr. Chen Ting-Wei, as well as Phanthila Wuttithaweewat and Bhavana Pagidela. The event was also attended by other representatives of the University authorities, the Senate, faculty leadership, and authorities of the Center for English-Language Education. Honorary guests included Prof. Paweł Pomianowski – a 1998 graduate of the English-language medical program, now Director of the Division of Adult Medical Genetics and Genomics at the University of Mississippi School of Medicine





GRADUATE

CLASS OF 2025

Doctor Sara Ostborg

Olivia

GRADUATE

CLASS OF 2025

Doctor Heidi Okseter

Okseter Heidi

GRADUATE

CLASS OF 2025

Doctor Heidi Okseter

Okseter Heidi

GRADUATE

CLASS OF 2025

Doctor Sara Ostborg

Ostborg Sara





Zjednoczonych oraz dr Mateusz Szulca – Wiceprezes Wielkopolskiej Izby Lekarskiej.

Zebrani goście – członkowie rodzin i przyjaciele absolwentów, a także członkowie społeczności akademickiej naszej Uczelni – wysłuchali przemówień Pani Rektor prof. Zozulińskiej-Ziółkiewicz i dr hab. Aleksandry Uruskiej – Dyrektor Centrum Nauczania w Języku Angielskim, a także zaproszonego absolwenta – prof. Pomianowskiego. Głos zabrał również Moez Tahir – Przewodniczący organizacji studenckiej EPSU oraz członek Rady Uczelnianej Samorządu Studenckiego.

W imieniu tegorocznych absolwentów przemawiali wybrani przedstawiciele poszczególnych klas: lek. dent. Olena Marushko oraz lek. Nadja Nitz. Absolwenci wyróżnili również dydaktyków, którzy zdobyli ich najwyższe uznanie: lek. dent. Marka Dorożyńskiego, dra Przemysława Gajdusa, dra Krzysztofa Gawriołka, dr Małgorzatę Ronij, lek. Jana Bryłaka, dr Izabelę ChudziCKą-Strugałę, dra Marka Dąbrowskiego i prof. Nadię Sawicką-Gutaj.

Za część artystyczną wydarzenia odpowiadał tegoroczny absolwent – lek. Chen Ming-Haw, który wykonał utwór *Today My Life Begins* z repertuaru Bruno Marsa (gitarą i wokalem),

in the United States, as well as Dr. Mateusz Sulca – Vice-President of the Greater Poland Chamber of Physicians and Dentists.

Family members and friends of the graduates, along with members of our academic community, listened to speeches by Vice-Rector Prof. Zozulińska-Ziółkiewicz, by Dr. Aleksandra Uruska – Director of the Center for English-Language Education, and by the invited alumnus, Prof. Pomianowski. Also delivering remarks was Moez Tahir – President of the English Programs' Student Union and a member of the University Council of the Student Government RUSS.

Representing this year's graduates were valedictorians: Dr. Olena Marushko and Dr. Nadja Nitz. Graduates also honored faculty members who earned their highest recognition: Dr. Marek Dorożyński, Dr. Przemysław Gajdus, Dr. Krzysztof Gawriołek, Dr. Małgorzata Ronij, Dr. Jan Brylak, Dr. Izabela Chudzicka-Strugała, Dr. Marek Dąbrowski, and Prof. Nadia Sawicka-Gutaj.

The artistic part of the event featured performances by this year's graduate Dr. Chen Ming-Haw, who performed *Today My Life Begins* by Bruno Mars (guitar and vocals), and current student Obinna Nzewi,



a także student Obinna Nzewi, który zagrał na pianinie utwór *Time* Hansa Zimmera ze ścieżki dźwiękowej filmu „Incepcja”.

Zanim przystąpiono do wręczenia dyplomów i złożenia Przysięgi Hipokratesa, wyróżniającym się absolwentom wręczono medale za zasługi w nauce i działalności społecznej, oraz nagrody za wybitne osiągnięcia akademickie, sportowe i społeczne.

Dyrektor CNJA złożyła także podziękowania dla wybranych członków administracji Uniwersytetu, jak również nagrodziła zasłużonych w kształceniu anglojęzycznym dydaktyków odchodzących na emeryturę: profesorów Andrzeja Bręborowicza, Elżbietę Kaczmarek, Leszka Kubisz i dra hab. Marka Stajgisa.

Ceremonia była transmitowana na anglojęzycznym kanale YouTube Uczelni, gdzie do grona publiczności dołączyło niemal 800 gości z 11 różnych krajów. Skrót wideo z ceremonii dostępny jest pod adresem: <https://youtu.be/92prMAbn76Y>.

Po uroczystości absolwenci wraz z rodzinami zebrali się na poczęstunek w holu Auli, gdzie mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia na profesjonalnym stanowisku fotograficznym oraz zakupić gadżety i ubrania z nazwą Uczelni. **G.C.**

Promocja międzynarodowa i konferencje

W ramach działań nakierowanych na promocję Uczelni za granicą, zespół CNJA w ostatnich miesiącach wziął w szeregu wydarzeń informacyjnych i reklamowych. Były to między innymi:

- targi edukacyjne skierowane do niemieckich uczniów zainteresowanych studiami lekarskimi i stomatologicznymi *Medizin Infotag* organizacji PlanZ Studienberatung, które odbyły się w Berlinie,
- webinar firmy Think Poland skierowany do młodzieży amerykańskiej,
- webinar firmy Medical Poland, w którym wzięli udział potencjalni kandydaci głównie z terenu Irlandii.

Informacje o kierunkach prowadzonych w języku angielskim są również dystrybuowane za pomocą kierowanych kampanii promocyjnych w mediach społecznościowych, a także w bezpośrednim kontakcie z doradcami zawodowymi ze szkół międzynarodowych z całego świata zrzeszonych w organizacji CIS – Council of International Schools.

Dodatkowo, w ramach działań zmierzających do uzyskania przez Polskę międzynarodowej akredytacji organizacji World Federation for Medical Education, Dyrektor Aleksandra Uruska oraz dr Andrzej Jawień wzięli udział w konferencji WFME, która odbyła się

who played *Time* by Hans Zimmer from the *Inception* soundtrack on the piano.

Before the diplomas were presented and the Hippocratic Oath taken, outstanding graduates were awarded medals for academic excellence and community contributions, as well as awards for exceptional achievements in academics, sports, and community engagement. The Director of the Center also expressed gratitude to selected members of the University administration and recognized faculty members retiring from teaching in the English programs: Professors Andrzej Bręborowicz, Elżbieta Kaczmarek, Leszek Kubisz, and Dr. Marek Stajgis.

The ceremony was broadcast live on the PUMS' English-language YouTube channel, where it was joined by nearly 800 viewers from 11 different countries. A video highlight of the ceremony is available at: <https://youtu.be/92prMAbn76Y>.

After the ceremony, graduates and their families gathered for a reception in the Hall foyer, where they could take commemorative photos at a professional photography station and purchase university-branded souvenirs and clothing at the merch stand. **G.C.**

International Promotion and Conferences

As part of its efforts to promote PUMS internationally, the Center for Medical Education in English team has recently participated in a series of informational and promotional events. These included:

- the *Medizin Infotag* education fair organized by PlanZ Studienberatung in Berlin, aimed at German students interested in studying medicine and dentistry;
- a webinar hosted by Think Poland, targeted at American youth;
- a webinar organized by Medical Poland, attended by prospective students primarily from Ireland.

Information about the programs offered in English is also being disseminated through targeted social media campaigns, as well as through direct contact with career counselors from international schools around the world affiliated with the Council of International Schools (CIS).

Additionally, as part of Poland's efforts to obtain international accreditation from the World Federation for Medical Education (WFME), Director Aleksandra Uruska and Dr. Andrzej Jawień attended the WFME conference held in Bangkok. The Polish Accreditation Committee currently holds applicant status with WFME, and



➔ Zobacz na YouTube: skrót transmisji ceremonii dyplomatorium rocznika 2025: <https://youtu.be/92prMAbn76Y>



School of Continuous
Professional
Development

w Bangkoku. Polska Komisja Akredytacyjna ma obecnie status aplikanta w WFME, a uzyskanie tej akredytacji znacznie ułatwi absolwentom uczelni z kraju uzyskanie licencji zawodowej lekarza w wielu krajach (m.in. w USA), i otworzy przed nimi więcej możliwości kariery.

W ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych, zarówno dydaktycznych, jak i medycznych, wybrani członkowie Dyrekcji CNJA, wzięli także udział w konferencji McMaster International Review Conference of Internal Medicine (MIRCIM) w Krakowie, oraz w spotkaniu Topics in Emergency Medicine w Edynburgu. Dodatkowo, przy okazji egzaminów wstępnych dla kandydatów na terenie USA, odbyły się spotkania robocze w naszych uczelniach partnerskich na Wschodnim Wybrzeżu: Uniwersytecie Adelphi w Nowym Jorku i Grove City College w Pensylwanii. [G.C.](#)

Konferencja „Mayo Clinic International Hospital Internal Medicine Conference 2025” w Rzymie – zaproszenie

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane medycyną wewnętrzną uprawianą w środowisku szpitalnym na konferencję organizowaną przez absolwentów naszej Uczelni, lekarzy Aleksandrę Murawską Baptistę i Abhinava Singlę. Wydarzenie pod nazwą Mayo Clinic International Hospital Internal Medicine

obtaining this accreditation will significantly facilitate Polish medical university graduates in obtaining medical licensing in many countries (including the U.S.) and broaden their career opportunities.

To further enhance their professional qualifications, both in teaching and medicine, selected members of the CMEE management also took part in the McMaster International Review Conference of Internal Medicine (MIRCIM) in Kraków and the Topics in Emergency Medicine meeting in Edinburgh. Additionally, during entrance exams held for candidates in the United States, working meetings were conducted with partner institutions on the East Coast: Adelphi University in New York and Grove City College in Pennsylvania. [G.C.](#)

Invitation to Mayo Clinic International Hospital Internal Medicine Conference 2025 in Rome

We kindly invite all those interested in hospitalist internal medicine to attend a conference organized by PUMS alumni, Dr. Aleksandra Murawska Baptista and Dr. Abhinav Singla. The event, titled Mayo Clinic International Hospital Internal Medicine Conference 2025, will take place in Rome, Italy, on September 9–12, 2025.

Mayo Clinic International Hospital Internal Medicine Conference 2025

Conference 2025 odbędzie się w Rzymie we Włoszech w dniach 9–12 września 2025 roku. Będzie to pierwsza w historii konferencja prestiżowej sieci Mayo Clinic zorganizowana poza Stanami Zjednoczonymi.

Program i cele naukowe konferencji skupią się na:

- Wspieraniu współpracy interdyscyplinarnej: Promowanie kompleksowych dyskusji na temat medycyny szpitalnej.
- Najnowszych osiągnięciach w medycynie szpitalnej: Podkreślanie najnowszych badań, postępów i aktualizacji praktyk w celu informowania pracowników służby zdrowia.
- Poprawie wyników leczenia pacjentów i wydajności operacyjnej: Poprawa standardów opieki i optymalizacja procedur szpitalnych w celu usprawnienia operacji i poprawy wyników leczenia pacjentów.
- Globalnej współpracy w zakresie opieki zdrowotnej: Tworzenie możliwości dla globalnych inicjatyw opieki zdrowotnej poprzez współpracę i dzielenie się wiedzą.
- Warsztatach USG w miejscu opieki (POCUS): Praktyczne warsztaty koncentrujące się na rozwijaniu umiejętności w zakresie ultrasonografii point-of-care, ułatwiające praktyczną naukę i rozwój umiejętności.



➔ Zobacz w Internecie: strona konferencji Hospital Internal Medicine Conference 2025: <https://ce.mayo.edu/hospital-medicine/content/mayo-clinic-international-hospital-internal-medicine-conference-2025>

Więcej szczegółów i rejestracja są dostępne na oficjalnej stronie konferencji pod adresem: <https://ce.mayo.edu/hospital-medicine/content/mayo-clinic-international-hospital-internal-medicine-conference-2025>.

Konferencja AMSA Poznan

W dniach od 30 maja do 1 czerwca Poznański oddział AMSA (*American Medical Student Association*) działający przy Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu zorganizował drugą edycję corocznej konferencji *AMSA Students' Conference 2025*. Wydarzenie odbyło się na kampusie Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu i zgromadziło ponad 70 uczestników, w tym 40 studentów medycyny spoza Poznania, reprezentujących takie miasta jak Warszawa, Kraków, Wrocław, Szczecin, Lublin czy Łódź.

Konferencja oferowała bogaty program merytoryczny i kliniczny, w tym warsztaty przygotowujące do egzaminu USMLE Step 1, praktyczne szkolenie „Stop the Bleed” prowadzone przez armię amerykańską,

This will be the first-ever conference organized outside of the United States by the prestigious Mayo Clinic network.

The program and scientific goals of the conference will focus on:

- Fostering interdisciplinary collaboration: Promoting comprehensive discussions on hospital medicine.
- Latest developments in hospital medicine: Highlighting recent research, advancements, and practice updates to inform healthcare professionals.
- Improving patient outcomes and operational efficiency: Enhancing standards of care and optimizing hospital procedures to streamline operations and improve patient results.
- Global healthcare collaboration: Creating opportunities for international healthcare initiatives through cooperation and knowledge sharing.
- Point-of-Care Ultrasound (POCUS) workshops: Hands-on workshops focused on developing point-of-care ultrasound skills, supporting practical learning and skill advancement.

More details and registration are available on the official conference website: <https://ce.mayo.edu/hospital-medicine/content/mayo-clinic-international-hospital-internal-medicine-conference-2025>.

AMSA Poznan Conference

From May 30th to June 1st, the American Medical Student Association PUMS Chapter hosted the 2nd Annual AMSA Students' Conference 2025, organized at Poznan University of Medical Sciences. The event welcomed over 70 participants, including 40 medical students from outside Poznań, representing cities such as Warsaw, Kraków, Wrocław, Szczecin, Lublin, and Łódź.

The conference offered a diverse lineup of academic and clinical sessions, including a USMLE Step 1 workshop, a hands-on “Stop the Bleed” training by the U.S. Army, a suturing workshop, and a valuable Residency Match Q&A led by a U.S. program director. These sessions aimed to equip students with both practical skills and global



warsztaty szcucia chirurgicznego oraz sesję pytań i odpowiedzi dotyczącą procesu aplikacji na rezydenturę w USA, prowadzoną przez dyrektora programu rezydenckiego. Celem tych zajęć było nie tylko rozwijanie praktycznych umiejętności uczestników, ale także poszerzenie ich perspektyw zawodowych w kontekście międzynarodowym, przy jednoczesnej integracji studentów anglojęzycznych z różnych ośrodków akademickich w Polsce.

Jednym z najważniejszych punktów konferencji była Sesja Prezentacji Badań Naukowych Studentów, zorganizowana we współpracy z ESRA – studenckim kołem naukowym studentów anglojęzycznych na UMP. Uczestnicy prezentowali swoje autorskie projekty badawcze przed jury, a najlepsze wystąpienia zostały wyróżnione za wyjątkową jakość.

Poza częścią merytoryczną, konferencja stworzyła przestrzeń do wartościowego networkingu, wymiany kulturowej i współpracy między studentami. Zespół organizacyjny składa serdeczne podziękowania Uniwersytetowi Medycznemu w Poznaniu, organizacji ESRA, oraz wszystkim prelegentom, wolontariuszom oraz sponsorom, którzy przyczynili się do realizacji tego wydarzenia. **S.O.**

Wydarzenia rekrutacyjne i promocyjne PUMS w Ameryce Północnej

W kwietniu 2025 roku, przeprowadziliśmy sesje egzaminacyjne w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie. Pierwsze spotkania odbyły się w Chicago, Nowym Jorku oraz Toronto. W maju do harmonogramu egzaminów wstępnych dodano nowe lokalizacje – Los Angeles oraz Vancouver. Nowe miejsca cieszyły się dużym zainteresowaniem i planujemy ich dalsze uwzględnianie w przyszłych cyklach rekrutacyjnych.

W kwietniu mieliśmy również zaszczyt uczestniczyć w Balu Fundacji Kościuszkowskiej w Nowym Jorku. W ramach współpracy z Fundacją zorganizowaliśmy konkurs, w którym nagrodą było miejsce w naszej Szkole Letniej. Studentka z USA, która wygrała konkurs, dołączy w lipcu do licznej grupy uczestników z USA i Europy, by wziąć udział w programie.

Renata Decowska, przedstawicielka Centrum Nauczania w Języku Angielskim, wzięła udział w szeregu wydarzeń promujących anglojęzyczne programy PUMS w Stanach Zjednoczonych. Wśród nich znalazły się: konferencja American Medical Student Association w Waszyngtonie, spotkanie ze studentami EF Academy w Thornwood, NY, a także udział w międzynarodowej konferencji organizowanej przez HOSA – Future Health Professionals. **R.D. ■**

career insight while uniting English-program medical students from across Poland.

A major highlight was the Student Research Presentation Session, organized in collaboration with ESRA (English Students' Research Association). Students presented original research to a panel juror, with top presentations recognized for excellence.

Beyond the sessions, the conference fostered meaningful networking, cultural exchange, and peer collaboration. The organizing team extends thanks to PUMS, ESRA, all speakers, volunteers, and sponsors who helped bring this event to life. **S.O.**

Recruitment and Promotional Events of PUMS in North America

In April 2025, PUMS began its entrance examination and interview sessions in the United States and Canada. The first sessions were held in Chicago, New York, and Toronto. In May, new exam locations – Los Angeles and Vancouver, were added to the admissions schedule. These new sites attracted strong interest, and we plan to continue offering exams there in future recruitment cycles.

In April, we also had the honor of participating in the Kosciuszko Foundation Ball in New York City. As part of our collaboration with the Foundation, we organized a lottery offering a spot in our Pre-Medical Summer Program as the prize. The winning student from the United States will join a large group of participants from the U.S. and Europe this July to take part in the program.

Renata Decowska, a representative of the Center for Medical Education in English, participated in several events promoting PUMS' English-language programs in the United States. These included the American Medical Student Association (AMSA) Conference in Washington, D.C., a visit to students at EF Academy in Thornwood, NY, and the International Leadership Conference in Nashville, TN organized by HOSA – Future Health Professionals. **R.D. ■**

PASJE PRACOWNIKÓW

GOLF – styl życia

O swojej sportowej pasji pisze kierownik Kliniki Endokrynologii i Reumatologii Dziecięcej naszego uniwersytetu prof. Marek Niedziela.

TEKST: PROF. MAREK NIEDZIELA

Historycy nie są zgodni co do tego, gdzie narodził się golf. Nie wiadomo, czy stało się to w starożytnym Rzymie, w Szkocji czy w Chinach. Nie ma pewności, czy gra, która została zakazana ustawą parlamentu przez szkockiego króla Jakuba II w dniu 6 marca 1457 roku, była rzeczywiście przodkinią współczesnego golfa. Historycy są jednak pewni, że już w połowie XVI wieku istniała gra, w której przy użyciu różnorodnych kijów celowano piłką do położonej w dużej odległości dziury w ziemi. Otwarte w 1552 roku w szkockim mieście St Andrews pole golfowe The Old Course uznawane jest za najstarsze pole na świecie.

W Wikipedii czytamy: „Trudno jest dziś ustalić, kiedy golf zawitał na polskie ziemie. Legenda mówi, że Stanisław August Poniatowski, aby podtrzymać płomienny romans i spędzać więcej czasu z carycą Katarzyną, musiał nauczyć się uderzać w piłeczkę golfową. Najwcześniejsza wzmianka o golfie na ziemiach Polski pochodzi z Niemieckiego Rocznika Golfowego z 1911 roku”. Zaś historia Polskiego Związku Golfa (PZG) rozpoczęła się 31 lipca 1993 roku, a więc w dniu utworzenia tej organizacji.

Moja osobista przygoda z golfem rozpoczęła się wiosną 2019 roku. O grze w golfa myślałem, a nawet marzyłem, jeszcze w czasach studenckich, kiedy wyjeżdżałem do Anglii, aby pracować na farmach przy zbieraniu groszku, chmielu, truskawek, jabłek, malin czy jeżyn. W weekendy jeździliśmy zwykle do Londynu i wówczas w sklepach elektronicznych na monitorach zawsze można było obejrzeć tenis, krykieta, piłkę nożną i właśnie turnieje golfowe. Pomyślałem: „Może kiedyś też zagram w golfa...”.







„Białą piłeczką” grałem od 10. roku życia, ale był to tenis stołowy, w którym odnosilem całkiem niezłe sukcesy. W ósmej klasie szkoły podstawowej zdobyłem tytuł mistrza rejonu i wicemistrza województwa leszczyńskiego. Sukcesy w tej dyscyplinie osiągałem w czasie nauki w I Liceum Ogólnokształcącym im. Hugona Kołłątaja we Krotoszynie, następnie podczas studiów na poznańskiej Akademii Medycznej. Będąc asystentem i adiunktem, nadal reprezentowałem AM na każdych mistrzostwach uczelni medycznych razem z moimi kolegami lekarzami Pawłem Daszkiewiczem i Rafałem Antkowiakiem.

Wróćmy jednak do golfa. Nadeszła wiosna 2019 roku i mój kolega Sławek, golfista od kilkunastu lat, spytał mnie, dlaczego sam nie gram, skoro tuż obok mnie, w Trzaskowie, jest pięknie położony klub golfowy. Stwierdził: „Zrób coś dla siebie”. No i zrobiłem. Jak już coś zaczynam, to staram się to zrobić dobrze, choć początki nie były łatwe. Pierwsze kroki, a raczej uderzenia, wykonywałem na polu w Trzaskowie, na małej, ale usytuowanej w bardzo malowniczej okolicy, na skraju Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka, akademii golfa. Zachodzące słońce było tam zawsze zjawiskowe.

Plan pracy i liczne obowiązki nie pozwalały mi na zorganizowany tryb szkolenia golfowego,

stąd moim treningom towarzyszyły niestety przerwy. A wśród golfistów znane jest powiedzenie: „Jak nie grasz jeden dzień, to ty tylko o tym wiesz. Jak nie grasz dwa dni, to wiedzą o tym już wszyscy Twoi koledzy. A jak nie grasz trzy dni, to wie już o tym cały świat”. Jak w tym wszystkim pogodzić pracę lekarza, nauczyciela akademickiego, naukowca, męża i ojca? Oto jest wyzwanie! Na domiar złego, gdy rozpoczynałem przygodę z tym sportem, w Wielkopolsce nie było jeszcze mistrzowskiego, czyli pełnowymiarowego, 18-dołkowego, pola golfowego. Najbliższy taki obiekt – Kalinowe Pola koło Świebodzina – oddalony był wówczas od miejsca mojego zamieszkania o 120 km, a kolejny (Modry Las koło Choszczna) był jeszcze dalej – ponad 150 km od Poznania. Tak odległe wyjazdy były więc dodatkowym wyzwaniem.

W końcu jednak 20 maja 2020 roku zdałem egzamin na Zieloną Kartę. Był to egzamin praktyczny z gry w golfa oraz teoretyczny ze znajomości reguł tej gry, „etykiety” w golfie, a więc wiedzy, jaki powinien być stosowny ubiór na polu, zasad uprzejmości wobec innych graczy, dbałości o pole, odpowiednie tempo i bezpieczeństwo rozgrywki. Zielona Karta jest wejściówką uprawniającą do samodzielnej gry na mistrzowskich polach golfowych w kraju i za granicą.

▲ Prof. Marek Niedziela z żoną, tutaj w roli caddie, czyli fachowego pomocnika gracza, na polu Mładé Buky w Czechach

► Na górnym zdjęciu – pole golfowe w Trzaskowie, na którym autor stawiał swoje pierwsze golfowe kroki

Poniżej: zachód słońca nad polem w Thracian Cliffs Golf & Beach Resort w Bułgarii



Treningi na Zieloną Kartę prowadziłem pod okiem Daniela Soboty, a w późniejszych okresie korzystałem z rad także innych trenerów: Tomka Zembrowskiego, Bartka Pietrygi, Kaspra Małeckiego, Filipa Kotowskiego oraz Tomka Wiśniewskiego, aktualnego trenera naszej kadry narodowej. Dzięki prezentowi, który dostałem na okrągłe urodziny od moich najbliższych – przeznaczonemu do gry w golfa zegarkowi Garmin z GPS – mam zapisane w aplikacji wszystkie rundy turniejowe i pozaturniejowe. I tak od września 2022 roku zagrałem 124 pełne 18-dołkowe rundy, co oznacza, że grałem rundę co około 8 dni. Oczywiście statystyka ta w dużej mierze wynika z wyższej częstotliwości gry podczas urlopów, w trakcie których gram prawie codziennie.

Oprócz Zielonej Karty posiadam też tzw. kartę handicapową. Uprawnia ona do udziału w turniejach golfowych, w których wymagane jest posiadanie oficjalnego handicapu, w tym w Turniejach Mistrzowskich PZG, oraz umożliwia grę na polach golfowych za granicą. Mój aktualny wskaźnik handicap (HCP) to 20,2. Moim macierzystym klubem jest Black Water Links w Rumianku koło Tarnowa Podgórnego. Otwarte w nim w lipcu 2022 roku pełnowymiarowe pole jest dla nas, golfistów z Wielkopolski, doskonałym obiektem do uprawiania tego pięknego sportu.

Mam za sobą rozgrywki na wielu polach golfowych w Polsce i poza granicami naszego kraju. Pierwsze mistrzowskie pole, na którym zagrałem, należy do klubu golfowego Mazury Golf & Country Club w Naterkach koło Olsztyna. W naszym kraju grałem także na polach klubów golfowych koło Kołczewa, Binowa, Radunia, Brzeźna, Wrocławia, Kamienia Śląskiego, Krakowa, Konopisk, Sobieni Szlacheckich, Rąjszewa, Podłęża i Elganowa. Za granicą miałem okazję zagrać na polach w Turcji, Hiszpanii, na Majorce, Teneryfie, w Portugalii, Czechach, Bułgarii, na Cyprze, we Włoszech, w Szwecji, w Grecji, na Krecie, a także ostatnio w Maroku.

Jest kilka pól golfowych, które szczególnie mnie urzekły – wśród polskich są to: Modry Las Golf Resort, Rosa Golf Club, Krakow Valley Golf & Country Club i Postołowo Golf Club. Spośród zagranicznych wymienilibym: La Zagaleta koło Marbelli w Hiszpanii, Buenavista na Teneryfie, Tamarina na Mauritiusie, Thracian Cliffs w Bułgarii, Andratx na Majorce i Crete Golf Club na Krecie.

W ubiegłym roku grałem także na Mauritiusie, m.in. na jednym z najstarszych pól na świecie – z 1844 roku. Temu wyjazdowi towarzyszyło „spotkanie po latach” z moimi kolegami, z którymi studiowałem i mieszkaliśmy w tym samym akademiku naszej uczelni – w „Wawrzynku”. Alain i Santa przyjechali do Polski i po rocznej nauce języka polskiego studiowali ze mną na kierunku polskojęzycznym. Dziś są lekarzami na Mauritiusie. Nasze spotkanie pełne było niezwykle miłych emocji.

Dotąd nie grałem, co może być zaskoczeniem, na polach Szkocji, Anglii, Walii i Irlandii, w tym na wspomnianym już wcześniej najstarszym polu na świecie – The Old Course. Za moją

dotychczasową nieobecność na polach tych krajów obwiniam trochę obowiązujący w nich lewostronny ruch samochodów, którego się obawiam. Być może zdecydowałbym się na wypożyczenie samochodu z kierownicą po „drugiej stronie”, gdybym był... leworęczny.

Turnieje

Zagrałem dotąd 33 rundy turniejowe (18-dołkowe), także w Mistrzostwach Polski Lekarzy w Golfa, i kilka rund turniejowych na 9-dołkowym polu w Trzaskowie. Do moich największych osiągnięć zaliczam:

- I miejsce w turnieju Audi Polish Masters na Kalinowych Polach i awans do turnieju ogólnopolskiego (sierpień 2021),
- I miejsce w III Turnieju Klubowym na polu w Black Water Links (sierpień 2024),
- I miejsce w Turnieju Eliminacyjnym World Amateur Golfers Championship (WAGC) 2025 (kwiecień 2025) i awans do turnieju ogólnopolskiego. Zwycięzcy turnieju ogólnopolskiego będą reprezentować Polskę na finale światowym WAGC 2025, który odbędzie się na wyspie Jeju w Korei Południowej.

Najważniejszym jednak dla mnie golfowym sukcesem jest fakt, iż sport ten nierozłącznie związany jest z turystyką. Urlopy spędzam więc czynnie, ale pamiętajmy, że przy odpowiedniej organizacji i dobrej grze już po pięciu godzinach mogę wrócić z pola i spędzić z żoną dalszą część dnia. Jestem raczej rannym ptaszkiem, więc rundę zwykle rozpoczynam między 8:30 a 9:30 i w porze późniejszego lunchu opuszczam pole. Czasem wybieram rundę popołudniową, by kończyć grę krótko przed zachodem słońca – dzięki temu mogę podziwiać przyrodę w innych warunkach nasłonecznienia. Wybieram zatem takie cele podróży, które zaspokoją nie tylko moją pasję do golfa, ale będą także interesującym miejscem wypoczynku dla mojej żony, która choć nie jest golfistką, wciela się czasem w rolę mojego „caddie”, czyli fachowego pomocnika gracza.

Golf jest grą towarzyską i taka idea tego pięknego sportu powinna nam przyświecać za każdym razem, gdy wchodzimy na pole. Miałem i nadal mam przyjemność rozgrywania rund z wieloma koleżankami i kolegami absolwentami naszej uczelni z różnych wydziałów. W niedalekiej przyszłości dołączą do nich kolejni gracze – wiem, że już trenują. Jeśli tylko aura sprzyja, w Polsce można grać w golfa nawet w okresie zimowym.

W mojej krótkiej relacji nie sposób opisać wrażeń, które towarzyszyły mi w czasie gry w golfa na każdym z pól. Może kiedyś znajdę czas, aby napisać książkę o mojej golfowej turystyce. Opowiem w niej, z jak wieloma różnorodnymi graczami miałem okazję się spotkać, z jak wielu pochodzili krajów i w jak różnym byli wieku – od kilku do ponad 90 lat! Zgodnie z łacińską sentencją „Mens sana in corpore sano” – „W zdrowym ciele zdrowy duch” – w golfa można grać naprawdę długo. Można by powiedzieć, że do końca życia. I tego życzę wszystkim golfistom – obecnym i przyszłym. ■

► Mały wycinek kolekcji pucharów, medali i pamiątek związanych z golfem prof. Marka Niedzieli



STOPNIE NAUKOWE

DOKTORATY

Stopień naukowy **doktora** w dziedzinie **nauk medycznych i nauk o zdrowiu**, w dyscyplinie: **nauki medyczne** otrzymały, zgodnie z uchwałą Kapituły Kolegium Nauk Medycznych, następujące osoby:

- **lek. Natalia ANDRYSZAK.** Rozprawa doktorska: „Znaczenie ekspresji semaforyny 3A (SEMA3A) oraz antygenu błonowego gruczolu krokowego (PSMA) w diagnostyce i terapii chorych z rozpoznaniem potrójnie negatywnego raka gruczolu piersiowego” (rozprawa wyróżniona). Promotor: prof. dr hab. Rafał Czepczyński, promotor: prof. dr hab. Dariusz Łżycki
- **lek. Maciej FULARZ.** Rozprawa doktorska: „Stymulacja okolicy lewej odnogi pęczka Hisa – skuteczność i bezpieczeństwo w rocznym okresie obserwacji” (rozprawa wyróżniona). Promotor: prof. dr hab. Przemysław Mitkowski
- **lek. Maciej KLIMASIŃSKI.** Rozprawa doktorska: „Opieka duchowa udzielana przez lekarza jako odpowiedź na potrzeby duchowe pacjentów chorych przewlekłe”. Promotor: prof. dr hab. Katarzyna Wiercowska-Tobis, promotor: prof. dr hab. Ewa Baum
- **lek. Katarzyna KOSIK-SZCZUPA-CZYŃSKA.** Rozprawa doktorska: „Wpływ polimorfizmów jednonukleotydowych wybranych genów na występowanie oraz przebieg powikłań wcześniactwa”. Promotor: prof. UMP dr hab. Dawid Szpecht
- **lek. Joanna MARSZAŁ.** Rozprawa doktorska: „Retrospektywna analiza pacjentów z porażeniem nerwu twarowego Poznańskiej Klinice Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej” (rozprawa wyróżniona). Promotor: dr hab. Anna Bartochowska
- **lek. Rafał SIBIAK.** Rozprawa doktorska: „Wpływ cukrzycy na rozwój ciąży – analiza profilu ekspresji białek transportujących glukozę w komórkach pochodzenia łożyskowego”. Promotor: prof. dr hab. Marcin Ruciński
- **lek. Julia SUWALSKA.** Rozprawa doktorska: „Badanie związku nadwagi i otyłości z zaburzeniami nastroju, zachowaniami żywieniowymi i stylem życia”

(rozprawa wyróżniona). Promotor: prof. dr hab. Paweł Bogdański

Stopień naukowy **doktora** w dziedzinie **nauk medycznych i nauk o zdrowiu**, w dyscyplinie: **nauki farmaceutyczne** otrzymały, zgodnie z uchwałą Kapituły Kolegium Nauk Farmaceutycznych, następujące osoby:

- **mgr farm. Paweł BAKUN.** Rozprawa doktorska: „Synteza i charakterystyka fizykochemiczna modyfikowanych polifenoli o potencjalnym zastosowaniu w medycynie i farmacji” (rozprawa wyróżniona). Promotor: prof. dr hab. Tomasz Gośliński, promotor pomocniczy: dr hab. n. farm. Tomasz Koczorowski
- **mgr inż. Magdalena JANCZURA.** Rozprawa doktorska: „Opracowanie technologii wytwarzania leku złożonego w wybranej postaci farmaceutycznej o działaniu spazmolitycznym, przeciwbólowym i przeciwzapalnym”. Promotor: prof. dr hab. Judyta Cielecka-Piontek, opiekun pomocniczy: mgr inż. Andrzej Skrzypczak
- **mgr farm. Marcin JANIACZYK.** Rozprawa doktorska: „Opracowanie składu, technologii produkcji oraz dokumentacji chemicznej dla dwóch nowoczesnych zawiesin antacidowych, do wdrożenia w Przedsiębiorstwie Farmaceutycznym „ZIOŁOLEK” sp. z o.o.”. Promotor: prof. UMP dr hab. Magdalena Ogrodowczyk, promotor pomocniczy: dr n. chem. Radosław Werner

Stopień naukowy **doktora** w dziedzinie **nauk medycznych i nauk o zdrowiu**, w dyscyplinie: **nauki o zdrowiu** otrzymały, zgodnie z uchwałą Kapituły Kolegium Nauk o Zdrowiu, następujące osoby:

- **mgr Aleksandra BIENIASZEWSKA.** Rozprawa doktorska: „Prospektywna analiza zmian funkcji motoryki małej i dużej oraz postawy ciała u pacjentów z rdzeniowym zanikiem mięśni” (rozprawa wyróżniona). Promotor: dr hab. Ewa Gajewska
- **mgr inż. Dagmar KOWAL.** Rozprawa doktorska: „Ocena wpływu wybranych parametrów biochemicznych i danych uzyskanych z telemonitoringu w urządzeniach CRTD na rokowanie pacjenta”

(rozprawa wyróżniona). Promotor: prof. dr hab. Przemysław Mitkowski, promotor: prof. dr hab. Błażej Rubiś

- **mgr Maciej TROJANOWSKI.** Rozprawa doktorska: „Zarejestrowana zapadalność na nowotwory złośliwe w czasie pandemii COVID-19 w Wielkopolsce” (rozprawa wyróżniona). Promotor: dr hab. Witold Kycler

HABILITACJE

Stopień naukowy **doktora habilitowanego** w dziedzinie **nauk medycznych i nauk o zdrowiu**, w dyscyplinie: **nauki medyczne** otrzymały, zgodnie z uchwałą Kapituły Kolegium Nauk Medycznych, następujące osoby:

- **dr n. med. Magdalena BADURA-STRONKA.** Tytuł osiągnięcia naukowego: „Znaczenie sekwencjonowania następnej generacji w diagnostyce oraz terapii wybranych chorób neurologicznych o podłożu genetycznym”
- **dr n. med. Anna FLORCZAK-SUBSTYK.** Tytuł osiągnięcia naukowego: „Ukierunkowany system dostarczania leków na bazie funkcjonalizowanego jedwabiu pajęczego w terapii nowotworów piersi”
- **dr n. med. Anna LEHMANN.** Tytuł osiągnięcia naukowego: „Właściwości fizykochemiczne materiałów kompozytowych i ich implikacje kliniczne”
- **dr n. med. Sylwia SŁAWEK-SZMYT.** Tytuł osiągnięcia naukowego: „Czynniki prognostyczne interwencyjnego leczenia ostrej i przewlekłej choroby zakrzepowo-zatorowej tętnic płucnych w ramach wielospecjalistycznego zespołu terapeutycznego”

Stopień naukowy **doktora habilitowanego** w dziedzinie **nauk medycznych i nauk o zdrowiu**, w dyscyplinie: **nauki farmaceutyczne** otrzymała, zgodnie z uchwałą Kapituły Kolegium Nauk Medycznych:

- **dr n. farm. Aleksandra GOSTYŃSKA-STAWNA.** Tytuł osiągnięcia naukowego: „Badania dożylnych emulsji tłuszczowych – aspekty farmaceutyczne i kliniczne” (osiągnięcie wyróżnione) ■





nadchodzące **konferencje** ×

W CENTRUM KONGRESOWO-DYDAKTYCZNYM UMP

Kurs przygotowujący do matury z biologii i chemii

Termin: 13 września 2025 – 12 kwietnia 2026

Strona: <http://studiuj-medycyne.pl>

IX Sympozjum Biofizyka a Medycyna

Termin: 25–26.09.2025

Strona: <https://biofizykaamedycyna.ump.edu.pl>

III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

Mózg – Rozwój – Komunikacja

Ból i cierpienie w terapii

Termin: 16–17 października 2025

VII Konferencja Autyzm w Domu i w Szkole

Termin: 21.10.2025

<https://autyzm-spektrum.pl/edukacja>

KONTAKT

Sekcja Organizacji Wydarzeń
Centrum Promocji i Komunikacji
konferencje@ump.edu.pl



Opalony łosoś z sosem miodowym, serem chrzanowym, chrupiącą tortilla

Składniki

- 2 steki łosia bez skóry po ok. 200 g
- 100 g cukru
- 100 g soli
- garść siana
- 2 tortille pszenne

Sos miodowy

- 1 łyżka musztardy Dijon
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżka posiekanego koperku
- sok z połowy limonki
- 50 ml oleju

Serek chrzanowy

- 100 g sera Philadelphia
- sok z połowy limonki
- sól, biały mielony pieprz
- 3 łyżki pokrojonej w drobną kostkę papryki czerwonej grillowanej lub upieczonej
- 1 mała łyżeczka wasabi lub polskiego chrzanu

Przygotowanie

- Mieszmamy sól i cukier. Na talerz wysypujemy cienką warstwę, kładziemy na niej rybę i zasypujemy pozostałą częścią. Przykrywamy folią i odstawiamy do lodówki na 24 godz. Po tym czasie myjemy pod zimną wodą i osuszamy papierowym ręcznikiem.

- Teraz najlepsza część dania – wędzenie. Obkładamy rybę sianem i podpalamy. Czekamy, aż całość się wypali. Popiołu nie marnujemy, lecz wcieramy w powierchnię ryby. Następnie kroimy ją w plastry o grubości ok. 1–2 mm.
- Miód i musztardę mieszmamy, dodajemy koperek i sok z limonki. Na koniec cały czas mieszmając, dolewamy olej.
- Serek Filadelfia doprawiamy chrzanem, sokiem z limonki, solą i pieprzem.
- Tortille przypiekamy na suchej patelni na złoty kolor z każdej strony.
- Układamy na tortilli (przestudzonej) serek, sałatę rukolę i plastry łosia. Polewamy sosem.

Smacznego!